

セーファー セックスを考える

自分の

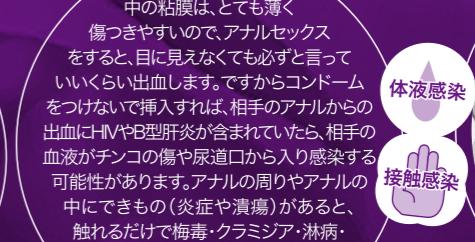
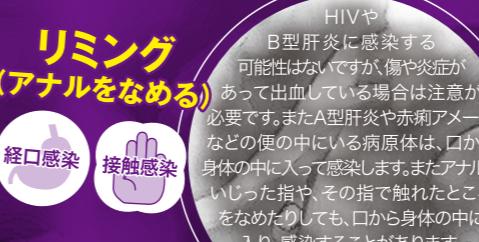
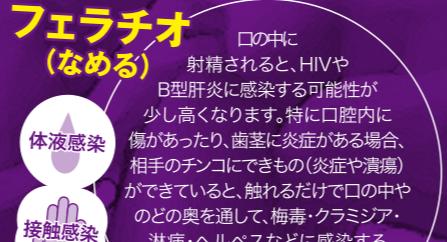
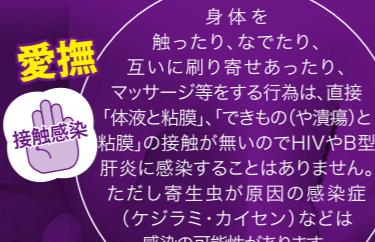
5月です！暖かくなってSEXが楽しい機会が増える季節になってきました！知らない人とやる時も、知ってるアイツとやるときも、気になる彼とやる時も、楽しく安心して盛り上がるためのセーファーセックスのこと知っておきましょう！

性感染症は、どうやって人から人に感染するの？

感染経路は主に3つ

- 一体液感染……HIV、B型肝炎、C型肝炎など
精液(先走りも含む)や血液に含まれた病原体が、粘膜(口の中、肛門、尿道、目)や傷口を通して感染する
- 接触感染……梅毒、クラミジア、淋病など
チンコ、肛門の周囲や中、口の中などに感染すると、そこには炎症を起こしたり、できもの(たれや潰瘍)ができる。そこに触れることで感染します。自分でただけではわからないようなものもあります。
- 経口感染……A型肝炎、赤痢アメーバなど
便に含まれた病原体が、口から身体に入ることで感染します。

普段何気なくやっている行為にも、STI(性感染症)に感染する/させる可能性があります。どういう時・どんな行為に、どんな感染リスクがあるの？



アナルの中は、とても薄い粘膜なので病原体を素通りさせてしまします。しかも、とても傷つきやすいところです。だから相手のチンコにできもの(炎症や潰瘍)が出来ていると、触れるだけで梅毒・クラミジア・淋病・ヘルペスなどに感染する可能性があります。コンドームなしで挿入されれば、相手の精液や先走り駆にHIVやB型肝炎が含まれていた場合、アナルの粘膜や、摩擦で出来た小さな傷や裂け目を通じて感染する確率がとっても高くなります。

アナルセックス(挿入される)

セーファーセックスは、セックスのときにHIVやその他の感染症に感染したりさせたりする可能性をより低くしようとする考え方です。感染の可能性を少しでも低くしようとする考え方なので、これが正しいやり方というものがある訳ではなく、自分自身で割り上げていくものです。でも、その時点での自分自身の体調や精神状態、相手との関係性によってその基準が変わることもあります。自分の試行錯誤を繰り返しながら少しでもセーフーになるよう工夫してセックスを楽しんでください。

セックスをするすべての人に、大なり小なり感染の可能性があります。
せめて半年に1回(年2回)の血液検査を受けて、自分の身体の状態を知っておきましょう。

>>>TEACH

気になるけど、誰に聞いたらいいかわからない。知りたいけど、どうやって調べたらいいのかわからない。そんなみんなの疑問に、経験豊富な兄貴(時にはアネキ)が答えるコーナー。



「HIV検査について淀川区保健福祉センターで聞いてきました！」

「暖かくなってきたし、さてHIV検査でも受けようかな。」と、営業の合間、仕事前、休みの日に思いついたら、どこがいい？という説で、大阪市の3つのセンター「淀川区保健福祉センター」に突撃！！

現場で働いている保健師さんにHIV検査のことや、不安を感じたときの相談について、お話を聞いてきました！！

センターで行っている検査について教えてください。

淀川区保健福祉センターでは、毎朝の午後(2時~3時半)と、火曜の午前(9時半~11時)にHIV・梅毒・クラミジアの無料匿名抗体検査を行っています。淀川区のセンターは川を超えない限りでなく、市内所存するにはちょっと不便なところもありますが、大阪市の3つの検査場で唯一午後からの検査を行っているセンターもあります。タイミングが合うときに、検査を受けにきてくださいね。

検査を受けられる方はどういった方が多いですか？

女性の方が多いですね、他の2つのセンターと同じく違う傾向にあると思います。大まかな比率は女性が6割、男性が4割といったところです。受けられる方の平均年齢も高いです。だいたい年平均60人前後で、年700~800人くらいの方にお越しいただいています。

相談とかって気軽にしても大丈夫？いつ相談できるの？

もちろんです。話しくていいことで、お話ししていただけたら嬉しいです。検査を受けにこられる方が、気になることや不安なことがあっても、



淀川区保健福祉センター
〒532-8501 大阪市淀川区十三東2-3-3
☎06-6308-9968
阪急電鉄_{十三駅}下車 東口より約400m

>>>HUMAN

今月の「顔」

vol.48 たかし

毎月表紙を華やかに飾ってくれる
カバーボーくんの人間像を
ちょっとだけお見せるコーナー

——今、つき合ってる人はいますか？
ここしばらくゲイ活動してなかったんで、相手はいないです。最近また活動再開したんで、良かったら絡んでください！
——どんな人がタイプなの？
芸能人だとケンコバ！ガチムチっぽよってして短髪で年上…、ベタだねーってよく言われます。自分が音楽好きだから同じように音楽が好きな人、カラオケでワイワイとかしたいな～！
——SEXはタチネコどっち？
タチはしようと思ったことも無いっす。(ノ・ヽ・)ナカ
——今、つき合ってる人はいますか？
ここしばらくゲイ活動してなかったんで、相手はいないです。最近また活動再開したんで、良かったら絡んでください！
——どんな人がタイプなの？
芸能人だとケンコバ！ガチムチっぽよってして短髪で年上…、ベタだねーってよく言われます。自分が音楽好きだから同じように音楽が好きな人、カラオケでワイワイとかしたいな～！
——SEXはタチネコどっち？
タチはしようと思ったことも無いっす。(ノ・ヽ・)ナカ



年齢：25歳
171・72
血液型：O型
星座：魚座

>>>GOURMET

マリキータ・オニツカ 夜のグルメ世界紀行

がっつりアナル使ってやるよりも、ハッテン場でちょこっとやって終わることが多い…かな。やるだけで、出会いに発展しない…。
——Safer SEXについて教えてください
正直、ハッテン場でタイプの人がつけず以降うろとしてきたら、「ゴムつけてって言えないかも。だから、ハッテン場でやる時は軽めに済ませたりしてるんですけどね。(笑)
だけど、そんなのわざわざ言わなくても、すんでもコンドーム使ってくれる人とやりてなあって思います。

でも考えようによつては、日本で成功した中国の料理人と同じひとつのビジネスモデルを実践したってことになるのかしら？なんてここで考えながらお野菜、肉、お米が織細きわまりない手付で味付けされた料理の数々をパクついてると、中華やフレンチと同じく紛れもない宫廷料理の風格が感じられて、「世界三大料理」という怪しげなコピーもあながち大きさではないわね、やっぱり老後はインスタンブルかしら、なんて妄想さえ浮かんできたことでした。

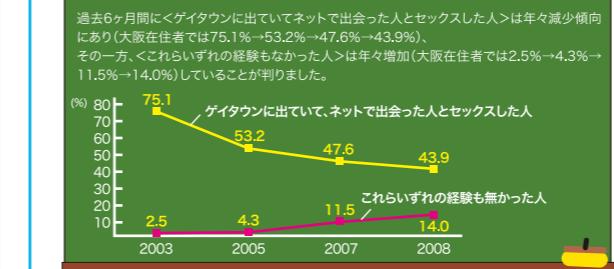
>>>TOPIC

知っとこ！ Sexual Health Information

今回のテーマは 「ゲイタウンに出る人が減っている！？」

ゲイ・バイセクシュアル男性を対象にしたインターネット調査では、ゲイバーやハッテン場、ネットの出会い系などの利用実態はどんな感じなのか？など様々な分析をしていました。

今号の「知っとこ！」では「ゲイ男性がどれくらいゲイタウンへ出ているのか？」ということが判る調査データをご紹介します。これまでに2003~2008年に実施した累積約2万人の回答データを経年的に分析してみると、



最近ではスマートフォンの普及に伴い、出会いのためのアプリも多く登場しています。mixi離れてtwitterが主流になっているのでしょうか？出会いや情報収集という目的は変わらずとも、そのツールが時代とともに変化していくことが調査データからも示されています。

今夏、3年ぶりにインターネット調査「REACH Online 2011」を実施予定です。是非ご協力を宜しくお願いします。

分析に用いたデータは、2003年調査(有効回答数2,062人)、2005年(5,731人)、2007年(6,282人)、2008年(5,525人)の約2万人

「SaL+」は、MASH大阪版が定期的に発行するコミュニティペーパーです。SEX and LIFEの頭文字を取って、それに少し付け加えて「+」

健康なセックスマッチファイブに役に立つ情報や、街の情報を発信していけばと思っています。お店やショップで見かけたら、ぜひ手に取ってみて下さいね !!

□編集後記□□□□□□□□

3月と4月はご他間にもれず花粉との戦いの日々。とはいっても勝負はとっくについてて、ひたすらGWを待つのみ。この時期は粘膜がヤラレるせいか、性欲も減退気味っていうのは、私だけなのでしょうか？嗚呼…。

最近、身の回りの友達や知り合いで立て続けに事故怪我をされる人が続出しています。暖かくて過ごしやすくなるといつい油断しがちですが、皆さんも気をつけてください！ではまた次号でお会いしましょう～！

SaL+100号特集部分の「無料匿名の抗体検査場 大阪府その他」について、時間や期間の変更がありました。お詫び申し上げますとともに、訂正いたします。

●四條畷保健所 誤：10:30~11:30 → 正：10:00~11:00
●和泉保健所 12月のみ第1・3水曜日
●茨木保健所 毎週木曜日14:00~15:00 → 6月以降13:00~14:00

ご意見・ご要望・ご叱責などありましたら、FAXまたはEメールにてMASH大阪事務局(+)までお寄せください。

SaL+

〒530-0027 大阪市北区堂山町17-5 畿ビル4階
TEL/FAX 06-6361-9300
office@mash-osaka.com

この資料は平成23年度厚生労働省科学研究費補助金(エイズ対策研究事業)「MSMがHIV感染対策の企画、実施、評価の効率化に関する研究」に基づいて作成しています。

セーファー セックスを考える

5月です！暖かくなってSEXが楽しい&機会が増える季節になってきました！知らない人とやる時も、知ってるアイツとやるときも、気になる彼とやる時も、楽しく安心して盛り上がるためのセーフアーセックスのこと知っておきましょ！

性感染症は、どうやって人から人に感染するの？

感染経路は主に3つ

- 一体液感染……HIV、B型肝炎、C型肝炎など
精液(先走りも含む)や血液に含まれた病原体が、粘膜(口の中、肛門、尿道、目)や傷口を通じて感染する
- 接触感染……梅毒、クラミジア、淋病など
チンコ、肛門の周囲や中、口の中などに感染すると、そこに炎症を起こしたり、できもの(たれや潰瘍)ができる。そこにつれて感染します。自分でみただけではわからないようなものもあります。
- 経口感染……A型肝炎、赤痢アメーバなど
便に含まれた病原体が、口から身体に入ることで感染します。

普段何気なくやっている行為にも、STI(性感染症)に感染する/させる可能性があります。どういう時・どんな行為に、どんな感染リスクがあるの？

自分の

愛撫



身体を触ったり、なでたり、互いに刷り寄せあったり、マッサージ等をする行為は、直接「体液と粘膜」、「できるもの(や潰瘍)と粘膜」の接触がないのでHIVやB型肝炎に感染することはできません。ただし寄生虫が原因の感染症(ケラミ・カイセン)などは感染の可能性があります。

フェラチオ(なめる)

射精されると、HIVやB型肝炎に感染する可能性が少し高くなります。特に口腔内に傷があったり、歯茎に炎症がある場合、相手のチンコにできるもの(炎症や潰瘍)ができると、触れるだけで口の中やの奥を通して、梅毒・クラミジア・淋病・ヘルペスなどに感染することがあります。

だ液でHIVやB型肝炎に感染する可能性は無いですが、

口の中に傷や炎症があって、出血をしている場合は注意が必要です。また、相手(なめる側)の口の中や、のどの奥にできもの(炎症や潰瘍)がある場合、触れるだけで、梅毒・クラミジア・淋病・ヘルペスなどに感染することがあります。

リミング(アナルをなめる)

経口感染 接触感染

HIVやB型肝炎に感染する可能性はないですが、傷や炎症があって出血している場合は注意が必要です。A型肝炎や赤痢アメーバなどの便の中にいる病原体は、口から身体の中に入ります。またアナルをいじった指や、その指で触れたところをなめたりしても、口から身体の中に入り、感染することがあります。

手やチンコに傷があったり、ローション代わりにお互いの精液を使ったりすると、感染の可能性があります。チンコ同士をこすり合わせる時には、相手の精液が尿道から入ることもあるので、注意が必要です。また、梅毒などのできものに触れた手や指が、口やアナルの中などの粘膜に触ると、そこから感染することもあります。

フェラチオ(なめられる)

体液感染 接触感染

相互オナニー(しごき合い)

体液感染 接触感染

アナルの中の粘膜は、とても薄く傷つきやすいので、アナルセックスをすると、目に見えなくとも必ずと言っていいくらい出血します。ですからコンドームをつけないで挿入すれば、相手のアナルからの出血にHIVやB型肝炎が含まれていたら、相手の血液がチンコの傷や尿道口から入り感染する可能性があります。アナルの周りやアナルの中にできもの(炎症や潰瘍)があると、触れるだけで梅毒・クラミジア・淋病・ヘルペスなどに感染することがあります。

アナルセックス(挿入される)

セーフアーセックスは、セックスのときにHIVやその他の感染症に感染したり・させたりする可能性をより低くしようとする考え方です。感染の可能性を少しでも低くしようとする考え方なので、これが正しいやり方というものが証ではなく、自分自身で割り上げていくものです。でも、その時の自分の身体の状態や精神状態、相手との関係性によってその基準が変わることもあります。自分の試行錯誤を繰り返しながら少しでもセーファーになるように工夫してセックスを楽しんでください。

セックスをするすべての人に、大なり小なり感染の可能性があります。せめて半年に1回(年2回)の血液検査を受けて、自分の身体の状態を知っておきましょう。

>>>TEACH

教えて、兄貴!!
第30回

「HIV検査について淀川区保健福祉センターで聞いてきました！」

「暖かくなってきたし、さてHIV検査でも受けようかな。」と、営業の合間、仕事前、休みの日に思いついたら、どこがいい？という訳で、大阪市の3つのセンター「淀川区保健福祉センター」に突撃！！

現場で働いている保健師さんにHIV検査のことや、不安に感じたときの相談について、お話を聞いてきました！！

センターで行っている検査について教えてください。

淀川区保健福祉センターでは、月曜の午後(2時～3時半)と、火曜の午前(9時半～11時)にHIV・梅毒・クラミジアの無料匿名抗体検査を行っています。淀川区のセンターは川を越えない不行ないでし所するにはちょっと不便なところもありますが、大阪市の3つの検査場で唯一午後からの検査を行っているセンターであります。タイミングが合うときに、検査を受けにきてくださいね。

検査を受けられる方はどういった方が多いですか？

女性の方が多いですね。他の2つのセンターとはちょっと違う傾向にあると思います。大まかな比率は女性が6割、男性が4割といったところです。受けられる方の平均年齢も高いで、だいたい年平均60人前後で、年700～800人くらいの方にお越し頂いています。

相談からて気絶にしてしまう大丈夫？いつ相談できるの？

もちろんです。話しくていいことを、お話ししていただけたら嬉しいです。検査を受けにされる方が、気にならぬことや不安なことがあっても、



淀川区保健福祉センター
〒532-8501 大阪市淀川区十三東2-3-3
☎06-6308-9968
阪急電鉄_{十三駅}下車 東口より約400m

>>>HUMAN

今月の「顔」

vol.48 たかし

毎月表紙を華やかに飾ってくれる
カバーボーイくんの人間像を
ちょっとだけお見せするコーナー

——今、つき合ってる人はいますか？
ここしばらくゲイ活動してなかったんで、相手はいないっす。最近また活動再開したんで、良かったら絡んでください！
——どんな人がタイプなの？
芸能人だとかノンアコバ！ガチムチ～ばよってして短髪で年上で…ベタだね～ってよく言われます。自分が音楽好きだから同じように音楽が好きな人、カラオケでワイワイとかしたいな～！
——SEXはタチネコどっち？
ネコっす。タチはしようと思ったことも無いっす。
(バハバ)ナカイ



年齢：25歳
171・72
血液型：O型
星座：魚座

>>>GOURMET

マリキータ・オニリカ 夜のグルメ世界紀行

あらまあ、こんなところにお引越しさせてたのね？！ずっと前(48号)ご紹介した、難波の府立体育馆の真向かいにあったトルコ料理のお店が、河岸を変え、福島に堂々たるレストランとして再出発されてたのを、先日偶然見つけてしまいました。きっと日頃の行のせいですね。
名前も変わって「イスタンブル」ハネダン。そういうわけでみれば難波時代から「名うてのシェフがわけありで680円の定食を出してる」風ではあったのですけれど、今度のお店、店の構えもメニューの内容も昔の十倍はあるんじゃないから、ってなくらいに大きくなって(なにせ前のお店ってば僅か3坪くらい)、週末には今流行のベリーダンスのショウまで見れる！こんな料理を出せる人が来る日も来る日も680円の定食をひたすらつくつてたわけ！
でも考えようよっては、日本で成功した中国の料理人と同じくひとつのビジネスモデルを実践したってことになるのかしら？なんてこと考えながらお野菜、肉、お米が纖細きわどい手付で味付けされた料理の数々をパクついてると、中華やフレンチと同じく紛れもない宫廷料理の風格が感じられて、「世界三大料理」っていう怪しげなコピーもあながち大げさではないわね、やっぱり老後はイスタンブルかしら、なんて妄想さえ浮かんできたことでした。



>>>LIFE



-My Friend is POSITIVE-
HIV感染がわかったとき、まず何を思った？
どんな風に感染を受け入れた？
HIV陽性とわかった後だって人生は続いていく。
なら少しでもポジティブに！ってことで、
新シリーズ突入！
「HIVの友人がいる人」に
ぶっちゃけ色々聞いてみました！



- 30代前半 A型 HIV陽性 Aのセーフアーセックスの基準
- 20代半 A型 3年前の検査では陰性 Bのセーフアーセックスの基準



ケツ掘られるのは大好きなんだけど、他の前戲(フェラとかケツ舐めとか)は好きじゃない。されるのは良いんだけど、なの僕の基準は、自分の口とかアナルとかの粘膜に他人に極力触れさせないよう意識すること。
——超タイプの人が、ナマで入れてこようとしてきたらどうする？
前にハッテン場で、自分のタイプで前戯も良かったけど相手がゴムなしで挿入しようとしてきたことがあります。「こっちでつけさせないといかんのか…」って思って、そこで「(ノ)ハラ…」と我に返ります。そういう時は、わざとケツを閉めてチンコを入れさせないようにします。2～3回やって入らなかったら、だいたい相手が勃て直しをするので、そのときにこっちからつけてあげるんです。意外とおとなしきつてくれるの待ってるんですね。あ、失敗したときのように予備のコンドームも持ち歩くようにしてます。

>>>TOPIC



今日のテーマは

「ゲイタウンに出る人が減っている！？」

ゲイ・バイセクシュアル男性を対象にしたインターネット調査では、ゲイバーやハッテン場、ネットの出会い系サイトなどの利用実態はどんな感じなのか？など様々な分析をしていました。

今号の「知っとこ！」では「ゲイ男性がどれくらいゲイタウンへ出ているのか？」ということが判る調査データをご紹介します。これまでに2003～2008年に実施した累積約2万人の回答データを経年的に分析してみると、



過去6ヶ月間に「ゲイタウンに出ていてネットで出会った人とセックスした人」は年々減少傾向にあります(大阪在住では75.1%→53.2%→47.6%→43.9%)。その一方、これまでの経験もなかった人は年々増加(大阪在住では2.5%→4.3%→11.5%→14.0%)していることが判りました。

分析に用いたデータは、2003年調査(有効回答数2,062人)、2005年(5,731人)、2007年(6,282人)、2008年(5,525人)の約2万人。

「SaL+」は、MASH大阪が定期的に発行するコミュニケーションです。
SEX and LIFEの頭文字を取って、それに少し付け加えて「+」
健康なセックスライフに役に立つ情報や、街の情報を発信していくればと思っています。お店やショップで見かけたら、ぜひ手に取ってみて下さいね !!

□編集後記 □□□□□□□□□

3月と4月はご他間にも花粉との戦いの日々。とはいっても勝負はとっくについてて、ひたすらGWを待つのみ。この時期は粘膜がヤラレるせいか、性欲も減退気味っていうのは、私だけなのでしょうか？嗚呼…。

最近、身の回りの友達や知り合いで立て続けに事故怪我をされる人が続出しています。暖かくて過ごしやすくなるについつい油断しがちですが、皆さんも気をつけてください！

SaL+100号特集部分の「無料匿名の抗体検査場 大阪府その他」について、時間や期間の変更がありました。
●四條畷保健所 誤)10:30～11:30 → 正)10:00～11:00
●和泉保健所 12月のみ第1・3水曜日
●茨木保健所 毎週木曜日14:00～15:00 → 6月以降13:00～14:00

ご意見・ご要望・ご叱責などありましたら、FAXまたはEメールにてMASH大阪事務局(+)までお寄せください。

SaL+
〒530-0027 大阪市北区堂山町17-5 駿河ビル4階
TEL/FAX 06-6361-9300
office@mash-osaka.com

この資料は平成23年度厚生労働省科学研究費補助金(エイズ対策研究事業)「MSMのHIV感染対策の企画、実施、評議の体制整備に関する研究」に基づき作成しています。