

年末年始の過ごし方

『も〜いつねと〜♪』

って年末年始は1年に1回しかないだけに、どんな風に過ごすか考えちゃいますよね!!
そこで! いったいどんな年末年始を過ごすのか色んな人に聞いてみました!

年末年始の予定が決まってるあなたも、
決まってないあなたもぜひ参考にしてみてね!
(´・ω・)b

今年の年末年始は?
まだ未定なんですけど、イベントでDJしてるか、バイトしてるかも(笑)
もしバイトがなかったら、カウントダウンイベントに行きかも〜
印象に残ってる年末年始は?
去年、イベントを始めて開催したときに成功!って思えたこと。
お客さんにも喜んでもらえて、すごうれしかったです。
年末年始のセックスの予定は?
クリスマスにセックスの予定が入るかもしれないです!

ふろすけ(166*80*22)

今年の年末年始は?
実家で、“笑ってはいけない〜”を見て、年明けは仲良し友人の
実家に、彼氏とお邪魔してると思う。笑
印象に残ってる年末年始は?
10年以上前に、エアロスミスのカウントダウンライブに行った時。
そのときかかった曲、今でもはっきり覚えているなあ。
年末年始のセックスの予定は?
今のところないかなー。

ぽつ(180*84*33)

今年の年末年始は?
友達がやってるバーで、カウントダウンを過ごす予定です。
印象に残ってる年末年始は?
去年の年末年始に、仲いい友達とかと集団で年末に
開催されてたクラブイベントに行ったのが印象的。
年末年始のセックスの予定は?
んー。今のところないかなー。

アキラ(170*56*30)

今年の年末年始は?
実家に帰って家族と過ごします。割と恒例かも。
今年は甥っ子がうまれたので甥っ子に会いに行きます。
印象に残ってる年末年始は?
去年の年末に初詣にいくのに、彼氏と喧嘩してしまって。
彼氏がふて寝。僕は一人でゆく年来る年見えました。
年末年始のセックスの予定は?
地元、岡山のハッテン場で遊んできまーす★

ぶん(171*73*26)

今年の年末年始は?
毎年年越しを過ごしていた友人が東京に行ってしまったので、
東京にいてその友人たちと一緒に過ごすかもです。
印象に残ってる年末年始は?
昔々(まだそれなりに純情だった頃)に浮気相手と過ごした
三が日は、楽しかったような…。結局その人ともうまく行かなかった
ですけど。笑

丸太(165*58*20代)

年末年始は
イベントがいっぱい! いつどこで
何があっても良いように、コンドームは
いつも携帯しておきましょう。
思い出に残る
年末年始を過ごしてね!



コミュニティスペース dista 年末年始のお休み

コミュニティスペース distaの年末年始のお休みは、
「12月25日〜1月2日まで」となっています。
例年に比べて、ちょっとだけ早く休館するのでお気を付けて!
新年は、1月3日からオープンいたします!
常連さんも初めてさんも、初詣帰りにでもふらっと立ち寄ってみてね!

…とこでDistaってどんなところ?

distaは、<drop in station>の略で「drop in=ふらっと立ち寄る」という文字通り、誰でも気軽にふらっと立ち寄って、情報を手に入れ、人と出会ってつながりを持ち、時間と体験を共有する、そんな場所でありたいという思いが込められています。
たくさんの人とつながりを持ち、そこから新しいネットワークが広がる。そのネットワークは、エイズやそのほかの性感染症の色々な課題も、みんなで解決できて、誰もがハッピーなゲイライフを送る事が出来る、そんなネットワークを作って行きたいと願っています。

>>>TEACH

気になるけど、誰に聞いたらいいかわからない。知りたいけど、どうやって調べたらいいかわからない。
そんなみんなの疑問に、経験豊富な兄貴(時にはアネキ)が答えるコーナー。

教えて、
兄貴!!
第47回

日本エイズ学会速報!

去る11月24〜26日、神奈川県川崎市の慶応義塾大学 日吉キャンパスで第26回日本エイズ学会が開催されました。
今回の主なトピックについて、MASH大阪から参加した後藤大輔さんと町登志雄さんに訊きました。

今年のエイズ学会の印象は?

——社会系の発表に勢いがありました。研究者や医療関係者だけでなく、ぼくらと同じCBOやNPOの人たちのプレゼンテーションが多く目に付いたように思います。

今回の二人が紹介したいトピックは?

——①治療のガイドラインが改訂され、抗HIV薬を投与する時期を早めることが推奨されるようになったこと;②長期にわたって療養する人が増えるに従い、その方たちの抱える課題もよりはっきり見えてきたこと;③ゲイ・バイセクシュアル男性向けエイズ予防対策に尽力されてきた名古屋市立大学看護学部の市川誠一教授が、学会がエイズ対策に功績のあった会員に贈るアルトマーク賞を受賞したこと、の3つでしょうか。

治療のガイドラインはどのように変わるのですか?

——HIVに感染している方の免疫力を測る指標として、血液1ミリリットル中のCD4陽性リンパ球細胞(免疫細胞の一つ)の数というがあります。これまではこの数が350個を下回ると(つまり健康な状態800〜1200個の三分の一以下になると)抗

HIV薬の服用を始めよう、というのがガイドラインだったのですが、今回これが500個に引き上げられました。つまり免疫力があまり下がらないうちから服薬を始めよう、ということです。なぜかという、②とも関連しますが、より早期の治療によるメリットが多く認められてきているからです。つまり、免疫力の低下のみならず、HIVの感染による慢性炎症により体内組織の加齢が促進されたり、また、悪性腫瘍などの非エイズ関連疾患がおきることもわかってきたため、早くから服薬した方が良いのです。また、治療をして体内のウイルス量を下げること他者への感染のしやすさが軽減できることも明らかになってきています。一方で長期服薬による課題も報告され、長く無理なく服薬できる薬の開発についての報告もありました。

なるほど、色々新しい事がわかってきているんですね!
では、アルトマーク賞を受賞された市川誠一先生の受賞理由は?

——疫学の研究者として、大阪のdistaをはじめ、仙台、新宿、名古屋、博多、那覇にあるコミュニティセンターを研究事業として立ち上げ、コミュニティセンター事業に育て上げるのに大き

な役割を果たした点が評価されたのだと思います。MSM(ゲイ・バイセクシュアル男性)向けエイズ予防対策の6つの拠点として、コミュニティセンターが国の予算で整備されるに至ったのは、市川先生の15年に渡る努力なしには考えられなかっただろうと思います。

なるほど、この<SaL+>だって市川先生なしには発行できなかったということですね。最後に、お二人はどんな発表をされたんですか?

——後藤は今年1月のクラブ・イベントで実施した郵送検査を利用したHIV検査の啓発について、町は全国コミュニティ・センターでのアウトリーチの体制づくりについて発表してきました。

どうも、ありがとうございます。

>>>LIFE



-My Friend is POSITIVE-

HIV感染がわかったとき、まず何を思った? どんな風に感染を受け入れた? HIV陽性とわかった後だって人生は続いていく。なら少しでもポジティブに! ってことで、新シリーズ突入! 「HIVの友人がいる人」にぶっちゃけ色々聞いてみました!

陽性とわかってから、考える事はなんですか

まさるん(30手前) 陽性とわかって9ヶ月くらい

「彼氏あり。バレなければ浮気黙認。」
そんなよくあるゲイの恋愛ルール(?)の中、感染がわかった。相手はセフレ。
「やる時はコンドームを使う、でもフェラはナマ。」
これも、そう珍しくないルールのはず。僕は、『これで感染するならいつかどこかで感染する。』
そう思った。暇と機会があればHIV検査も受けてた。振り返ると季節ごとに受けてた。だから発見も早かった。恋愛ルールが重くのしかかる。伝えて関係が壊れたらどうしよう? 伝えずともナマで求められたらどうしよう。話して話が広がったらどうしよう。いくつかあるゲイのルールの中に、「陽性であること」

も前提とされているルールがいったいどれだけあるのだろう。
「お互い検査して陰性だったらナマ」というのも、相手が陽性だった場合はどうするのか。せめて
「お互い検査して陰性だったらナマだけけど、どっちかが陽性もしくは陽性になったらコンドーム」
ここまで想定して欲しいし、ここまで言える人ってまだ会った事ない。(笑) 冒頭のルールも、「彼氏あり。バレなければ浮気黙認。ただしHIVやSTIの感染がわかった時は素直に話す。」
とかまで想定できると、きっと色々違ってくるんじゃないのかな、っておもいます。

POSITIVE Rule

>>>HUMAN

今月の「顔」

vol.67 まこスケ

身長:163cm 体重:65kg
年齢:22才 血液型:A

——お休みの日は?
ドライブしてたり友達と温泉に行ったり、買い物行ったりして家にいるよりも外で遊んでる事が多いですね。あと車いじりも好きなので、同じような趣味の方がいたらぜひ! 笑

——どんな人がタイプ?例えば、やりたい芸能人はいますか?これ! っていうタイプってあんまりないんですけど、男っぽくて年上で、性格はあまり気にしない。強いて言うなら優しくて温厚な人だといいなと。やりたい芸能人は、高田伸彦とか武藤敬司とかいいですね。(´ω´)

——セックスのポジションは?
タチ寄りリバですね。でも今は特定の相手がいないのでどうしようかな、と。持て余しています。

——自分の周りの人にHIV陽性の友達はいない?
今のところいないんですけど、自分が知らないだけで実は身近にいると思っています。

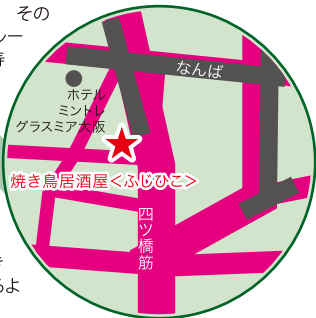
——実践しているセーファーセックスについて教えてください。
挿入する時には、コンドームをつける事!!



>>>GOURMET

堂山やミナミから歩ける範囲にある
オモロイところ、オイシイお店を訪ねるコーナー
マリキータ・オニツカ
夜のグルメ世界紀行

難波界隈にお住まいのお友達に教えてもらった、焼き鳥居酒屋にお邪魔してきました。なんだかとてもフツーな、働いてる人たちがお揃いのTシャツで頑張ってますみたいなののお店なんですけど、出てくるお料理のコスパは大したもの。ネギま、ココロ、つくね……どれも正真正正なお味で作り手の気合が伝わってきましたし、おでんや一品ものも一手間かけました風の丁寧なたすまい。ひと通りつまんでお酒もいただいてメて1500円! でも考えてみとお寿司にしたって焼き鳥にしたってシンプルではあるけれど家でつくるのはそれなりに面倒で、きっと江戸時代の頃から街の人々がお外で食事する際に真っ先に思いつくものだったのではないかしら? その点はうどんやお蕎麦も同じでしょうけれど、種類のルーツが中国大陸や朝鮮半島だとしたら、焼き鳥とお寿司はまぎれもなく純日本産の料理かもしれない、きっとその昔から私たちのご先祖さまたちは、一口で食べられるモノをたくさん食べるのが好きだったに違いないわねえ〜なんて、妄想は深まりゆくばかり。一串130円というお値段は、町衆が気軽に外食できる文化を今に伝えるものと考えたと、串の長さとか鶏の切り身のサイズとかネギと鶏肉を交互に串に刺す作法とかにしたって長〜い歴史に裏打ちされてるのかしらって思えてきて、なんだかとても貴重な文化遺産を食しているような気分になってしまいました。



>>>TOPIC

Sexual Health Information
知っとこ!
セックスライフと健康をめぐるホットな情報

今回のテーマは
「淀川区保健福祉センターが実施した夜間臨時検査の速報!!」

十三にある淀川区保健福祉センターが、12月1日の世界エイズデーに合わせ、11月30日金曜日の夜間に臨時HIV検査を実施しました。その結果

42名の方が受検された

そうです。昨年度の実検者は16名でしたので、今年は

昨年に比べて約2.5倍の増加

となりました。受検者数がここまで増えた要因として、淀川区保健福祉センターとMASH大阪が連携してゲイ商業施設への広報を行なったことがあげられます。言い換えると、商業施設のご協力が受検者の大幅増加につながったことになります。臨時検査の広報にご協力くださった皆様には厚く御礼申し上げます。MASH大阪では、今後も、このような連携を推進するとともに、夜間のHIV検査機会が増えるよう、行政に粘り強く働きかけていきます。



「SaL+」は、MASH大阪が定期的に発行するコミュニティペーパーです。
SEX and LIFEの頭文字を取って、それに少し付け加えて「+」
健康なセックスライフに役に立つ情報や、街の情報を発信していればと思っています。お店やショップで見かけたら、ぜひ手に取って下さいね!!



以前の私だったら、居酒屋のメはたいがいご飯もの(焼き鳥とか、かやく飯とか)だったのが、ダイエットを宣言してからはなるべくお豆腐とかおでんのこんにくとかで済ますように心がけてます。でも先日、堂山で知り合いの方にお会いしたら「私なんかダイエットで65キロまでおとしたわよ!」って言われて、「よきライバルに恵まれたってことよね?」って自分に言い聞かせながら帰途についたことでした……(´_ゝ´)



今号で、SaL+は120号を迎えました。(バチバチ) 僕が関わったのは40号から。それから6年です。こうして、継続的に発行して来れたのも、配りいろいろな形で関わってくださる人やお店様の協力やサポートあってこそ。ありがとうございます。また、次の10年に向けて、また頑張って行きたいと思いますので、どうぞよろしく願っています。



ご意見・ご要望・ご叱責などがありましたら、FAXまたはEメールにてMASH大阪事務局(↓)までお寄せください。
SaL+
〒530-0027 大阪市北区堂山町17-5 翼ビル4階
TEL/FAX) 06-6361-9300
office@dash-osaka.com
平成24年度厚生労働省委託事業 同性愛者等のHIVに関する相談・支援事業