セーファーセックス講座 新春

あけましておめでとうございます!!
姫始めや新年会等など何かとセックスの機会は多くなる(?)もの。
セーファーセックスというか、ウィルスが感染する経路について、
全然関係のない写真とともに、ちょっと知ってみましょ★

STIはどうやって人から人に感染するの?

STIの感染経路は主に3つ

- **体液感染……HIV、B型肝炎、C型肝炎など**
  精液(先走りも含む)や血液に含まれた病原体が粘膜(口の中、アナル、尿道、目)や傷口を通って感染する
- **接触感染……梅毒、クラミジア、淋病など**
  チンコ、アナルの周囲や中、口の中などに感染すると、そこに炎症を起こしたり、できもの(ただれや潰瘍)ができます。(目ではわからないようなものもあります)そこに触れることで感染します。
- **経口感染……A型肝炎、赤痢アメーバなど**
  便に含まれた病原体が、口に入ることで感染します。

普段の行為もちょっと見直しを。いつもしてることにだって感染の可能性があります。どんな行為をすると、どんな感染リスクがあるの?

キス

好きな人は大好きだけど、しない人は本当にしないキス。だ液でHIVに感染することはありませんが、口の中に傷や炎症があって、出血をしている場合には注意が必要です。軽いキスはほぼほぼ問題ありませんが、ディープキスは感染の可能性があります。日頃の歯磨きや定期的な歯科検診で口腔ケアを!!

リミング(アナルをなめる)

HIVやB型肝炎に感染する可能性はないですが、傷や炎症があって出血している場合は注意が必要です。また便の中にいる病原体(A型肝炎や赤痢アメーバなど)は口から身体の中に入って感染します。アナルをいじった指や、その指で触れたところをなめたりしても、口から身体の中に入って感染することがあります。

フェラチオ(なめる)

口の中に射精されると、HIVやB型肝炎に感染する可能性が少し高くなります。特に口腔内の傷、歯茎の炎症がある場合、相手のチンコにできもの(炎症や潰瘍)ができていると、触れるだけで口の中・のどの奥から、梅毒・クラミジア・淋病・ヘルペスなどに感染することがあります。口腔ケア&口腔内が荒れてる時はあまり舐めない、等で対応を★

フェラチオ(なめられる)

だ液からHIVやB型肝炎に感染する可能性は無いですが、自分のチンコに傷や炎症があって出血している場合、そこがウイルスの侵入経路になるので、注意が必要です。また、相手の口の中や喉の奥に性感染症が原因のできもの(炎症や潰瘍)がある場合、触れるだけで、梅毒・クラミジア・淋病・ヘルペスなどに感染することがあります。

セーファーセックスは、セックスのときにHIVやその他の感染症に感染したりさせたりする可能性をより低くしようとすることです。感染の可能性を少しでも低くしようとする考え方なので、これが正しいやり方というものがある訳ではなく、自分自身で創り上げていくものです。でもその基準も、その時々の自分自身の体調や精神状態、相手との関係性によってその基準が変わることもあります、自分なりの試行錯誤を繰り返しながら少しでもセーファーになるように工夫してセックスを楽しんでください。

アナルセックス(挿入する・タチ側)

アナルの中の粘膜はとても薄く傷つきやすいので、目に見えなくても必ずと言っていいくらい出血します。コンドームをつけないで挿入すれば、相手の血液や体液が、チンコの細かい傷や尿道口・裏筋から入り、感染する可能性があります。相手のアナルの周りやアナルの中に性感染症が原因のできもの(炎症や潰瘍)があると、触れるだけで梅毒・クラミジア・淋病・ヘルペスなどに感染することがあります。

アナルセックス(挿入される・ネコ)

アナルの中は、とても薄い粘膜かつ傷つきやすいところです。相手のチンコに性感染症が原因のできもの(炎症や潰瘍)があると、触れるだけで梅毒・クラミジア・淋病・ヘルペスなどに感染することがあります。コンドームなしで挿入されれば、相手の精液や先走りにHIVやB型肝炎ウイルスが含まれていた場合、アナルの粘膜や、摩擦でできた小さな傷や裂け目を入り口として感染する可能性がかなり高くなります。

セックスをするすべての人に、大なり小なり感染の可能性があります。
せめて半年に一回(年2回)の血液検査を受けて、
自分の身体の状態を知っておきましょう。

>>>TEACH

気になるけど、誰に聞いたらいいのかわからない。知りたいけど、どうやって調べたらいいのかわからない。
そんなみんなの疑問に、経験豊富な兄貴(時にはアネキ)が答えるコーナー。

教えて、兄貴!! 第48回

ヒューマンライブラリー・セクシャルマイノリティ編

2月3日に富田林で、セクシュアルマイノリティの人権を考える会が、セクシュアルマイノリティの人権を考える会について、一般社団法人 富田林市人権教育啓発推進センターの門山さんにお話をお聞きしました!

こうした、人権をテーマにした会は定期的に開催されていらっしゃるんでしょうか?

富田林市民にむけて「人権を考える市民の集い」という毎年行っている行事があります。今年はそれを数回に分け、セクマイの学習会はその中のシリーズ3としてやる事になりました。市民向けではありますが、外部や当事者の参加も大歓迎です。

2月3日の会はどのような内容になりますか?

6人の当事者に「生きている本」として来ていただき、参加者は読者となって、その本を借り、一定時間話をする事で、理解を深めてもらうというものです。本をかりやすいように当事者を6つのカテゴリーに(ゲイ・レズビアンなど)に当てはめ、話をしたい人のテーブルに分かれていただきます。時間を区切り終わったら、次に話したいテーブルへ移ってまた話をするという感じで、最後は皆さんで、いろいろな事をシェアして終わろうと思っています。

なるほど。人が本になるというのは面白いですね。

2000年にデンマークで行われたのが始まりだそうです。今回の試み(セクシャルマイノリティに特化して)は初めてだと思います。多様性を認め合う社会をめざし、何かのきっかけになればと思っています。

Information

ヒューマンライブラリー・セクシュアルマイノリティ編

日程	2月3日(日)13:00~15:30
場所	けあばる(富田林市内)2F 大会議室
料金・定員	無料・30名(定員になり次第締め切ります。)
お申込み	0721-20-0285 お電話またはFAXで。

>>>LIFE

Positive Life vol.32

-My Friend is POSITIVE-
HIV感染がわかったとき、まず何を思った? どんな風に感染を受け入れた? HIV陽性とわかった後だって人生は続いていく。なら少しでもポジティブに! ってことで、「HIVの友人がいる人」にぶっちゃけ色々聞いてみました!

陽性とわかって、今思っている事や感じている事は何ですか?

ボブおじさん(30代)
感染を知ってもうすぐ1年

知った直後は、この先自分がどうなるのか全くわからなかったけれど、今は前ほど気にしなくなったように思う。

最近見た映画があるんですが。その映画は愛をテーマにしたオムニバスのようなもので、それぞれの愛するものへ、自分の思いや気持ちをぶつけたり伝えたりする、わかりやすい愛じゃなく、広い意味で愛とは何かを描いている内容でした。

見終わった後、複雑な気持ちになって、というのも、僕自身、半年前に感染を伝えたパートナーとあまりうまく行ってなかったから。そういう愛とかを何となく避けようとしていた帰来があったんです。

だから、映画のように、「正直に打ち明ければうまく行く」なんてことはないと思うし、打ち明けた結果、返って複雑な関係や距離が生まれることもあるんだっておもう。だけどどっちが良いかなんてわからないし、それがどう転んで行くかもわからない。

ただ僕は、昔自分の感染を知った直後よりも、今の自分の方が、まだ世界を見渡せるようになれたと思う。

彼が僕の感染を知ってもうすぐ半年になる。

話した直後は、この先自分達がどうなるのか全くわからなかったし、その話題は避けてきたけど、そろそろ考えないといけない気がしてます。

映画を見て微妙な気持ちになった本当のところは、こうした目を背けていた事や、考えないようにしていた事を映像としてぶつけられたからかもしれない。

自分がしたいことや正直な気持ちを見極められるように、そして行動に変えられるようにしたいなとおもいます。

…と、映画1本で引っ張られちゃって深刻に考えてしまいました。映画は楽しく見るに限りますね(笑)

>>>HUMAN

今月の「顔」

vol.68 YU-KI
身長:168cm 体重:60キロ
年齢:21才 血液型:AB

毎月表紙を華やかに飾ってくれるカバーボーイくんの人間像をちょっとだけお見せするコーナー

好きなタイプは?
一年上の男らしい人です!

どんなところに男らしさを感じるの?
一見た目やったら、ヒゲ!それで体格もがっちりしているような人。完璧な人だと自分が一歩引いちゃうんで、どこかにちょっと欠点があるような人だといいなって思いますね。

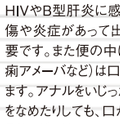
何してる時が楽しい?
一おいしいもんを食べてるときは幸せー!って思う。おいしいご飯大事!

セックスのポジションは?
一リバです。相手に合わせてポジション決めます!

実践しているセーファーセックスについて教えて下さい。
一挿れるまえにコンドームをつける事。と思います。けど、がっつりやることってあまりないかも~って思います。(笑)

最後に一言お願いします。
一堂山を結構うろうろしているので、見かけた時はぜひ声をかけてください!!

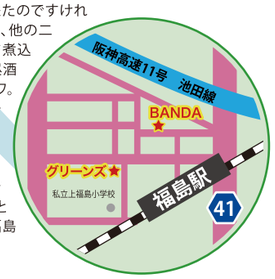
>>>GOURMET



堂山やミナミから歩ける範囲にあるオモロイところ、オイシイお店を訪ねるコーナー

マリキータ・オニツカ 夜のグルメ世界紀行

しばらく前にご紹介した福島のスペイン・バル<BANDA>、激戦区にあってコスパ横綱ゆるぎなしの名店で御座いますけれど、いつのお邪魔しても満員、なんてことも幾度か。そんなある日「実は2号店ができまして・・・」「え、どこ?」「歩いて一分くらいのとこなんです」てなわけで早速そのビオ・バル<greens>にお邪魔して参りました。メニューも基本同じ、敷居も低いお店なのですが、たまたま土曜日のお昼にお邪魔したとき「昼酒定食」っていうメニューに思わず目が点になり、後先考えずに注文してしまいましたの。そしたらグラス・ワインにアテが3品、鉄のお皿にのっかって出て来たのですけれど、そのうちの一品がマドリッド風モツ煮込み、他の二品もパンチが効いてて、それが800円!モツ煮込みの旨さもさることながら、スペインバルで「昼酒定食」のネーミングに、アタクシ、ヤラレましたワ。言われてみれば<BANDA>のシェフ、「世界一臭い食物を食す会」だの「客がオススメを持ち寄って開く本の市」だの「男性おひとりさま歓迎クリスマスディナー」など、「おお、そう来ましたか!」的仕掛けを矢継ぎ早に打ち出してくるのですけれど、客同士が和みあうのを無上の悦びとする心根が伝わってきて、そうした意味でも福島のお宝であること、再認識させられましたデス。



>>>TOPIC

知っとこ! Sexual Health Information

セックスライフと健康をめぐるホットな情報

今回のテーマは
「続・大阪の文房具メーカーによるLGBTの商品開発!!」

オカマ的発想やLGBTの発想をステーショナリー(文房具)の形にしたい!!
ってことで、始まった、ゲイ的感性を活かしたステーショナリー開発!!
一旦、年末で終了したこの開発会ですが、年が明けてからも、続けて開催する事になりました。
日程は…

1月16日(水)・1月28日(月)・2月14日(木)
2月28日(木)・3月14日(木)・3月28日(木)
18:00~20:00 場所:dista

で、行います。どの日も午後6時からの開催なので、仕事が終わってからでも参加できるかもしれないですね。
この開発会にあなたもひと恵出してみませんか?

「Sal+」は、MASH大阪が定期的に発行するコミュニティペーパーです。
SEX and LIFEの頭文字を取って、それに少し付け加えて「+」
健康なセックスライフに役に立つ情報や、街の情報を発信していければと思っています。お店やショップで見かけたら、ぜひ手に取っていて下さいね !!

MASH大阪・dista12月の募金集計=¥1,603 ありがとうございます。いただいた募金はdista運営およびMASH大阪の活動資金として、大切に使わせていただきます。

お詫びと訂正:SaL+120号の表記に誤りがありました。正しくは「※募金内訳(敬称略):dista寄付金箱:¥3,317-/「展覧会三人展ポストカードカンパ」:¥810-」です。
読者および関係者の皆様にご迷惑をおかけしたことを深くお詫びし、訂正させていただきます。

□編集後記□□□□□□□□

冬の楽しみといえばフィギュア・スケート。今年の話題はダイスケ君とユヅルちゃんの壮絶な闘いに心躍らされる日々。10年ほど前のヤグディン対プルシェンコの死闘を彷彿とさせるものがあって、ニコ動を見始めると、もう止まらない!なんとかしてくれえ~~(oni)

あけましておめでとうございます。冬になったせいなのかわかりませんが、肌荒れがひどくて困っています。お手軽なハイチ●ールCとか、チョ●ラBBとかを試しながら様子を見ていますが、あんまり良くならないので、いい加減抜本的な改革をしないと行けないのかなと思っています。もし、良いスキンケア雑学があれば教えてください~。

ご意見・ご要望・ご叱責などがありましたら、FAXまたはEメールにてMASH大阪事務局(↓)までお寄せください。

SaL+
MASHOSAKA
〒530-0027 大阪市北区堂山町17-5 興ビル4階
[TEL/FAX] 06-6361-9300
office@mash-osaka.com
平成24年度厚生労働省委託事業 同性愛者等のHIVに関する相談・支援事業