

みませんか？

om/cp04/



vol.15

-My Friend is POSITIVE-
HIV感染がわかったとき、ま
感染を受け入れた？ HIV
は続していく。
なら少しでもポジティブに！
「HIVの友人がいる人」にぶ

- カミングアウトされたとき何を思い

年齢：20代

HIV+の友人：1人

1年前の検査では陰性でした。

2年前くらいだけど、友達からHIVだとカミングアウトされた時は、びっくりっていうよりも信じられなかった。ハッテン場もほぼ行かないし。頻繁にセックスするヤツじゃなかったから。カミングアウトの時に、「一人で初診に行こう」とすると途中で怖くって家に帰っちゃうから一緒にについてきてほしいって言われたから、一緒にについてった。朝から行って病院内の喫茶店でお昼食べて、て感じだった。僕からは特に何かを行ったり聞いたりはしなかったん。ソガ「服薬を始めるかどうかぎりぎりの所だけど、少し様子を見る必要う一回行くって」言ってて、「そっか」としか言えなかった。それから2年間月々会い、2ヶ月で治療をつむれ、2回、アトミックザ



受けて、安心！ 検査場の陽性サポート!!

HIV 検査で陽性ってわかったら、一体どうしたらいいんだろう？病院はどこでもいいの？治療費はいくらくらいかかるの？ゲイかどうか突っ込まれる？セックスはどうしたらいい？困った時や話を聞いてほしい時はどこに相談したらいいの…？

というわけで、検査場で陽性がわかった時から病院への初診までお話しします。

★このお話は1つの例です。実際の流れや対応・印象は多少変わることがあります。

①陽性告知の場面では

大阪市内の保健センターで検査を受けて、1週間後の今日が結果受け取りの日。今まで何回も検査を受けてから定期検査みたいな感じ。番号札を持って待ちながら、うっかりナマでやっちゃった事とか、あの時のフェラは大丈夫だったかな…もし陽性だったらどうすりや良いんだろ？なんて考えたら番号を呼ばれたので個室に入る。医師と保健師が座って、検査結果の書いてある封筒を自分で開ける。中を見るとそこにはHIV+の文字。

お医者さんから HIV 陽性結果の意味と、より詳しい状態を見るために専門の病院に行く必要があるという話を聞く。まあ…呼ばれるまでの間に感染の可能性について考えていたから、まったく寝耳に水って訳じゃないけど、やっぱりどこか信じたくないような思いはあった。お医者さんの質問で、考えられる感染経路や性別、国内か国外か、セックスの相手は同性か異性かといった事を聞かれた。なんでも、エイズ発生動向（※1）への報告の為に必ず聞く内容で、もちろんこの質問で個人が特定されたりはない。とのこと。とはいっても、ノンケのお医者さんにセックス相手が同性って答えるのは恥ずかしい…。一瞬考えてしまったけど、向こうも仕事で聞いてるんだろうし、嘘ついても仕方ない…つか嘘つく余裕もなかったから素直に伝えた。意外とノーリアクションだったので拍子抜けした。

お医者さんとの話が終わって、次に HIV 専門の相談員と1対1でお話することに。ここではどの病院に通院するかを中心に話した。家から通いやすい病院とか、仕事の沿線上に近い病院とか…、できるだけゲイの人に会いにくいところとか、いっぱいいいっぱいになりながらも自分の状況と気持ちを相談人に伝えていた。最終的に治療実績が豊富で職場からも近い病院を選ぶことにした。話していく中で今後どうしたらいいかについて、少し自分の中で整理ができた気がした。

検査結果を取りにいく時に考える事って？

陽性結果だった場合は、自分の事情を話したり病院を決めたり気になる事を相談したり…とそれなりに時間かかります。なのでもし、友達と一緒に結果をとりにぎってしまった場合になると、告知の時に自分だけ時間がかかってしまうので、「陽性だった事を知られてしまうのではないか」とあなた自身が心配になってしまかもしません。そういう場合も相談員にその事を伝えれば配慮してもらえます。でも、必要な時にじっくり話が出来るように時間に余裕を持って検査結果は一人で取りにいくほうが良いかもしません。けれど、明日以降の事が少しでもクリアにイメージできるように相談員とのお話はじっくり時間をかけて話しあいましょう。

相談員との話では、受診の前に考えないといけない問題や心配事（受診するお金がない…、健康保険を持っていない…、健康保険を使うと職場や家族に知られるのが不安…、とか）があればその事も相談に乗ってくれるし、その場で解決が難しい時は相談機関や団体の紹介もしてもらえるので、気になる事があれば積極的に相談してみましょう。

②病院につながるまではどうしたらいい？

相談員と十分にお話できても、聞き忘れていた事があることもあります。そうした時は、HIV 専門の相談機関を利用しましょう。自治体が行っているもの、ゲイ向けに行っているもの、HIV とわかった人のための電話相談、対面相談可能なところなど色々あります。主に関西の相談機関についてざっくりとまとめてみました。

保健所・保健（福祉）センターの電話相談

保健所や保健福祉センターでは、HIV 阳性の方が安心して生活が送れるよう、担当の保健師が療養相談や療養支援のコーディネートのお手伝いをしています。

大阪市内の各保健福祉センターのエイズ相談

月～金曜日 9時～17時30分

| | | |
|------|------|--|
| 北区 | 6313 | |
| 都島区 | 6882 | |
| 福島区 | 6464 | |
| 此花区 | 6466 | |
| 中央区 | 6267 | |
| 西区 | 6532 | |
| 港区 | 6576 | |
| 大正区 | 4394 | |
| 天王寺区 | 6774 | |
| 浪速区 | 6647 | |
| 西淀川区 | 6478 | |
| 淀川区 | 6308 | |
| 東淀川区 | 4809 | |
| 東成区 | 6977 | |
| 生野区 | 6715 | |
| 旭区 | 6957 | |
| 城東区 | 6930 | |
| 鶴見区 | 6915 | |
| 阿倍野区 | 6622 | |
| 住之江区 | 6682 | |
| 住吉区 | 6694 | |
| 東住吉区 | 4399 | |
| 平野区 | 4302 | |
| 西成区 | 6659 | |

堺市の各保健福祉センターのエイズ相談
月～金曜日 9時～17時30分

| | |
|------------|--------------|
| 保健所 | 072-222-9933 |
| 堺保健センター | 072-238-0123 |
| ちぬが丘保健センター | 072-241-6484 |
| 中保健センター | 072-270-8100 |
| 東保健センター | 072-287-8120 |
| 西保健センター | 072-271-2012 |
| 南保健センター | 072-293-1222 |
| 北保健センター | 072-258-6600 |
| 美原保健センター | 072-362-8861 |

高槻市の各保健福祉センターのエイズ相談
月～金曜日 8時45分～17時15分

| | |
|-----|--------------|
| 保健所 | 072-661-9332 |
|-----|--------------|

③病院に受診

紹介状と保険証を持って拠点病院の初診受付に行きましょう。（初診は時間がかかるので、時間に余裕を持って。）初診可能な時間や曜日は病院によって違います。専門相談員との話し合いでメモを取ってたり、忘れてしまったら事前に調べておきましょう。通院が始まってからは、医師、看護師、ソーシャルワーカー、薬剤師、心理カウンセラー…。とにかく「この人なら信頼できる、何でも話せる」とあなたが思える病院スタッフと関係を作っていくましょう。ずっと続く通院の中で、困った時に相談できる病院スタッフがいる事はきっとあなたの力になります。

■あなたが検査場を選ぶ基準は？

簡単便利で匿名性も高いけど結果通知だけ届く郵送検査（2011年夏現在）や、時間帯も比較的融通がきくけどお金がかかるクリニックや病院での検査…無料匿名でサポートも豊富だけど時間が限定されてる保健所や保健センターの検査…というように、検査にもそれぞれ特徴があります。どの検査を選ぶかの基準は人それぞれですが、これからは陽性と分かった後のサポートが豊富かどうかも意識しながら検査場を選んでみてはいかがでしょう。

自分のこと
ちょっとだけ振り返ってみませんか？

REACH Online 2011
インターネットアンケートREACH Online 2011が始まります。

REACH Onlineってなに？

OREACH Onlineは、当事者参加型のオンラインアンケートです。
○ゲイ・バイセクシュアル男性の健康や生活に寄り添い、これまでのべ2万人以上の方にご参加いただきました。今回のREACH Online 2011で通算9回目の実施となります。
○セックスのこと、メンタルヘルスのこと、日々の生活のこと、そしてHIVのこと…。あなたのゲイライフをちょっとだけ振り返ってみませんか？

今年のREACH Onlineの特徴は？

○今年のREACH Onlineは、さらにパワーアップし、モバイル版（スマートフォン対応）も始めました。サクサクできます。ただし、こちらは短縮版です。
○REACH Online 2011をガッツリ楽しみたい方は、ぜひパソコン版にご参加ください。モバイル版、パソコン版の両方に参加することも、もちろんOKです。

<http://www.j-msm.com/cp04/>

1月22日(月)サイトオープン!!
アクセスは上記アドレスか、QRコードで!!

REACH Online2011 研究実施者
研究代表者:日高庸晴(宝塚大学看護学部)
研究分担者:崎根卓也(国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所)

※本研究は、平成23年度厚生労働科学研究費補助金エイズ対策研究事業の一環として実施されます。

>>>LIFE
Positive Life vol.15
My Friend is POSITIVE-HIV感染がわかったとき、まず何を思った？ どんな風に感染を受け入れた？ HIV陽性とわかった後だって人生は続いている。
なら少しでもポジティブに！ってことで、新シリーズ突入！ 「HIVの友人がいる人」にぶっちゃけ色々聞いてみました！

カミングアウトされたとき何を思いましたか？

年齢：20代
HIV+の友人：1人
1年前の検査では陰性でした。
2年前くらいだけど、友達からHIVだとカミングアウトされた時は、びっくりっていうよりも信じられなかった。ハッテン場もほぼ行かない。頻繁にセックスするヤツじゃなかったから。カミングアウトの時に、「一人で初診に行こう」とすると途中で怖くなったり帰っちゃうから一緒にきてほし」と言われたから、一緒にいた。朝から行って病院内の喫茶店でお昼食べて、会計の時にはもうタ方って感じだった。僕からは特に何かを行ったり聞いたりはしなかったんだけど、帰りの電車でソイツが「服薬を始めるかどうかぎりぎりの所だけ、少し様子を見る必要があるからひと月後にもう一回行くって」言って、「そっか」としか言えなかつた。それから2年、その友達が最近身体の調子を崩しやすくなってきて、発症なのかなって思ってしまう。どうしたら良いか分かんないけど、最初カミングアウトされた時のように、一緒に病院までついていくって思ってます。

>>>TOPIC
Sexual Health Information
知っとこ!
セックスライフと健康をめぐるホットな情報

今回のテーマは
「関西クリア映画祭2011が今年も開催します」

関西クリア映画祭はLGBT系の映像作品を中心に上映される、映画好きもそうでない人も楽しめるイベントです。今年の開催は

大阪 HEP HALL 9/17(土)・18(日)・19(月・祝)
京都 京都大学西部講堂 10/21(金)・22(土)・23(日)

となっています。週末なので行きやすいですね。また、上映される映画は

初めての人からクリア上級者まで幅広く楽しんでもらえるような作品にくわえて、今年はHIV/エイズに関するものもある

ようだ。また、他にも「今回のイベントでしか観ることできない作品も多数用意しています！」との事。芸術の秋、ガッツリ映画鑑賞をしてみてはいかがでしょうか。詳しいプログラムや上映スケジュールは、関西クリア映画祭の公式ホームページに掲載されていますので、そちらをご覧ください！
※パンフレットはdistaでも手に入れる事が出来ます！

関西クリア映画祭2011に関するお問い合わせは
WEBサイト：<http://kansai-qff.org>
お問い合わせ先：info@kansai-qff.org

REACH Online 2011
インターネットアンケートREACH Online 2011が始まります。

REACH Onlineってなに？

OREACH Onlineは、当事者参加型のオンラインアンケートです。
○ゲイ・バイセクシュアル男性の健康や生活に寄り添い、これまでのべ2万人以上の方にご参加いただきました。今回のREACH Online 2011で通算9回目の実施となります。
○セックスのこと、メンタルヘルスのこと、日々の生活のこと、そしてHIVのこと…。あなたのゲイライフをちょっとだけ振り返ってみませんか？

今年のREACH Onlineの特徴は？

○今年のREACH Onlineは、さらにパワーアップし、モバイル版（スマートフォン対応）も始めました。サクサクできます。ただし、こちらは短縮版です。
○REACH Online 2011をガッツリ楽しみたい方は、ぜひパソコン版にご参加ください。モバイル版、パソコン版の両方に参加することも、もちろんOKです。

<http://www.j-msm.com/cp04/>

1月22日(月)サイトオープン!!
アクセスは上記アドレスか、QRコードで!!

REACH Online2011 研究実施者
研究代表者:日高庸晴(宝塚大学看護学部)
研究分担者:崎根卓也(国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所)

※本研究は、平成23年度厚生労働科学研究費補助金エイズ対策研究事業の一環として実施されます。

>>>GOURMET
堂山やミナミから歩ける範囲にある
オモロイところ、オイシイお店を訪ねるコーナー
マリキータ・オニツカ
夜のグルメ世界紀行

「ゲイタウンの目と鼻の先にこんなお店が！」を発掘するくニマニ、灯台下暗しシリーズ。今回は居酒屋さん、それも由緒正しき、くわらぎの郷を名乗る居酒屋さんなのですけれど、ホームページで調べてみると、個人商店ではなくて、レストランやオムライス屋を経営する会社の支店なのですね。それも能登半島の名物とかドジョウの柳川鍋とか、なかなかにディープなものを上品な味付けで出してきて、「呼喰、ホント由緒正しき居酒屋だわねえ！」って行く度に思ふんですけど、なぜこのお店が

オムライスの系列店に加わっているのかは謎！ またこのメニュー表示が変わっていて、1点400円計算で「焼きなすび1点」「山菜おこわ1点」「馬刺し2点」でな具合。この前お邪魔したときだと、お魚の塩焼き、焼きナス、おこわで計4点(1600円)。これをおビール代を足して2千円ちょっと。若者には物足りないかもしれないけれど、中のアタッシュには理想の和風飯。このお店、献立・味付け・内装・接客のどこをとってもても店長の心配りが隣々まで行き届いていて、系列店侮りがたしというか、系列店への見方が180度変わってしまいました！ でもこれって、京都では聞かない話だし、やっぱり大阪だから？

千日前通り
四ツ橋
千日前通り
★やわらぎの郷
アマリーマート
プラザスパルビ
大坂市大阪市中央区難波4-6-3
TEL 06-6643-7564
営業時間 17:00~23:30

今月の「顔」
vol.51 浩二
24歳 178cm・65kg O型 双子座

—今付き合ってる人はいますか？
いません、恋愛したいですね(笑)。タイプとかホントなくて、雰囲気とかで好きになるから、色んな人と話している人を見かけられたら良いなーって思ってます。
—お休みの日は何をしているの？
友達と遊ぶ事が多いです。買い物行ったり、飲みにいったり家に集まったり…。皆でワイワイ、バカラやってる時が一番楽しいですね。あ、ジムに行って身体を動かすのも好き。気持ちもすっきりするし、身体動かすのって大事ですよね。
—セーフーセックスについて教えてください。
自分は、どっちかっていうとナルセックスや挿入とかよりも、キスしたり抱き合ったり触れ合ったりしながら、お互いイカせたりするのが好き。そういう意味では、ナルセックスよりも感染の可能性は少ないセックスをしているのかなって思います。後は、セックスの前と後にはうがいをするようにして、口の中を早めに洗い流すようにします。
—将来の夢はありますか？
小さい頃から両親にマッサージをするのが好きだったんです。感謝されたら気持ちよかったです。
—言ってもらえると嬉しい嬉しくなる！だから、ちゃんと資格を取って仕事を出来たらいいなって思っています。

「SaL+」は、MASH大阪が定期的に発行するコミュニティペーパーです。
SEX and LIFEの頭文字を取って、それに少し付け加えて「+」
健康なセックスライフに役に立つ情報や、街の情報を発信していけばと思っています。お店やショップで見かけたら、ぜひ手に取ってみて下さいね !!

□編集後記

今回の取材では、系列店にも色々あるってことを学びました。考えてみれば、同じ街の中で数店舗展開する企業と、ワン万店を世界中に展開する企業とを比べると考えるにはやはり無理がある。そう考えると、後者がホントに売っているのは、実体のある商品というより「安心」では、という気も…

今年もう後5ヶ月を切りましたね。ホント1年が終わるのが日に日に早くなっていく…。そして例年のごとく特に思い出がないまま夏が終わりそう。(>_<)年内にどこか旅行にでもいきたいな、どこかオススメがあれば教えてください！

ご意見・ご要望・ご叱責などがありましたら、FAXまたはEメールにてMASH大阪事務局(↓)までお寄せください。
SaL+
〒530-0027 大阪市北区堂山町17-5 番ビル4階
TEL/FAX 06-6361-9300
office@mash-osaka.com
厚生労働省委託事業「同性愛者のHIVに関する相談・委託事業」