



夏~~~~! 出会い! イベント! 浴衣! 筋肉! 裸!
 一夏のアドベンチャー!
 そんなわくわくする季節、だけどうっかりはめを外しすぎると
 思いもしない事になるかも…。
 という訳で今回は、思わず「やっちまった!」って思う
 セックス体験談を集めてみました!

Q セックスの時はコンドームを使ってるんだけど、終わった後にみたら外れちゃって…! 外れないようにするにはどうしたらいいですか?

A **自分のモノに合うサイズのコンドームを発掘しよう。**
 コンドームが破れちゃうとかでないなら、コンドームのサイズとチンコのサイズが合っていないのかも。サイズに合わないコンドームを使うと、外れることで感染リスクが上がるだけでなく、セックスの快感も低下しちゃう…。チンコに色んな形があるように、コンドームにも色んな種類があります。薄い・厚いの・ラテックス・ポリウレタン・大きいサイズ・小さいサイズ、つぶつぶやヒダヒダ・量が多くてコスパが高い…etc …え? そんなに沢山のコンドームが何処に売ってるの? 梅田なら堂山の交差点にあるダイ●クドラッグや、ドン●ホーテにコンドームが割と品揃えよく置いてあります。ドン●ホーテは24時間営業なのうれしい。急なお誘いがあっても慌てずにすみそうですな(´o´)

Q ハッテン場で相手がナマで入れてきたんです。ナマは嫌なだけでムードを壊したくないし、断るのも悪いし…。結局ナマでやっちゃいました。最初からセーファーでやれるような方法はありませんか?

A **言いにくいなら態度で示してみよう。**
 まず、ナマでアナルセックスのリスクについてちょっとオサライ。①ガマン汁にもウイルスは含まれてるので粘膜との接触で感染の可能性がある。②アナルセックス(見えないけど)ほぼ確実に出血するのでこれも血液中にウイルスが含まれてたら粘膜との接触で感染の可能性がある。なのでイク・イカナイに関わらずナマで挿入するのはそれなりにリスクがあります。そんなことはわかってるけど、なかなか言葉で言いにくい…って場合は、態度で示してみよう。例えば、巡回(?)の時にゴムを持ってることをアピールする事でさりげなく意思表示したり、挿入の時は自分から積極的にゴムをつける(orつけてあげる)など。他に、ハッテン場に行く前にお店の掲示板に書き込んだり、って方法もあります。それでも、向こうがナマを迫ってきたときは、相互オナニーやフェラとか、アナルセックス以外のプレイに持ってもってことで、少しでもリスクが下がるように工夫してみてください。

Q 相手のチンコを舐めてたら、そのまま口の中に射精された! 口の中に射精って、やっぱり危ないですよね?

A **日頃の口腔ケアでリスクを下げる。**
 口内射精は、ナマでのアナルセックスより感染の可能性は低いけど、口の中に歯周病や歯槽膿漏(しそのうろうろ)・歯茎から出血・口内炎・抜歯直後、とかの口内トラブルがあると感染の可能性は高くなります。口内射精された時は、口の中とザーメンが接触している時間が短くなるよう、できるだけ早く吐き出してうがいをする事で多少リスクは下がります。日頃からオーラルケア(歯磨きや歯科検診等)をしていて、口内トラブルが少なくなればそれだけ感染する/させる可能性は下がるので、こじばらばら歯医者に行っていないなんて人は一度、受診してみても良いかもしれません。歯医者を選ぶときは、歯石除去などの簡単な治療をしてもらってお医者さんの人柄や治療の考え方を探ってみて、自分と相性の良い先生を見つけるようにするとよいかもかもしれません。

>>>TEACH



気になるけど、誰に聞いたらいいのかわからない。知りたいけど、どうやって調べたらいいのかわからない。そんなみんなの疑問に、経験豊富な兄貴(時にはアネキ)が答えるコーナー。

秋に、セクシュアルマイノリティの文化会?!が開催!

世間は夏真っ盛りですが、少し先取りで秋に開催される、「セクシュアルマイノリティの医療・福祉・教育を考える全国大会」について、お話を聞きました。

どういう目的で開催されるのですか?

この大会では、医療や福祉、教育の場面で、その社会制度がどうやらたらセクシュアルマイノリティに使いやすいものになるかをみんなで考えていくものです。

使にくい社会制度という?

セクシュアルマイノリティのなかには病気になった時に、セクシュアルマイノリティであるがゆえに、病院に行きにくいと感じる人がいます。理由はそれぞれですが、例えば、自分の外見が女性なのに健康保険証に記載されている名前が男性である場合などです。また学校生活でも、同性愛の教育機会が避けられ、セクシュアルマイノリティの生徒が必要な情報やサポートから遠ざけられている現状があります。セクシュアルマイノリティは、どの場面で何に困っているか? また、医療・福祉・教育の現場での取り組みの現状や困難は? こうした問題を参加者が考えていくことができるように、大会では多くの分科会(テーマに対して議論・討議する小会議)を企画しました。

最初、全国大会って聞いて運動会だと勝手に思っていました。(笑)分科会が中心の大会なんですね。

今のところ、「教育におけるセクシュアルマイノリティに関する調査研究」「LGBTに医療福祉従事者ができること」「助けを求めるスキル・助けるスキル」「電話相談にみるLGBTの抱える問題と相談員の抱える悩み…」他にも、ろう者企画、HIV、GID医療、セックスワーカー、メンタルヘルスなどを検討しています。自分自身の興味のある分野はもちろん、中には初めて触れる分野もあると思いますので、ぜひ色々な分科会に参加して頂けたらと思います。

今後、この会はどう広がっていくのでしょうか?

今回の大会を通して、セクシュアルマイノリティの当事者や支援者がそれぞれの取り組みや困難を伝えあい、様々なネットワークを作りながら、よりセクシュアルマイノリティが生きやすい社会の実現に向けての取り組みを拡げていくことを願っています。

セクシュアルマイノリティと医療・福祉・教育を考える全国大会

場所: 大阪市立長居ユースホステル

日時: 2013年10月12日(土)、13日(日)

HP: <http://queersupport.wordpress.com/>

主催: 「セクシュアルマイノリティと医療・福祉・教育を考える全国大会」実行委員会

>>>LIFE



-My Friend is POSITIVE-
 HIV感染がわかったとき、まず何を思った? どんな風に感染を受け入れた? HIV陽性とわかった後だって人生は続いていく。なら少しでもポジティブに! ってことで「HIVの友人がいる人」にぶっちゃけ色々聞いてみました!

HIV陽性と分かってから困ったこと。

名前: らっきーさん
 20代後半 感染がわかって1年

アプリで会ってやる事になった人がいる。その時、メールのやり取りでコンドームとローションを持ってるかどうか聞かれたから、意識のある人でよかったなーって思ってた。デカマラで、セックスの相性は割と良くなって、結構長い時間セックスしてただけど、相手がなかなかイかなかったのが途中から気になってた。デカマラだし、コンドームがキツイのかなとちょっと思ったけど、それでも休憩しつつ再開しながらセックスを楽しんでた。何回目の再開するときに、相手が「中でイったりしないからナマでやらせて?」って言ってきた。

セックスのときはほぼ毎回考える。このセックスで相手にうつしてしまったらどうしよう。やる前にステータスを言うか言わないか。自分はまだ、相手に言う事が出来ないから、くすぐたいフリをしたり、「フェラの方が好き!」とか言って、出来るだけナマフェラも避けたり、感染につながりやすい直接的な行為は避けるようにしている。それに、このタイミングでナマでヤっちゃったら、せっかくセーファーでやってた意味がなくなっちゃうなって思うし、ナマでヤって感染させてしまったら、自分ももっとしんどくなる。だから、その申し出は断った。向こうも「だよね〜」って言ってくれて、そのままさきでイってもらった。感染の可能性を下げる事は出来たと思うけど、ネコとしてはなんだか複雑。ケツでイってほしかったなあ。みたいな。(苦笑)
 今回は言えただけ、毎回うまく伝えられる訳じゃない。うまく出

来なかった時はやっぱり落ち込むという後悔する。だからできるだけセーファーでやってくれる相手の方が僕はうれしいです。



>>>HUMAN

今月の「顔」
 vol.72 DJ TAG
 175cm/93kg/28才/ふたご座/O型

——堂山がどんな街になつたらいいと思いますか?
 堂山はいろんな文化や趣向、性別、職業の人達がひとつのクワイというアイデンティティのもとに集う街です。そんな街にある飲み屋とかクラブは社会的な立場や世代を超えてフランクな友達になれる場所。これって実はすごいことだと思いませんか? こういった素晴らしい文化をもっと活かした活気のある街になればいいですね。最近SNSやアプリなどで簡単に出会える為か街に出る人が少し少なくなった気がします。少しもったいないなあと思います。いろんなフィルターを外した出会いも楽しいですよ!
 ——DJを始めたきっかけは?
 初めて行ったクラブがみんな楽しそうで、とてもキラキラして見えたのがきっかけです。そんな場所を自分も提供できたらいいなと思って始めました。逆に、今の若い人たちはそう言うキラキラした文化を知らない人多いのかなと思っています。クラブは友達も増えるし楽しいところなので気軽にどんどん遊びに来て下さい。
 ——セックスの時に気をつけていることは?
 彼氏ともゴム付きです。ってこと。浮気はしてないと思いますが(笑)実際はどうか本人しかわからないし、わからない部分をそのままにして身を置かないようにしている。セックス=コンドームのあるセーファーセックスにしようねということにしています。それに、「この人は彼氏ともゴム付きです」っていう方が安心できるしね★
 ——ひとことおねがいします。
 JOINT@JACK IN THE BOX 8月3日(土) がっちり〜ガムチを中心に20台後半から30〜40台が多く集まるイベントです。毎回地方からの方も多く、職員御礼です。色々な出会いが期待できると思います! スタッフ一同みんなで楽しむ一夜になるよう頑張るのでみんなも楽しんで盛り上がりましょう! MIXとかも公開もしています。よければTwitterもつながってくれるとうれしいです。いろんな情報交換しませんか?アカウント@DJ_TAG

>>>GOURMET

堂山やミナミから歩ける範囲にあるオモロイところ、オイシイお店を訪ねるコーナー
 マリキータ・オニツカ
 夜のグルメ世界紀行

ずっと前(第36号、8年前!)にご紹介した天満界隈のカレー工房<カルダモン>、今も元気に営業されてますけれど、今回はその斜め向かいにある<バー・フード>をご紹介します。週末の夜更け、小腹が空いたときによくお邪魔するんですけれど、このカウンターにしばらく居ると、ここがバーだったことすっかり忘れてしまうくらい「食堂」感が漂ってる。なぜかしらと考えると、きっと店主の醸し出す雰囲気やバーテンダーとか居酒屋の兄ちゃんというよりは料理人のそれだからって思い当たりました。聞けば、元々調理の勉強をしたんだけど、自分のコミュニケーション力をも少しなんとかしたいと考えてバーを開いた、と。まあ、なんて真面目な方かしら、でも言われてみればお酒のアテはどれもひと手間かけてあるし、シメによくいただく小ぶりの親子丼もとっても美味。しばらく通ううちに店主の飾り気のない風情がとでも貴重なものに見えてくる、そんなお店なのです。夜明け近い時間帯だと、女性おひとりさまが酔いつぶれ、カウンターに突っ伏して白夜夜船。他のお店だと「まあ、お行儀の悪い子ねえ」となるところが、ここだと「あらあ、皆さん、ここだと安心して酔えるのね…」と思ってしまう、そんなお店なのです……

エイズ・性感染症検査情報

平日の午前・午後に受けられるエイズ・性感染症検査
 無料匿名で、HIV/梅毒/クラミジアの検査が受けられます。詳しいお問い合わせは各保健センターまで。

北区保健福祉センター	平日毎日9:30~11:00 ☎06-6313-9968
中央区保健福祉センター	平日毎日9:30~11:00 ☎06-6267-9968
淀川区保健福祉センター	月曜14:00~15:30 / 火曜9:30~11:00 ☎06-6308-9968

夜間に受けられるエイズ検査
 無料・匿名・予約不要で、HIVの検査のみが受けられます。

堺市保健所	毎月第2水曜日 18:30~20:00
夜間HIV検査	☎072-222-9933 (堺市保健所感染症対策課)

その他の検査場を探す
 【関西HIV無料・匿名検査場ナビ】
<http://www.dista.be/>

電話相談情報

ぶれいす東京の電話相談 (ゲイのスタッフが相談に応じる専用回線)
 ☎03-5386-1575 土曜 19:00~21:00

CHARMの電話相談
 HIVサポートライン関西 (HIV陽性の人とパートナー・家族のための電話相談)
 ☎06-6358-0638 月曜・水曜(祝祭) 19:00~21:00
 多言語の電話相談 -hotline in your language-
 ☎06-6354-5901 16:00~20:00

●火曜日(Tuesday) 英語(English)・スペイン語(Spanish)
 ●水曜日(Wednesday) タイ語(Thai)
 ●木曜日(Thursday) 英語(English)・フィリピン語(Filipino)

「SaL+」は、MASH大阪が定期的に発行するコミュニティペーパーです。SEX and LIFEの頭文字を取って、それに少し付け加えて「+」健康なセックスライフに役に立つ情報や、街の情報を発信していければと思っています。お店やショップで見かけたら、ぜひ手に取って下さいね!!

MASH大阪・dista6月の募金集計=¥1,775 ※募金内訳(敬称略):dista寄付金箱:¥1,775 いただいた募金はdista運営およびMASH大阪の活動資金として、大切にに使わせていただきます。

編集後記

最近Youtubeで色々見てるうち、男子新体操の動画を見つけ、ハマってます。男子6人が音楽に合わせて一斉に床運動するんですが、ドキッとさせられる振り付けが随所にちりばめられていて。大学チームより高校生チームのほうが初々しくてオススメです。ホモエロティックというよりホモ・ロマンティック。鹿児島実業高校の少年達の演技はGay Gamesとかでやったら大うけするのではないかしら(oni)

MOMO DESIGNというところのバイク用ヘルメットがめっちゃ可愛いです。値段も相応ですが…。今から1万ずつ貯金しても、買う頃には冬。「冬=寒い=バイク乗らない=使わない」というオチが待ってるそうですが、でも欲しい〜〜〜〜。

ご意見・ご要望・ご叱責などがありましたら、FAXまたはEメールにてMASH大阪事務局(↓)までお寄せください。

SaL+ MA・HO・AKA
 〒530-0027 大阪市北区堂山町17-5 翼ビル4階
 [TEL/FAX] 06-6361-9300
 office@mash-osaka.com
 平成25年度厚生労働省委託事業 同性愛者等のHIVに関する相談・支援事業