

# 夏のセックスリスク

夏~~~~~! 出会い! イベント! 浴衣! 筋肉! 裸!

~夏のアバンチュニール!

そんなわくわくする季節、だけどうつかりはめを外すすぎると  
思いもしない事になるかも~。  
という訳で今回は、思わず「やっちまった!」って思う  
セックス体験談を集めてみました!

Q

セックスの時はコンドームを使ってるんだけど、終わった後にみたら外れちゃってて…!  
外れないようにするにはどうしたらいいですか?

A

**自分のモノに合う  
サイズのコンドームを発掘しよう。**

コンドームが破れちゃうとかでないなら、コンドームのサイズとチンコのサイズが合ってないのかも。サイズに合わないコンドームを使うと、外れることで感染リスクが上がるだけじゃなく、セックスの快感も低下しちゃう…。チンコに色んな形があるように、コンドームにも色々な種類があります。薄いの・厚いの・ラテックス・ポリウレタン・大きいサイズ・小さいサイズ・つぶつぶやヒダヒダ・量が多くてコスパが高い…etc …え? そんなに沢山のコンドームが何処に売ってるの? 梅田なら堂山の交差点にあるダイコクドラッグや、最近出来たドン・ホーテにも入り口から少し進んで左にまっすぐ進んだところにコンドームコーナーがあります! しかもコーナーの近くには栄養ドリンクやオナホールも置いてあって親切(?)な配置になってます! しかも24時間営業だし、急なお誘いがあっても慌てずすみそうですね(^^)

Q

ハッテン場で相手がナマで入れてきたんです。  
ナマは嫌なんだけどムードを壊したくないし、断るのも悪いし…。  
結局ナマでやってしまいました。  
最初からセーファーでやれるような方法はありませんか?

A

**言いにくいなら態度で示してみよう。**

まず、ナマでアナルセックスのリスクについてちょっとオライ。①ガマン汁にもウイルスは含まれるので粘膜との接触で感染の可能性がある。②アナルセックスは(見えないけど)ほぼ確実に出血するのでこれも血液中にウイルスが含まれたら粘膜との接触で感染の可能性がある。なのでイク・イカナイに関わらずナマで挿入するのはそれなりにリスクがあります。そんなことはわかってるけど、なかなか言葉で言いにくい…って場合は、態度で示してみよう。例えば、巡回(?)の時にゴムを持つてることをアピールする事でさりげなく意思表示したり、挿入の時は自分から積極的にゴムをつける(或つけてあげる)など。他に、ハッテン場に行く前にお店の掲示板に書き込んだり、って方法もあります。

それでも、向こうがナマを迫ってきたときは、相互オナニーやフェラとか、アナルセックス以外のプレイに持ってもってくことで、少しでもリスクが下がるように工夫してみてね。

Q

相手のチンコを舐めてたら、そのまま口の中に射精された!  
口の中に射精って、やっぱり危ないですよね?

A

**日頃の口腔ケアでリスクを下げる。**

口内射精は、ナマでのアナルセックスより感染の可能性は低いけど、口の中に歯周病や歯槽膿漏(しそうのうろう)・歯茎から出血・口内炎・抜歯直後、とかの口内トラブルがあると感染の可能性は高くなります。口内射精された時は、口中とザーメンが接触している時間が短くなるよう、できるだけ早く吐き出してうがいすることで多少リスクは下がります。日頃からオーラルケア(歯磨きや歯科検診等)をしていて、口内トラブルが少なければそれだけ感染する/させる可能性は下がるので、ここしばらく歯医者に行ってないな~って人は一度、受診してみても良いかもしれません。歯医者は選ぶときは、歯石除去などの簡単な治療をしてもらおう。歯医者さんのお柄や治療の考え方を探ってみて、自分と相性のイイ先生を見つけるようにするとよいかもしれません。



「distaで相談やってます。」

身体のこと、セックス、人間関係、恋愛…。ちょっとした時に誰かに話を聞いてほしい~って時、ありますよね。  
というわけで今回は、コミュニティスペースdistaでやっている「相談」について、スタッフの秋人さんに聞いてみました。



>distaではどんな相談ができるの?

distaにはSTI(性感染症)やHIVに関する資料や最新情報が豊富にあります。それでも、なかなか自分が欲しい情報にたどり着けない時はスタッフに相談…といかが聞いてみてください。内容によっては、もっと専門の人(医療ソーシャルワーカーや、弁護士など)と、つなぐ事もできます。感染不安がある、感染した後の生活について気になる。友人や自分がHIVに感染した、安心して受けられる検査場の場所を知りたい。服薬の事で知りたいことがある。等々、HIVやSTIの事について気になる事があれば、ぜひ相談してみてくださいね。もちろん、相談で話された内容は慎重に扱い、プライバシーを守ります。

>distaで相談できるのは、HIVや性感染症の事だけですか?

HIVや性感染症以外にも、恋愛やセックスライフについて、自分(や友達)のセクシュアリティについて悩んでいる…、就労のこと、老後の不安、人間関係…といった、個人の生活に関わるちょっとした気になる事についてもお話を聞いています。

「相談」と書いてしまうと、どうしてもかたへいものをイメージしがちだけど、そこではなく、個人で解決するにはちょっと難しい…って時に、解決に向かうようお手伝いをさせてもらいますよ!って事なんです。

>「相談したい」って言いにくいんですけど…。  
distaでは訪れた方全員に来場者カードを記入してもらっています。<相談希望>という項目があるので、相談があるって言いにくい場合はそこに印をつけてもらいたらスタッ

※distaのオープン時間や連絡先は裏面のカレンダーを見てね!

>>>HUMAN

今月の「顔」

vol.50 まーくん  
毎月表紙を華やかに飾ってくれる  
カバーイくんの人間像を  
ちょっとだけお見せするコーナー

タチなので、自分がネコする機会ってほとんど無いんですけどね。

——最後に一言お願いします。

毎月第2土曜日にBxBでイベントをdistaで開催します。BxBはゲイのセックスやセックスライフを考えるお客様参加型のトークイベントです。無料で、事前の参加予約とともに特に必要な事で気軽に参加にきてくださいね!



年齢: 29歳  
173・65  
AB型  
牡羊座

>>>GOURMET

堂山やミナミから歩ける範囲にある  
オモロイところ、オイシイお店を訪ねるコーナー  
マリキータ・オニツカ  
夜のグルメ世界紀行

90年代の前半から、スペインの街角で幹なバルに立ち寄って、ビールのアテにタパスをあれこれいただきながら「嗚呼、こんなバルが日本にもあればいいのにねえ」なんてブツブツ言ってたのは、それから20年。日本のバルは、まさに「犬も歩けば……」なエライことに。ここ福島の路地裏でもくスペインバルBANDAの看板に不意を突かれ、アラ、いつの間に、なんて眩きながら、スペインの風に背中を押されるようにして店内へ。聞けば5月に開店したばかり、でも人は入っていて、これはイケルかも…と思いつつタパスを色々、最後にパエリア一人前をいただいたのですけれど、どれも味の良さが素晴らしい。特にパエリアは絶品! この手のバルとイタリアンバルの違いっては、言ってみれば香草の種類(伊国代表はバジル、西国はペセリッキら)と、シメがバスクかお米か、くらいのことですわよ。アツアツのバスクがつくりおきのパエリアか、っていわれるアタクシ、実はバスタ派だったのですけれど、ココではひとりさまでもアツアツのパエリアが注文できる! おまけに、店を切り盛りする若者二人がとってもステキな人たちで、カウンターに座るとフツーに会話を弾む!! バスマットパエリア(またの名をバル対バル)の葛藤、一段と激しさを増すのは必須!?(実はお腹が、ずっと前(23号)にご紹介したバルの名店くALBERO>) なんて贅沢な葛藤かしら…。



>>>LIFE



-My Friend is POSITIVE-

HIV感染がわかったとき、まず何を思った? どんな風に感染を受け入れた? HIV陽性とわかった後だって人生は続していく。なら少しでもポジティブに! ってことで、「HIVの友人がいる人」にぶっちゃけ色々聞いてみました!

カミングアウトされた時、何を思いましたか?

年齢: 30代前半

HIV+の友人: 1人

自分のステータス: 半年前の検査では陰性



仲の良かったトモダチから打ち明けられました。その時は寝耳に水というか、言われてもあまりピンとこなかった、ってのが正直な気持ちでした。目の前にいるのはいつもの友達だし、エイズの事カミングアウトされてもそれについて僕が彼に何を話せば良いのかわからなかったです。ただ、話してくれた事はとても嬉しかった。HIVは死なない病気になって大丈夫、とは言うものの、まだどこかでHIVの事を気軽に話すような状況ではないのかなって気がします。だけど、彼のカミングアウトがなかったら、こうした事を考えることはなかったかな。もっと気軽に話せるようになるにはどうしたら良いんでしょうね…。

年齢: 20代前半

HIV+の友人: 1人

自分のステータス: 1年前の検査では陰性



いい感じかもーっていう人とデートした時に、割と早い段階で向こうがHIVに感染している事を話してくれたんですね。自分は別にHIVに偏見とかはない(と自分で思っているんですか)し、むしろそんな大切な事を話してくれた事が、自分の事を信頼してくれたのかなって思ったから、むしろ嬉しかったですね。顔はすごいタイプでセックスもすごい良かったんだけど、趣味がまったく合わなかったので、結局つき合う事はなかったんですが、HIVを打ち明けてくれたことですっかり安心してしまったのか、相手の趣味とか価値観が自分にとって負担じゃないかどうかをちゃんと見てなかったですね…。

>>>HUMAN

今月の「顔」

vol.50 まーくん  
毎月表紙を華やかに飾ってくれる  
カバーイくんの人間像を  
ちょっとだけお見せするコーナー

タチなので、自分がネコする機会ってほとんど無いんですけどね。

——最後に一言お願いします。

毎月第2土曜日にBxBでイベントをdistaで開催します。BxBはゲイのセックスやセックスライフを考えるお客様参加型のトークイベントです。無料で、事前の参加予約とともに特に必要な事で気軽に参加にきてくださいね!



年齢: 29歳  
173・65  
AB型  
牡羊座

>>>GOURMET

堂山やミナミから歩ける範囲にある  
オモロイところ、オイシイお店を訪ねるコーナー  
マリキータ・オニツカ  
夜のグルメ世界紀行

90年代の前半から、スペインの街角で幹なバルに立ち寄って、ビールのアテにタパスをあれこれいただきながら「嗚呼、こんなバルが日本にもあればいいのにねえ」なんてブツブツ言ってたのは、それから20年。日本のバルは、まさに「犬も歩けば……」なエライことに。ここ福島の路地裏でもくスペインバルBANDAの看板に不意を突かれ、アラ、いつの間に、なんて眩きながら、スペインの風に背中を押されるようにして店内へ。聞けば5月に開店したばかり、でも人は入っていて、これはイケルかも…と思いつつタパスを色々、最後にパエリア一人前をいただいたのですけれど、どれも味の良さが素晴らしい。特にパエリアは絶品! この手のバルとイタリアンバルの違いっては、言ってみれば香草の種類(伊国代表はバジル、西国はペセリッキら)と、シメがバスクかお米か、くらいのことですわよ。アツアツのバスクがつくりおきのパエリアか、っていわれるアタクシ、実はバスタ派だったのですけれど、ココではひとりさまでもアツアツのパエリアが注文できる! おまけに、店を切り盛りする若者二人がとってもステキな人たちで、カウンターに座るとフツーに会話を弾む!! バスマットパエリア(またの名をバル対バル)の葛藤、一段と激しさを増すのは必須!?(実はお腹が、ずっと前(23号)にご紹介したバルの名店くALBERO>) なんて贅沢な葛藤かしら…。



>>>TOPIC



今回のテーマは

「2010年の大阪のエイズ発生動向」

昨年1年間に(2010年1月~12月)に大阪市でHIVに感染していると分かった人、エイズを発症した人の数が報告されました。それによると

1年間で、「感染がわかった人164人」「エイズを発症した人49人」  
そのうち、「男性同士のセックスで感染した人の割合」はどちらも「約7~8割」

となっています。また世代別になると

感染がわかった人の約8割は、20~30歳代の若い世代が多い  
エイズを発症した人の約8割は、30~50歳代の中高年世代

となっています。傾向は変わらず、若年層にHIV感染が広がっていて、でも同時に抗体検査を受ける率が他の層に比べて高く、中高年は抗体検査を受ける率が低いのでその分エイズを発症してかかる率が高いです。これまでと同じような傾向ですが、最近では、中高年層にも発症前にHIV感染が分かるケースが増える傾向にあります。中高年層の中で検査を受ける人が増えたのが、HIVがその年齢層に広がっているのか、両方の可能性が考えられます。(後藤大輔)

「SaL+」は、MASH大阪が定期的に発行するコミュニティペーパーです。  
SEX and LIFEの頭文字を取って、それに少し付け加えて「+」  
健康なセックスライフに役に立つ情報や、街の情報を発信していけばと思っています。お店やショップで見かけたら、ぜひ手に取ってみて下さい!!

□編集後記

先月やっていた予算のこと、今年度分はなんとか確保できそうです。MASH大阪が発足して今年で14年目。継続は力、を実感しています。<グルメ紀行>もなんとか生き延びて、これまで紹介したお店はざっと20軒! キタはこことこ福島界隈を集中して、天満界隈との違いも段々と見えてきました。どちらの街も、夏の暑い時期の開放的な雰囲気にはよそにないものがあります。<グルメ紀行>ともども今後ともヨ・ロ・シ・ク…

去年買った竹シート、今年も大活躍です。冷えすぎておなかをよくします。段階の割には、すぐ冷却効果が高いので、まだの人は是非一度試してみてくださいマジでオススメです。おいがものすごいですが、最初使う時は入念に拭く事をお勧めします! 買う時は竹の目の細かいものを買うと痛さちょっと少くなりりますよ!!!

ご意見・ご要望・ご叱責などがありましたら、FAXまたはEメールにてMASH大阪事務局(+)までお寄せください。  
**SaL+**  
〒530-0027 大阪市北区堂山町17-5 翼ビル4階  
TEL/FAX 06-6361-9300  
office@mash-osaka.com  
厚生労働省委託事業「同性愛者のHIVに関する相談・委託事業」