

エッチの病気の 体験談

聞かせて!!

急に疲れやすくなったり…肌にぶつぶつが出来たり…喉の違和感がある…なんだかずっと風邪っぽい症状が続いている…。

それは…もしかしたら性感染症かも？！ってかみんなどうやって感染してる事を知って、どんな治療をしたの？

ってことで、実際にSTIに感染して治療した体験を集めてみました！

※病院によって…症状の具合によって…個人の免疫や体力や元々持っている疾患によっては治療の方法が変わる事もあります。あくまでも個人の体験なので参考程度にね！

>>>TEACH



気になるけど、誰に聞いたらいいかわからない。知りたいけど、どうやって調べたらいいのかわからない。そんなみんなの疑問に、経験豊富な兄貴(時にはアネキ)が答えるコーナー。

「中国語講座が始まります@dista」

10月からdistaで新たに中国語講座が始まることになりました！
中国語で難しくないの？どんな講座なの？って事で、
中国語講座の講師をされるANDY(アンディ)さんにお話を聞きしました！

Q. 中国語って、とってもむずかしいイメージがあるんですが…？

いえいえ。日本語で使われる漢字と一緒に言葉や似ている言葉も多いので、初心者の方でも安心してご参加いただけると思います。私自身も参加してくださる方が、少しでもわかりやすく楽しみながら学べるような講座にしたいと思っています。

Q. 講座について教えてください。

講座は、毎月2回(第1土曜日と、第3日曜日)行います。その月に行う講座の内容は同じです。なので、受けやすい曜日にくるものも出来ますし、復習のために2回受けたりすることも可能です。ちなみに、第一回目になる10月のレッスンは、10月末にある台湾のゲイパレードに使える簡単な(?)ゲイ用語を学んでいます。他、馴染みのある(?)日本語の曲を中国語バージョンで聴いて発音や発声を学ぶ、と

いった感じです。まずは、中国語に触れるきっかけになってしまったら良いなと考えています。

Q. 台湾のゲイパレードに行きたいと思ってる人は嬉しいというか使える言葉を教えてもらえるのはありますね！

アジア最大級のパレードなので、台湾だけじゃなく色々なところから集まっていますね。日本人も多いですし、にぎやかで楽しいですよ。

Q. 参加しようか悩んでいる人にメッセージを！

講座といっても短い時間です。そこで教えられる事、覚える事にはやはり限界があります。なので、まずは中国語という言葉に触れてみてください。私自身も、日本に来て文化に触れる事で、色々な発見や自分の知らない自分に気づきました。この講座で学んだ事を実際に現地へ持って

中国語講座
毎月 第1土曜 19:30~20:30
第三日曜 18:00~19:00
10月の開催は… 10/1(土)と10/16(日) いんふぉ
参加費:200円
事前の予約等はいりません。講座の日に直接distaにお越しくださいて、スタッフに参加したいって伝えてね！
※講座の時間は、先生の仕事の都合によって変更になる場合もありますが、その場合は事前にお知らせします。



>>>HUMAN

今月の「顔」

vol.52 真(シン)

——お休みの日って何してる?
休みの日は、友達とご飯食べに行ったり買い物にいたり、時々彼氏と遊んだり…。割と普通に感じかも。

——趣味とかはありますか?
星の形をしたピアス集め！見つけるとついいつ買っちゃうんです！小さいのから大きいのとか、チェーンがあるのとか、全部あわせると30~40個ありますよ！

——タチネコどっち？好きな体位は？？
ウケる事の方が多いけど、相手のしたい方にあわせて変えます。好きな体位は正常位(ネコするとき)かな！タチの相手に言わせると、正常位の方が具合いいらしいです。(笑)相手が気持ち良くなってくれたほうが僕も嬉しいですから！

——セックスの時に気を付けている事は何がありますか？

タチのときネコのとき関係なく、挿入の時は毎回コンドームを使っています。後、ちょっと違うかもしれないけど、他のウィルスや雑菌とかも気になるので、やる前やった後は、体をきれい

にして清潔にするようにします。
——将来の夢はありますか?
まだまだ先の話だけど、バーで働いたり、自分でお店持ったりしてみたいですね。(^^)

年齢: 21歳
174・66
B型

>>>GOURMET

堂山やミナミから歩ける範囲にある オモロイところ、オイシイお店を訪ねるコース、 マリキータ・オニワカ 夜のグルメ世界紀行

「ゲイタウンから歩いていけるオイシイ・オモロイ処」を発掘するこのコラム、今回はなんと地球の裏側のブラジル特集！しかもオリオでもサンパウロではなく、ノルデスチ(北東部)の港町レシフェ。ミュージシャン久保田真琴さんの「世界一ポピュラー音楽が熱い街」ってな紹介にヤラして矢も盾もまらなくなり、お出かけしちゃった次第。この街のイチオシイベントは旧市街サンペドロ広場で毎週火曜日に催される「テルサ・ネグラ」(黒い火曜日)っていう無料のライブの夜。8時頃からアフロ・ブラジル系グループが次々と登場、最後のグループがアフリカの言葉で歌いかけると聴衆が喝采する、振り向けば数百年前に立てられたカトリック教会がそびえ、広場で踊っている人々はといえば大半がアフリカの血を体内に持っている風情……嗚呼、この人々はたとえどんな環境に置かれても自分達の文化を決して忘れずに生き延びていくんだけ……という想いに囚われてしましました。ところが目を凝らしてみると、なんとなんと、そこかしこにゲイやレズビアンのカップル、お洒落系イカホモグループや強力なオカマの集団がいるではありませんか！それもぐるりとまりませぬ風情で、いろんな障害を持った人々も、やっぱりぐるりとまりませぬことに、マイノリティの存在が見事に可視化されている社会なんだってことを深く心に刻み込んだ夜となりました。レシフェのく黒い火曜日、近いうちに一緒しません？



淋病の体験談 おしゃっこすると痛みが…

あのときかなあって言うセックス(発展場で寝てる時に上から乗られた(@w@))から1週間くらい経ったころ、おしゃっこするときにめっちゃめちゃ痛むようになりました。ほんと、ひと見たら尿道から膿がでて…。うわああああああって。(汗) とりあえず、近所に行ける病院があっただのそこで行って診てもらったら淋病だって言われました。処方された薬を一週間ほど飲んだら、痛みも膿みも無くなりました。(v^-^v)

梅毒の体験談 自覚症状は無かったんだけど…

エイズを発症して病院に運び込まれた後、もう一度病院で検査を受けた時に梅毒にも感染している事が分かった。梅毒って赤いしこりとか腫れ物、手のひらや足に赤い湿疹ができるとかっていうけれど、特に目に見える症状は無かったから、医者から「梅毒にも感染してる」って言われた時は、えーそうなん？って思った。まあ、薬を1日3回、何日か飲んだら梅毒は完治しましたね。

アメーバ赤痢の体験談 ずへへへっとおなかが痛い…

ハッテン場で、よくケツを舐めてた時期があったんです(笑)。赤くなったりも、ケツ舐めたセックスから何日かして、突然おなかの調子が悪くなったり。しぶり腹でいうかうんちしてもすっきりしない感じがあって、ずっと便意が続いている状態。うんちしてもすぐにおなか痛くなるから1日何度もトイレに行ってました。病院に行って症状の説明したら、アメーバ赤痢かもしれないって言われて、特に検査もされず、薬飲んで治らなかったらまた来つて言われて薬を処方された(笑) 薬を飲んだら、嘘のように痛みがなくなった。(医者すげえ) 薬を飲んでたのは10日間ほどでしたね。

性感染症の多くは自覚症状が少なかったり症状がでにくかったり、あっても軽いものだったり風邪等の他の病気と勘違いしやすかったりと、見分けることが難しいです。
何となく身体の調子がおかしいなあって思った時は、病院で見てもらいましょうね！

尖圭コンジローマの体験談 アナルのまわりにイボが…

シャワーを浴びて身体を洗っていたら、肛門に突起がいくつかあるのが分かった。最初は、イボ痔と思っていた。その後、肛門セックスで指を入れられたり排便する度に激痛を感じたので、おかしいと思ネット検索したら、コンジローマが有力っぽいので、かなり悩んだけど近所の肛門科に行った。触診と視診の後、Dr.が看護師を離席させて、「大事なことなので正直に答えてください。肛門セックスをしてますね？」と。続けて、「コンジローマという病気になっていて、症状が進行しているのでレーザーで焼き切るしかありません。ここではできないから、手術のできる病院を紹介します」といって紹介状を書いてくれた。そのDr.は、「どういう性行為をするかは、個人が決めることがありますが、肛門セックスはいろんなリスクがあります！」と言っていた。初診料、検査料(?)紹介料で合わせて4000円以上かかった。紹介された病院で2時間くらい待って、再度触診。それから、看護師と手術の日にちを決めて採血をされて帰った。手術の日は手術着に着替えたあと、そのまま局部麻酔をされて一つずつ焼いていたが、麻酔が切れた時の痛みと肉の焦げるにおいが…忘れられない。手術 자체は40分くらいで終わり、さっさと帰らされて5000円くらい払った気がする。でも、焼き切った後の傷口はむき出しだったので何もしなくても、排便しても痛くて仕方なかった。その為、また近所の病院に行って軟膏を出してもらいました。1500円くらい払った。

セーフアーセックスにはかなり気をつけていて、一度もゴムなし肛門してなかったことを、2人の医者ともに信じてくれなかったのがとても残念でした。一方で思い当たる経路が分からぬことも気になった。実は生で掘られてた…？知らぬ間に外れたり、外されたりした？イボと肛門が触れてた？いずれにしても、セックスをする以上は、感染の可能性が生まれるのだと思いました。

B型肝炎(急性)の体験談 ひどいと慢性化や、死んじゃう事も…

自分の場合は、なーんか身体が疲れやすいなあって思って、始めは持ってる鞄がちょっと重い程度だったんだけど、いつしか疲れすぎて鞄も背負えないし、地下鉄の階段を手すりを使って這わないで登れない始末。だけど、そんな状態でもB型肝炎なんてまったく思ひなかつたんです。分かったのもすごい偶然で、ある日友人に目が黄色くない？って言われてそこで肝臓かもしれない→じゃあ病院に感じました。病院に行ったら肝臓の数値が異常過ぎた(基準値の1000倍)らしく、その場で緊急入院になったんです。入院して1日か2日後に、相談室みたいな個室に呼ばれて、B型肝炎だとと言われました。パートナーがいてセックスしてるならその人にも調べてもらってくれとも言われた。特に投薬とかはなくて、1日2回朝夕の採血以外はただただ安静して寝るだけ。症状が悪化するかのまま収まるか経過を見て考えましょうって言われた。幸いにも、2週間ほどで数値も安定したので、安静にすることとMRIはしない事を条件に退院する事になりました。病院の明細は14万(!) 入院中に月をまたいでいるので高額療養費制度も使えず…手痛い出費でした。B型肝炎って感染力が強い割にはワクチンで予防が出来るから、セックスする人にとっては決して高い出費ではないはず！ちょっと面倒だけど、それでも受ける価値はあると思います！

まとめ 自覚症状があれば迷わず病院へ…

性感染症に感染している状態でセックスすると、感染していない状態に比べて、HIVや他の性感染症に感染しやすくなります。なので自覚症状がでている場合は早めに病院で治療しちゃいましょう。といっても基本、自覚症状がでにくいモノが多いので、定期的に検査を受けたり、ちょっとでも変と思ったらすぐに病院に行く、など自分から行動するようにすると良いかもしれません。筋肉や肌年齢やハリを気にするように、自分の身体と性感染症についても、ちょっと気にしてみませんか？ v (@w@)

>>>LIFE



年齢：20代
HIV+の友人：1人
3週間前の検査では陰性でした。

1年くらい前に知り合った人。知り合ったきっかけは某アブリ(笑)。最初はヤリ目でやり取りして、ちょいちょい会ってやる仲だった。お互い平日休みだったり、好きな音楽とか話も合ったから、やる以外にも普通に会って遊んだりしてた。(見た目も良かっただし、身体の相性も良かったしな!) まあ、休みの日はほぼ毎回会うような感じだったし、お互いフリーだったから、付き合っちゃう？見たいな空気もあったんだけど、きっかけが無いまま恋人以上トモダチ未満みたいな感じが半年ほど続いたんです。ある日、いつの間に、(ヤリ)相手の家に行った時に、「ずっと話せなかったんだけど…」って言う前置きの後に、HIVの事と、それでも良ければ付き合ってほしいっていう2つを話してくれた。ベクトルの違う話が同時に来て混乱したけど、どっちの話も自分を事を信用してるのが相手から伝わって来たから嬉しかったな。もちろん付き合って、今でも続いている。



カミングアウトされた時の事を教えてください。

年齢：20代
HIV+の友人：7人
半年前の検査では陰性でした。

トモダチが多いせいか、割とHIVに感染したんだってよく告白を受けます。最初に(陽性者ってことを)カミングアウトされた時は、びっくりしたし、どうして良いか分からなくてすごい悩んだけど、最近はなんか変に慣れ(?)てきたのかな。そんなに驚かなくなったり。多分だけど、陽性者のトモダチと話している中でも、やっぱり自然に情報が入ってきて、HIVが身に纏うと捉えられているのかなって思う。それに、陽性者のトモダチの中には、話を聞くくらいは出来るから、必要な時は言ってなって話してくれる友人もいるから、一人で考えていた時よりは全然楽にならなかった。個人的な印象だけど、若い子(10代とか20代前半)の感染がここ最近増えてきてるなって気がする。そんな風に思うのは、自分だけ？



>>>HUMAN

今月の「顔」

vol.52 真(シン)

——お休みの日って何してる?
休みの日は、友達とご飯食べに行ったり買い物にいたり、時々彼氏と遊んだり…。割と普通に感じかも。

——趣味とかはありますか?
星の形をしたピアス集め！見つけるとついいつ買っちゃうんです！小さいのから大きいのとか、チェーンがあるのとか、全部あわせると30~40個ありますよ！

——タチネコどっち？好きな体位は？？
ウケる事の方が多いけど、相手のしたい方にあわせて変えます。好きな体位は正常位(ネコするとき)かな！タチの相手に言わせると、正常位の方が具合いいらしいです。(笑)相手が気持ち良くなってくれたほうが僕も嬉しいですから！

——セックスの時に気を付けている事は何がありますか？

タチのときネコのとき関係なく、挿入の時は毎回コンドームを使っています。後、ちょっと違うかもしれないけど、他のウィルスや雑菌とかも気になるので、やる前やった後は、体をきれい

>>>GOURMET

堂山やミナミから歩ける範囲にある オモロイところ、オイシイお店を訪ねるコース、 マリキータ・オニワカ 夜のグルメ世界紀行

「ゲイタウンから歩いていけるオイシイ・オモロイ処」を発掘するこのコラム、今回はなんと地球の裏側のブラジル特集！しかもオリオでもサンパウロではなく、ノルデスチ(北東部)の港町レシフェ。ミュージシャン久保田真琴さんの「世界一ポピュラー音楽が熱い街」ってな紹介にヤラして矢も盾もまらなくなり、お出かけしちゃった次第。この街のイチオシイベントは旧市街サンペドロ広場で毎週火曜日に催される「テルサ・ネグラ」(黒い火曜日)っていう無料のライブの夜。8時頃からアフロ・ブラジル系グループが次々と登場、最後のグループがアフリカの言葉で歌いかけると聴衆が喝采する、振り向けば数百年前に立てられたカトリック教会がそびえ、広場で踊っている人々はといえば大半がアフリカの血を体内に持っている風情……嗚呼、この人々はたとえどんな環境に置かれても自分達の文化を決して忘れずに生き延びていくんだワ……という想いに囚われてしましました。ところが目を凝らしてみると、なんとなんと、そこかしこにゲイやレズビアンのカップル、お洒落系イカホモグループや強力なオカマの集団がいるではありませんか！それもぐるりとまりませぬ風情で、いろんな障害を持った人々も、やっぱりぐるりとまりませぬことに、マイノリティの存在が見事に可視化されている社会なんだってことを深く心に刻み込んだ夜となりました。レシフェのく黒い火曜日、近いうちに一緒しません？



>>>TOPIC

Sexual Health Information 知っとこ！ セックスライフと健康をめぐるホットな情報

今回のテーマは「第10回アジア・太平洋地域エイズ国際会議」報告

8月末に釜山で開かれた第10回アジア・太平洋地域エイズ国際会議は、組織委員会と韓国政府の折り合いが悪く、会場は残念ながら低調に終りましたが、アジア先進地域MSM向けエイズ対策という文脈では進展がありました。実は一昨年バリ島で開かれた第9回会議の折にアジア先進地域でのMSM-TG向けエイズ対策を共有するシンポジウムが開かれ、NPO関係者や研究者が多数参加して大きな盛り上がりを見せました。それを受けて昨年の12月にシンガポールで「アジア先進地域MSM-TG向けHIV対策協議会」が開催され、同時に協議会を運営するネットワーク組織として

Developed Asia Network on Sexual Diversity (DAN)

が発足しました。今回はこのDANの2回目の協議会が釜山で開かれ、香港、日本、シンガポール、韓国、台湾の5地域のメンバーが各地域での動きを共有し、今後の展開について協議したわけです。情報共有の結果分かったことは：

- ①先進地域であるがゆえに国際機関からの支援を受けにくく、どの地域も予算や人員の確保、確保に苦労している
- ②先進地域のMSM対策は共通点が多く、情報共有の効果が期待できる
- ③TG向け対策はマレーシアのクアラルンプ