

夏のセーフター講座

肌色全開★ SEXが楽しい季節になってきました！
知らない人とやる時も、知ってるアイツとやる時、
気になる彼とやる時も、楽しく安心して盛り上がるための
セーフターセックスのごとっておきましょ！

STIはどうやって人から人に感染するの？

STIの感染経路は主に3つ。

体液感染

HIV、B型肝炎、C型肝炎など
精液(先走りも含む)や血液に含まれた病原体が粘膜(口の中、
アナル、尿道、目)や傷口を通過して感染します。

接触感染

梅毒、クラミジア、淋病など
チンコ、アナルの周囲や中、口の中などに感染すると、そこに炎症
を起こしたり、できもの(ただれや潰瘍)ができます。(目ではわからな
いようなものもあります)そこに触れることで感染します。

経口感染

A型肝炎、赤痢アメーバなど
便に含まれた病原体が、口に入ることで感染します。

意外と見落としがちかもしれない感染経路を教えちゃいます！

普段なにげなくやってる行為、大丈夫って思っていない??

愛撫

直接、体液と粘膜、できものと粘膜、
潰瘍と粘膜の接触が無い行為は
HIVやB型肝炎に感染する/させる
ことはありません。おもう存分身体
を触ったり、なでたり、すり寄せた
り、マッサージしましょう。
ただし寄生虫が原因の感染症(ケジ
ラミ・カイセン)には気をつけて!!

フェラチオ(なめる)

口内射精されると、性感染症の感染のリスクは上
がります。しかも口腔内に傷があったり歯茎に炎
症があるとさらに感染のリスクが上がります。
また、できもの(炎症や潰瘍)ができていたチンコ
に触れるだけでも、口の中や、のどの奥から、梅
毒・クラミジア・淋病・ヘルペスなどに感染するこ
とがあります。予防にはコンドームが有効です。

キス

だ液でHIVに感染することはありま
せんが、口の中に傷や炎症があっ
て出血している場合は注意が必要で
す。炎症やできものや口内炎がある
時は口を使う行為を出来るだけお
さえて、軽めのキスにしておくとい
かも。

フェラチオ(なめられる)

だ液からHIVやB型肝炎に感染する可能性は無い
ですが、自分のチンコに傷や炎症がある場合、
そこがウイルスの侵入経路になります。
また、相手の口の中や喉の奥に性感染症が原因
のできもの(炎症や潰瘍)がある場合、そことチン
コに触れるだけで、梅毒・クラミジア・淋病・ヘル
ペスなどに感染することがあります。

リミング(アナルをなめる)

A型肝炎や赤痢アメーバなどの感染経路と言われています。これ
らの病原体は便の中にいるので、口から身体の中に入って感染し
ます。他にも、アナルをいじった指や、その指で触れたところをな
めたりしても感染することがあります。



アナルセックス(挿入する)

アナルセックスをする時間違えずに出血します。(目
に見えなくても) ナマでのセックスは、相手の血液
や体液がチンコの細かい傷や尿道口・裏筋から入り
やすいので感染のリスクが高いと言われています。
また、相手のアナルやその周りに性感染症が原因の
できもの(炎症や潰瘍)があると、そこに触れるだけ
で梅毒・クラミジア・淋病・ヘルペスなどに感染する
ことがあります。



アナルセックス(挿入される)

アナルの中は、とっても傷つきやすいので、相手のチンコに性感染症が原因の
できもの(炎症や潰瘍)があると、触れるだけで梅毒・クラミジア・淋病・ヘル
ペスなどに感染することがあります。ナマで挿入されれば、アナルの粘膜や、
摩擦でできる小さな傷や裂け目から感染する可能性がかなり高くなります。

相互オナニー(しごき合い)

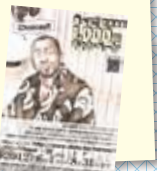
手やチンコに傷があったり、ローションの代わりに精液を使ったりすると感染の
可能性があります。兜合わせ等でチンコ同士をこすり合わせると、相手や自
分の精液が尿道口から入り、それが感染経路になります。他に、梅毒などの
できものに触れた手や指が、口やアナルの中などの粘膜に触れて感染する
こともあります。

最後に...

セーフターセックスは、セックスのときにHIVや他の感染症に感染したり
させたりする可能性を、より低くしようとする事です。
「これが正しいやり方」というものではなく、自分でつくっていくもの。
でも、その基準も、その時の体調や気持ち、やる相手との関係性で変わる
こともあります。自分なりの試行錯誤を繰り返して、少しでもセーフターに
なるようにして、セックスを楽しんでください。

セックスをするすべての人に、大なり小なり感染の可能性があります。
せめて半年に一回(年2回)の血液検査を受けて、
自分の身体の状態を知っておきましょう。

オトクに検査を受けちゃおう!
8/31まで「選べる!!1,000円キャンペーン」実施中!!
詳しくは店内フライヤーやウェブサイトをチェック!!



TEACH

気になるけど、誰に聞いたらいいのかわからない。知りたいけど、どうやって調べたらいいのかわからない。
そんなみんなの疑問に、経験豊富な兄貴(時にはアネキ)が答えるコーナー。



クリニック検査キャンペーンが始まって一月半!
今年のクリニック検査キャンペーンから参加していただいた、
中村クリニックの中村幸生先生に色々お話を聞いてみました。

キャンペーンへの参加のきっかけを
教えてください。

大阪で性感染症検査を受けるには、保健所や泌尿
器科で受けられますよね。内科で検査を受けられる
ってあまりないんです。うちは内科なので風邪等の
疾患で受診した時に一緒に検査を受けてもらう事も
出来る。検査のハードルが下がるかなって思って。も
っと性感染症の検査を気軽に身近なものとして受け
てもらえればと思ってます。

内科で検査を受けられるって珍しいですね。
検査を受けたいニーズもたくさんあると思っていた
ので、開院の時から一通りの性感染症の検査を受け
られるようにしていたんです。実際開院してから1年
目にも、HIV検査で陽性結果の方も何人かいらっし
やいました。

男性同性愛の人も
気軽に受けにいても大丈夫ですか？

検査を受ける人には、自分が同性愛だと話してく
れる人もいます。検査結果の付き添いでカップルで来
られるかたもいらっしゃいますよ。JR福島駅をおり
てすぐなので来やすい、というのものもあるかもしれ
ません。

先生自体は、同性愛とかどう思いますか？

僕自身は偏見とかは無いですね。受付スタッフも一
人いますがそういう配慮にも気をつけています。安
心して受診しにきてもらえれば嬉しく思います。



**中村
クリニック**

大阪市福島区
福島7-6-23
日の出ビル3F

☎06-6455-8755
http://nyukio.chicappa.jp

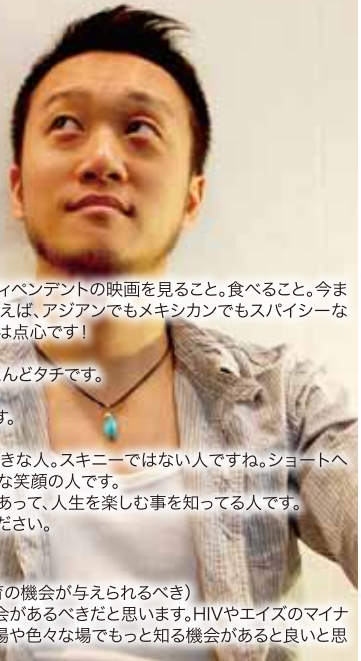
HUMAN

今月の「顔」

毎月表紙を華やかに飾ってくれるカバーボーイ
の人間像をちょっとだけお見せするコーナー

vol.62 ジン
出身:香港 / 173cm 69kg / 35才

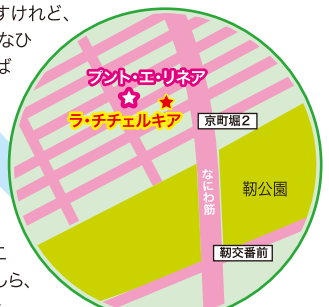
— 趣味は何ですか？
旅をすること。ハリウッド大作ではないインディペンデントの映画を見ること。食べること。今まで
知らなかった食べ物を食べるのが好き。例えば、アジアンでもメキシカンでもスパイシーな
食べ物が好きすぎです。でも、一番好きなのは点心です！
— セックスのポジションは？
Versatile. Mostly TOP!! リバやけど、ほとんどタチです。
— 休日にはどんな風に過ごしていますか？
友達と会ったり、一緒に食事したりしています。
— 好きなタイプを教えてください。
肉体的には、背の高さはこだわらないけど大きな人。スキニーではない人ですね。ショートヘ
アや髭も好きですが、特に大事なものは素敵な笑顔の人です。
内面的には積極的な人。ユーモアのセンスがあって、人生を楽しむ事を知っている人です。
— セーフターセックスについて聞かせてください。
普段はコンドームを使います。
— HIVについてどう思う風になりますか？
People should be educated.(人々は教育の機会が与えられるべき)
つまり、自分から学んだり社会の中で知る機会があるべきだと思います。HIVやエイズのマイナ
スなイメージを払拭するためにも、教育の現場や色々な場でもっと知る機会があると良いと思
う。知る事が進めば予防も進むと思います。



GOURMET

マリキータ・オニツカ 夜のグルメ世界紀行

大阪イタリアンは細分化の時代、トスカーナやナポリは言うに及ばず、ピエモンテ、ヴェネト、
シチリア……和風に置き換えれば北海道、博多、土佐……てなノリから。で、今回はなん
となくマルケ料理のお店<ラ・チテルギア>にお邪魔してきました。これって、小浜とか
讃岐とかのイメージ?? 永遠の都ローマの反対側、アドリア海沿岸のこじんまりした州
らしい……ご当地のスロフードに惚れ込んだシニア・ソムリエールがひとりやってら
して、ご当地の滋味あふれる食材を使ったシンプルで地味な料理を
やはりご当地産のワインとともにいただくのですけれど、
なぜだかよく分からないけれどとってもシアワセなひと
ときを過ごさせていただけましたワ。どういえば
いいか、余計なものがナーンにもない、料理とワ
インとおしゃべりだけの、ひっそりした時空間。
店名にもなっている豆料理を口に運ぶと、なん
だかとても懐かしい気分になりました。帰る際、
斜め向かいにあるイタリアン・バル<フント・エ
リネア>にお邪魔して、こちらではイケメンパ
リスタとおしゃべりしながらグラッパを一杯。こんな二
軒なら、普段使いにできたらどんなにシアワセかしら、
と思わせてくれるウツボ・ウエストで御座いました。



TOPIC

知っとこ! Sexual Health Information セックスライフと健康をめぐるホットな情報

今回のテーマは
「DX' ZUMANITYにclub 3rdが参上！」

来る8月11日、Zepp Nambaで開催される我が国最大級のクラブイベントにMASH大阪のク
ラブイベントプログラム<club 3rd>が参加します。

イベント名:DX' ZUMANITY会場でのHIV予防啓発プログラム<club 3rd>
と き:2012年8月11日(土)18時~25時
と ころ:大阪市浪速区歌津東2-1-39 Zepp Namba
(地下鉄堺筋線恵美須町駅より徒歩5分、御堂筋線・四ツ橋線大國町
駅より徒歩6分、御堂筋線なんば駅より徒歩8分)

今年1月の<NUDE>以来となる今回のclub 3rdでは
*事前アンケート実施(先着千名の方にDX' ZUMANITY入場料
千円割引の特典あり)
*コンドーム福袋配布(もれなくフィットするスリーサイズ揃え)
* <Choices>選べる1000円キャンペーン>ご案内

の三つのプログラム開催を予定しています。詳細は<DX' ZUMANITY>公式フ
ライヤー最終頁またはdistaのウェブサイトをご覧ください。



「SaL+」は、MASH大阪が定期的に発行するコミュニティペーパーです。

SEX and LIFEの頭文字を取って、それに少し付け加えて「+」
健康なセックスライフに役に立つ情報や、街の情報を発信していければと
思っています。お店やショップで見かけたら、ぜひ手に取って下さいね!!

編集後記

大阪のイタリアンといえば大概のことには驚かないはずが、さすがに「マルケ料理」には
ビックリ。大阪に引越すなら絶対にん界隈、って長年思ってきたのですが、朝公園の
西側エリアもアリですね。どっちにしても、定年になってからゆっくり考えることにしま
す、ていうか、定年までは京都を離れるなんてできやしない……(-_-;

東京のコミュニティセンターaktaが、この6月にNPO法人aktaになりました。法人化する
事で、今までNGO/CBOでは手が届かなかった色々な事が出来るようになるのでは
ないかと思えます。設立したばかりで大変とは思いますが、頑張っしてほしいです。
設立おめでとうございませう。

ご意見・ご要望・ご叱責などがありましたら、FAXまたはEメールにてMASH大阪事務局(↓)までお寄せください。

SaL+ MASH-Osaka
〒530-0027 大阪市北区堂山町17-5 髭ビル4階
TEL/FAX) 06-6361-9300
office@mash-osaka.com
平成24年度厚生労働省委託事業 同性愛者等のHIVに関する相談支援事業