

堂山に近い 無料匿名検査場に行ってみた!!



ゲイタウン堂山の近くには、大阪の保健所・保健福祉センターの中で1、2を争う受検者がいる「北区保健福祉センター」があります。今回はHIV検査の流れなどを色々聞きました!

MSM(男とセックスをする男)の方も利用してますか?

受検者の方に「MSMですか?」とはお話ししていないので、MSMかどうかはわかりませんが、受検者の男女比でいうと、だいたい7対3の割合で男性の方が多く受けに来ていただいています。

どれくらいの時間がかかりますか?

北区保健福祉センターでは、平日の朝9時半から11時までの1時間半、HIV検査を実施しています。その日の混み具合にもよりますが、検査を受けにこられた時は検査申込書の記入と採血のみなので、スムーズであれば10分ほどでお帰り頂けるとお思います。ご自身が気になった時や、時間に余裕ができたとき等にお越し頂く方が多いとお思います。(採血会場は建物の2階になります。※右画像)結果は採血から1週間後以降に1階の「13番 健康相談窓口」まで来ていただき、白い番号札をとってお待ちください。

検査を受けるときや受ける前に不安なこと等があった場合、対応等はしてもらえますか?

検査を受ける前に気になる事があれば聞かせてください。また、保健福祉センターの開庁時間であれば保健師による電話相談や、窓口で相談することも出来ます。番号は06-6313-9968、健康相談チームまでご連絡ください。また、かなり心配のときは、HIV専門相談を第1・第3木曜日の9時半～11時半まで実施しています。こちらは予約制になりますが、ぜひご利用ください。

検査で陽性とわかった時は、どうなりますか?

検査で陽性とわかった場合、医師からHIVについて説明を受けます。そのときに具体的に医療について質問する事が出来ます。また、自分の生活にかかわる事や、病院の受診についてのお話は、HIV専門のカウンセラーがおりますので詳しくお話をすることが出来ますし、告知後も引き続き保健師に相談する事が出来ます。電話相談や当事者団体等もサポートの情報も詳しく教えてもらう事が出来ますよ。出来るだけ負担を軽減する力になれば、と思っています。

平日の午前中となると仕事を持っている人はなかなか受けにくいと思うのですが…。

そうですね。ですが、MSMの方にも出来るだけ沢山受けていただけるような受けやすい検査の実施を行えるよう、現在検討しています。

保健福祉センターでは、陽性とわかったとしても、いつでもどんな事でも相談が受けられる体制がある。そう思うと安心して検査を受けに行けそうです。他の保健福祉センターについても、今後取材して行く予定ですので、お楽しみにっ!

MASH大阪:たいちよん



北区保健福祉センター
住所:大阪市北区扇町2丁目1番27号
アクセス:地下鉄堺筋線「扇町駅」2-B出口を北に100m
アクセス:JR環状線「天満駅」より、西へ徒歩3分
開庁時間:月曜～金曜 9時～17時30分まで。
電話番号:06-6313-9968
(北区保健福祉センター健康グループ(健康相談チーム))

検査の流れ



保健福祉センター入口左手すぐに採血会場の看板があります。受付等はないので、そのまま2階へあがります。



2階が上がって右手に進むと採血の部屋があります。看板が出ていますので、わかりやすいです。



中はHIV関連のパネルが展示されています。入ってすぐの台にナンバープレートがあるので、とって待ちます。



番号を呼ばれると、検査の受取表の紙があるので必要事項を書き、採血を受けます。この日はこれで終了。



結果受け取りの日に、1階の「13番健康相談窓口」で白い番号札を持ってお待ちください。検査の結果をお返す時はプライバシーに守られた個室で行います。



結果受け取りの日に、1階の「13番健康相談窓口」で白い番号札を持ってお待ちください。検査の結果をお返す時はプライバシーに守られた個室で行います。

>>>TEACH

教えて、**兄貴!!**
第32回

気になるけど、誰に聞いたらいいのかわからない。知りたいけど、どうやって調べたらいいのかわからない。そんなみんなの疑問に、経験豊富な兄貴(時にはアネキ)が答えるコーナー。

「distaでも相談 やってます。」

身体のこと、セックス、人間関係、恋愛…。ちょっとした時に誰かに話を聞いてほしいって時、ありますよね。というわけで今回は、コミュニティスペースdistaでやっている「相談」についてです。

>distaではどんな相談ができるの?

distaにはSTI(性感染症)やHIVに関する資料や最新情報が豊富にあります。それでも、なかなか自分が欲しい情報にたどり着けない時はスタッフに相談…というか聞いてみてください。内容によっては、もっと専門の人(医療ソーシャルワーカーや、弁護士など)と、つなぐ事もできます。感染不安がある、感染した後の生活について気になる。友人や自分がHIVに感染した。安心して受けられる検査場の場所を知りたい。服薬の事で知りたいことがある。等々、HIVやSTIの事について気になる事があれば、ぜひ相談してみてくださいね。もちろん、相談で話された内容は慎重に扱い、プライバシーを守ります。

>distaで相談できるのは、HIVや性感染症

の事だけですか?

HIVや性感染症以外にも、恋愛やセックスライフについて、自分(や友達)のセクシュアリティについて悩んでいる…。就労のこと、老後の不安、人間関係…といった、個人の生活に関わるちょっとした気になる事についてもお話を聞いてます。「相談」と書いてしまうと、どうしてもかた〜いものをイメージしがちだけどそうではなく、個人で解決するにはちょっと難しい…って時に、解決に向かうようお手伝いをさせてもらいますよ!って事なんです。

>「相談したい」って言いにくいんですが…。

distaでは訪れた方全員に来場者カードを記入してもらっています。相談希望」という項目があるので、相談があ

るって言いにくい場合はそこに印をつけてもらえたらスタッフがお話を聞きます。人に聞かれないお話しの場合はゲストルーム(個室)を利用する事もできます。

>対面以外の相談(電話相談とか)は、やってないのですか?

対面での相談は色々な事情が合って難しいと感じる方へは、電話での相談やメールでの相談も行っています。ただ、メールの場合は質問の回答するのに必要な情報が抜けていたり、電話の場合はしっかり時間をかけて話を聞く事が難しくなったりして、適切なアドバイスや回答が出来ない事があります。対面の場合は、実際に時間をかけて、顔を合わせて必要な情報を聞くことができるので、解決策と一緒に考えていけるとお思います。

※distaのオープン時間や連絡先は裏面のカレンダーを見てね!

>>>LIFE



-My Friend is POSITIVE-
HIV感染がわかったとき、まず何を思った? どんな風に感染を受け入れた? HIV陽性とわかった後だって人生は続いていく。なら少しでもポジティブに!ってことで、「HIVの友人がいる人」にぶっちゃけ色々聞いてみました!

HIV陽性と分かってから困ったこと。

名前:青蒸し

桜の花びらが舞う頃と思うこと。今年も桜が咲いた。3月でHIVに感染していると知って丸4年。服薬はまだしていない。CD4は600弱。手帳は500切ってからといわれている。手帳がなくても服薬はできる。主治医からそう聞いている。いつ薬を飲むかはCD4の数やウイルス量によるから人それぞれといわれている。

最近HIV陽性と分かった友人は服薬を始めた。CD4が少なかったから治療を始めるらしい。最近では、早く服薬したほうが体にはいいとも言われているし、アメリカでは早く薬を服用す

ることで、体のウィルス量を減らしてセックスをする相手に感染させるリスクを減らす取り組みをしている。その反面、長期の服用による副作用もあると何かで見た。いつ服薬するかは、医者と自分の体と意志で決めるんだと思っている。感染させるのは怖い。なりたくなかったわけじゃないし、望んで感染する人って何か事情があるんだと思うけど、大半の人は感染したくないんじゃないかと思う。

セックスの時にセーフでしてた、はず。ゴム外されたこともあった。フェラならアナルより大丈夫でしょ? って着てた部分もある。実際感染した。薬を飲めば自分からの感染は防げるんだらうなって思うけど。フェラの時も今はゴムしてるけど、生フェラできるのかな? って期待したり。でもさ、セーフでって言うてるから自分から外すことないけど、セックスの時に「イク

そう」って言ったならゴム外してくる人が多い。『イクとこ見たい』で言って射精した瞬間啜る人もね。つい相手のおでこをひっぱたいたこともあるけど。

『陽性者はセックスする相手みんなに感染を告白しろ』とか、『セックスをするな』とかいう人はセーフアセックスしたくない人なんじゃないかって、たまに思う。もしくはリアリティがないんだって。自分が感染したときにはそうなのか? って聞きたくなる。これがここ4年間で思ってること。だけど、いろんな状況があるから必ずセーフアセックスできるとは思ってないけどね。

>>>HUMAN

今月の「顔」

vol.71 さとへる

毎月表紙を華やかに飾ってくれるカマーボーイくんの人間像を、ちょっとだけお見せするコーナー

—あらぬーじの活動について教えてください。ゲイイベントやパレードなどに出演させてもらいエイサーを演舞することで、日本中のゲイコミュニティを盛り上げていけたらと考えています。もっと多くの場で踊れたらいいなと思っています。なので、イベントへのオファーを心からお待ちしています。

—エイサーって、難しそうないメージがあるんですけど。経験者が丁寧に教えるので、初めての方でも大丈夫です。月2回ほど(イベント前は毎週)練習を行っています。人前で踊るってめっちゃ楽しいですよ! もしする事がなくて家でくすぶっているゲイのみなさん、一緒に踊りませんか? 見学や体験入部も随時受付中です!

—参加の流れは? mixiの中に「新宿エイサー 新虹 関西支部」のコミュニティがあります。その中の「見学希望」のトピックからお願いします。

—さとへるさんが、セックスのときに気をつけてる事について教えてください。そんなにしていないのでアレなんですけど…(笑)ゴムをつけるとか、定期的に検査に行くとかですかね。セックスの時のマナーになって思っています。

身長:165cm
体重:76キロ
年齢:37才
星座:山羊座
血液型:A型
出身:九州

>>>GOURMET

堂山やミナミから歩ける範囲にある オモロイところ、オイシイお店を訪ねるコーナー マリキータ・オニツカ 夜のグルメ世界紀行

大阪で雨後の筍のように増殖中のスペイン・バル。その嚆矢たるエル・ポニエンテ系列の<Gozo>開店当時から通っていたアタクシとしては感慨深いものが御座います。入ってくるなり「えっ、立ち呑みなんですか…」と言い残し、踵を返して立ち去る人々の後姿を追いながら「お上品にお育ちになったのねえってつぶやきながら見送ってたのは昔の話。いまならさしづめ「日本酒がワインに、アテの肴が生ハムに化けただけやんか。そんな呑み屋なら江戸時代からあるわいっ!」なんてこと口走りそうになるくらいの流行りっぷりで御座います。とはいえ、スペインと大阪が誇る立ち呑みという良俗をリスペクトするお店はそれほど多いわけでもなく、福島のとBANDA>も<Greens>もカウンターは椅子席。立ち呑みは<Gozo>の独壇場かと思っていた矢先、北堀

江にバルらしいバルがありまっせとの情報をキャッチ、早速お邪魔してまいりました。カウンターには一応椅子は置いてはあるが、座る・座らないはお客の勝手、みたいなユル〜い雰囲気なます素敵。奥のテーブルでは立ってる客、座ってる客半々で盛り上がるってし、スペイン人らしきオッサンがカウンター越しに「ホラ、バセリ入れなきゃ」とか「ワインを垂らして冷ましてから出すといんだよ」って叫び、中で調理してるお兄さんが違者なスペイン語で言い返してたりして、このなんともいえないカオスでアナーキーな風情こそがバルの(そして大阪立ち呑みの)醍醐味ですわなっ、ナツクしたことでした。



>>>TOPIC



今回のテーマは

「HIV/エイズと性の健康をめぐる、大切なアンケートが始まります。」

日本では、HIV感染者が毎年増えています。なかでも男性とセックスをする男性の間で増加しています。これに対してMASH大阪は関西のゲイ・コミュニティで、HIVや性感染症を予防する活動や、HIV陽性者や感染に不安を持っている人たちにとっても暮らしやすい環境を作る活動を行っています。こうした活動が日本に住むゲイ・バイセクシュアル男性のなかで、どれくらい伝わっているのか、そして今後どういったプログラムが必要なのかを明らかにするために、このアンケートを実施することになりました。このアンケートは、

- 携帯電話を使って参加出来る!
- アンケート回答者には1,000円分の謝礼をプレゼント!
- このアンケートはゲイ・バイセクシュアル男性のみが対象。
- 回答は一人1回

となっております。参加については、

7月中旬くらいまでに行われるクラブイベントや、MASH大阪広報誌等で配信されるQRコードを読み取って行います

ので見かけたらぜひ回答してくださいね!

※このアンケートは、厚生労働省エイズ対策研究事業「MSMのHIV感染対策の企画、実施、評価の体制整備に関する研究」(研究代表者 市川誠一)により実施されています。

「SaL+」は、MASH大阪が定期的に発行するコミュニティペーパーです。SEX and LIFEの頭文字を取って、それに少し付け加えて「+」健康なセックスライフに役に立つ情報や、街の情報を発信していければと思っています。お店やショップで見かけたら、ぜひ手に取って下さいね!!

MASH大阪・dista3月の募金集計=¥910 ※募金内訳(敬称略):dista寄付金箱:¥910
いただいた募金はdista運営およびMASH大阪の活動資金として、大切にに使わせていただきます。

編集後記



今年飛んでる花粉の量はもの凄いに違い、と思わせる花粉症の症状に悩まされる日々。鼻かみ用のハンケチが毎日3枚グジョグジョ(失礼!!)になります。来年あたり特効薬が出るとかいう噂もありますが、日本の製薬会社、出すのもきつと横並びなんだろうな…。



新学期(新年度?)ということで、衣替えと大掃除をやったら、なくしたはずのBluetoothのヘッドフォンが出てきました。超うれしい〜! もう着れなくなった服とかも大量に出てきたので、近々フリマでめしようかとおもってます〜。

ご意見・ご要望・ご叱責などがありましたら、FAXまたはEメールにてMASH大阪事務局(1)までお寄せください。
SaL+
〒530-0027 大阪市北区堂山町17-5 翼ビル4階
TEL/FAX] 06-6361-9300
office@mash-osaka.com
平成25年度厚生労働省委託事業 同性愛者等のHIVに関する相談・支援事業