

今、淀川区が エライことに!

去る9月1日、大阪市淀川区役所が「LGBT支援宣言」を発表しました。LGBT(レズビアン・ゲイ・バイセクシュアル・トランスジェンダー)に特化した自治体宣言としてはナント全国で初めて。

ところが、民間出身の区長さんがこんな画期的な宣言を出す前から、同区の保健福祉センターでは私たちが受けやすいHIV検査を提供しようと頑張っておられます。というわけで・・・大阪市で唯一午後にはHIV無料匿名検査を行っている淀川区保健福祉センターをお訪ねして、お話を伺いました!

淀川区保健福祉センター

淀川区十三東2-3-3
 ※淀川区役所2階
 最寄り駅:阪急十三駅
 (駅から歩いて約5分)
 ☎06-6308-9882
 検査受付時間:毎週月曜14時~15時30分
 毎週火曜日9時~11時 ※祝日は除く
 検査内容:HIV・梅毒・クラミジア
 予約不要 料金無料

淀川区役所 LGBT支援宣言

淀川区では、多様な方がいきいきと暮らせるまちの実現のため、LGBT(性的マイノリティ)の方々の人権を尊重します!
 そのためには・・・
 ○LGBTに関する職員人権研修を行います!
 ○LGBTに関する正しい情報を発信します!
 ○LGBTの方々の活動に対し支援等を行います!
 ○LGBTの方々の声(相談)を聴きます!

平成25年9月 淀川区長 榊 正文



当センターでは、月曜の午後と火曜日の午前に無料匿名検査をやっています。ひと月でだいたい60人前後の方にお越し頂いています。ですが、年々HIVの検査を受けにこられる方が減っている印象もあります。年齢層は10代~70代と幅広いです。

淀川区の検査場は採血ルームの入口と出口は別々ですし、採血ルームと結果受取の待合も独立しているので(画像①・②)、誰かと顔を



合わせる事がないようにプライバシーに配慮しています。

私たちとしては、感染不安を感じている人ももちろん、検査についてあまり考える機会が無かった人にもぜひ受けてほしいと思っています。そのためには色々な啓発や広報・イベント的な臨時検査を行い(画像③)、検査を受ける事のハードルが少しでも低くなるような取組を今後も継続して行いたいと思っています。

もちろん、検査を受ける事について、またHIVやエイズの事について何か不安な事があるときは心にとめておかず、お話や相談をくださいね。電話でも相談できます。

正面入口から入り、少し進んだところの右手にはガンダムのオブジェがあります。そのすぐ脇にあるエレベーターから検査会場のある2階に上がる事が出来ます。



>>>TEACH

気になるけど、誰に聞いたらいいのかわからない。知りたいけど、どうやって調べたらいいのかわからない。そんなみんなの疑問に、経験豊富な兄貴(時にはアネキ)が答えるコーナー。

教えて、兄貴!!
第53回

気になる 抗HIV薬のあれこれ!!

HIVに感染すると、免疫が少しずつ破壊されて色々な病気にかかりやすくなりますが、抗HIV薬を毎日決まった時間に飲み続けることでそうした状況を回避する事が出来ます。一方で服薬が身体に及ぼす影響について、抗HIV薬療法に詳しい調剤薬局薬剤師の中村美紀さん、迫田直樹さん、市原紗千子さんにお話を聞きました!

抗HIV薬を飲んでいて気をつける事はなにかありますか?

飲んでいる薬にもよるので一概には言えません。ただし、抗HIV薬は血液中の薬の濃度を一定以上にする必要があります。なので、薬の効果を減弱させるような物をとるのは控えなければいけません。

例えばどんなものがありますか?

薬の飲み合わせは色々ありますが、セントジョーンズワート(西洋オトギリ草)は、体内の抗HIV薬の効果を弱める事があります。セントジョーンズワートはサプリメントでも市販されており簡単に入手しやすくなっています。そのため飲み合わせがNGだった...!という事が考えられるので、自分の飲む薬について確認する事が大切です。その他、勃起薬にも注意が必要です。

服薬すると、摂取するものに制限がかかってくるという訳ですね。

そのとき服用する抗HIV薬によって制限は変わってきます。服薬の前にはきちんと説明があると思いますが、「この薬と一緒に飲んで大丈夫?」と心配になった時は、現在かかっている病院の医師や薬剤師やソーシャルワーカー、また私たちのような調剤薬局の薬剤師でも、あなた自身が話しやすいと思う人に相談してもらえればと思います。

いつも薬をもらっている調剤薬局の薬剤師さんに相談ってちょっと敷居が高いとか、なかなか相談しにくい印象があるのですが。

そんな事はないですよ~気軽に相談してください。なにか少しでも疑問が解決できるよお手伝いしたいと思っています。すぐにお答えできない質問は、出来る限り情報収集をして、後日何らかの手段でお伝えします。

服薬について他に気をつける事などはありますか?

抗HIV薬を服薬し続ける事によって、腎機能が影響を受ける事もあります。腎臓の機能が低下してしまうとタンパク質を控えた食事を心がけたほうが良いと思います。プロテイン飲料もタンパク質なので、腎臓の機能が低下した場合は控えた方がいいと言われてます。が、ジムに行く方も多いですし、飲むというのは難しい部分もあるかと思えます。医師や薬剤師と相談しながら自分の身体にとって何が良いかを自分で決めていく必要がありますね。

最後に一言メッセージを。

HIVについては病院の中で連携がしっかりとられていて、担当の医者やワーカー・看護師・薬剤師がいっぱいやるので、わざわざ調剤薬局に相談をするという事は少ないかもしれません。そもそも、「調剤薬局の薬

剤師に相談するなんてこと、ハナから考えてなかった」という方も多いと思えます。ですが、私たちは「調剤薬局の薬剤師だからこそできることもある」と考えています。そんな私たちの思いをかたちにしようと、「薬と医療の啓発塾」というNPOを立ち上げようと計画しているところです。立ち上げの晩には、また皆さまに発信して参ります。



- MASH大阪からのコメント -

調剤薬局の薬剤師というオカト~イイメージを180度覆す、「そ、そんなに楽しそうに働いていていいの?」と突っ込みを入れそうになるくらい明るい薬剤師トリオ(左から)迫田さん、中村さん、市原さん。「薬と医療の啓発塾」が立ち上がったなら、またご紹介しますネ!

>>>LIFE



-My Friend is POSITIVE-

HIV感染がわかったとき、まず何を思った? どんな風に感染を受け入れた? HIV陽性とわかった後だって人生は続いていく。なら少しでもポジティブに!ってことで、HIV陽性とわかった人にぶっちゃけ話ってもらいました!

HIV陽性と分かってから感じたことはなんですか。

ペンネーム: まごたん

「血液検査しましょうか」
 医師のこの言葉から始まった陽性者生活も、早いもので4年が経ちました。
 今でもあの時の院内の空気、採血を受けている間に頭を駆け巡ったいろんな気持ちは、鮮明に覚えています。

初めの1年は、当時のパートナーとお別れし、一人暮らしを始めただけ、殆ど引きこもりでした。
 今日は家から一歩も出ていない。今日は誰とも喋っていない。

もう恋愛はいい、SEX?とてもそんな気にはなれない...。
 今思うと異常な1年目でした。そして、陽性者2年目。
 仕事に打ち込むようになりました。とことん忙しく働きました。

朝から終まで、休日も予定がなければ仕事。「彼女は?」「彼氏は?」と聞かれる度に「仕事が恋人です。」お決まりの返し文句で過ごしてきました。そうしてただ時間だけがスルスルと過ぎ、気がつけばもう4年生。

仕事の忙しさに拍車がかかる一方で、最近ようやくパートナーが欲しいと思うようになりました。出会いを求めて動くようにもなりました。それなりに気になる人が出来たりもして、楽しくお喋りしたり、食事に行ったり。そこからの進展はありませんが、今の僕にとってはそれが幸せな時間です。

友達は、この4年間で3人のヒトと付き合いました。別の友達はこの4年間、1人のパートナーとずっと一緒です。また別の友達は、この4年間ずっと出会いすら求めていません。それぞれのペースで焦らず、時間の流れに任せて毎日過ごす。

焦らず、焦らず一歩ずつ。自分の歩幅で進めばいいと思うんです。明日素敵なお出でと出会うかもしれません。もしかすると1年後、結婚しているかも?かもしれません。笑
 モテすぎて二股いや三股してしまうかもしれません。そんな妄想が膨らむこれからの楽しみに。



>>>HUMAN

今月の「顔」

vol.74 勇志(ゆうし)

毎月表紙を華やかに飾ってくれるカバボーイくんの人間像をちょっとだけお見せするコーナー

どんな人がタイプ?

——自分より体がデカい人が好き! 見た目だったらイカニモ系~熊系。短髪・髭あり・がっちりした人。自分の中ではヒゲが大事なポイント!

趣味やお休みの日は何してる?

——ジム(週3~4)か、iPhoneケースとか身近な小物をデコってます。友達とお茶したり、ぶらぶらしてます。

何してる時が一番楽しい?

——友達としゃべってる時が一番楽しいです! 友達デザイン!!

友達もしくは知り合いにHIV陽性の人はいる?

——何人か、自分の知り合いにはいます。HIVがゲイに多い病気になるのは結構聞いてたので、驚きはしなかったかな。そうなんだって感じてました。

将来の夢とかやってみたいことはありますか?

——デザイン系のお仕事をやってみたいなって思う。あと、グライライフやってみたいなって思うのはGOGOをしてみたい。GOGOの友達が多いので、憧れだったり、友達と一緒にステージに立って、フロアを盛り上げていきたいな、と思ってます!



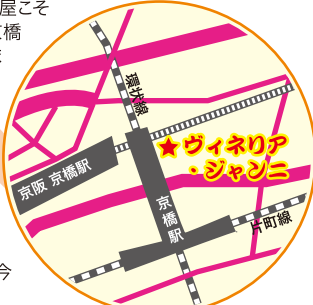
身長:157cm
 体重:55kg
 年齢:19才
 星座:牡羊座
 血液型:A型

>>>GOURMET

堂山やミナミから歩ける範囲にある オモロイところ、オイシイお店を訪ねるコーナー マリキータ・オニツカ 夜のグルメ世界紀行



イタリアン・パールって、日本にしかないものらしいですわね。伊国には未だ足を踏み入れたことがないので、この目で確かめたわけではございませんけれど、あちらのパールは基本、立ち飲みのカフェ屋さん。パニーニくらいは置いてあるんでしょうけど。そう、イタリアン・パールの由来はスペイン・パルのコンテンツをイタめしに変えたものらしい。立ち呑み文化根付く大阪の御仁が「パエーリャは喰いたし、パスタも捨てがたし」てなノリで考え出したに違いないワ。パルに勝るとも劣らぬ勢いで増殖を続けるパールですけれど、立ち呑み屋こそ数々あれどパールだけはありそうになかった京橋に出来たって話を聞いて、早速行ってまいりました。JR京橋駅の中央改札を右に(東側に)出て僅か30歩! こじんまりしたお店ですけれど、立ち飲みカウンターがあるのがスバラシイ! さすが京橋ですわね♪お料理も派手さはないけれどプロの技を感じさせる、じつくりと味わえるものばかり。まるで駅ナカな至便さを考えると、環状線が京阪に乗ったら最後、このワイン+シャルキュトリー+パスタの誘惑には手ごわいものがあるわネエ、と思う今日この頃でございます。



エイズ・性感染症検査情報

平日の午前・午後には受けられるエイズ・性感染症検査

無料匿名で、HIV/梅毒/クラミジアの検査が受けられます。詳しいお問い合わせは各保健センターまで。

北区保健福祉センター	平日毎日9:30~11:00 ☎06-6313-9968
中央区保健福祉センター	平日毎日9:30~11:00 ☎06-6267-9968
淀川区保健福祉センター	月曜14:00~15:30/火曜9:30~11:00 ☎06-6308-9968

夜間に受けられるエイズ検査

無料・匿名・予約不要で、HIVの検査のみが受けられます。

堺市保健所 夜間HIV検査	毎月第2水曜日 18:30~20:00 ☎072-222-9933 (堺市保健所感染症対策課)
----------------------	--

その他の検査場を探す
 【関西HIV無料・匿名検査場ナビ】
<http://www.dista.be/>

電話相談情報

ぶれいす東京の電話相談 (ゲイのスタッフが相談に応じる専用回線)

☎03-5386-1575 土曜 19:00~21:00

CHARMの電話相談

HIVサポートライン関西 (HIV陽性の人とパートナー・家族のための電話相談)
 ☎06-6358-0638 月曜~水曜(祝祭日) 19:00~21:00

多言語の電話相談 -hotline in your language-
 ☎06-6354-5901 16:00~20:00

「SaL+」は、MASH大阪が定期的に発行するコミュニティペーパーです。SEX and LIFEの頭文字を取って、それに少し付け加えて「+」健康なセックスライフに役に立つ情報や、街の情報を発信していければと思っています。お店やショップで見かけたら、ぜひ手に取って下さいね!!

MASH大阪・dista8月の募金集計が¥5,191 ※募金内訳(敬称略):dista寄付金箱:¥5,191 いただいた募金はdista運営およびMASH大阪の活動資金として、大切に使用させていただきます。

お詫び:前号のpositive LIFEの文章が一部読めない状態になっていました。この内容については、SaL+130号にて再掲いたします。読者の皆様にご迷惑おかけしました事をお詫び申し上げます。

編集後記

悪魔のように暑かった今年の夏もようやく峠を越した。「暑いのは平気だよっ」って思ってたはずの私もあの熱風はこたえました。真夏のあいだ封印していたフィギュアスケートの二コ動めくりも、再開できる日は近い? ユズルくん、マオちゃん、元気かな〜

hulu(動画配信サービス)に加入(?)しました。一回見出すと6~7時間は経ってしまうオンロサービスです。(笑)その仕掛け?はあの動画が自動で始まる場所で毎回良いところで終わるドラマなどは続きが気になってつい見ちゃうんですね。懐かしのドラマや、映画なんかも配信されているので、そういうのが好きな人はぜひ☆

ご意見・ご要望・ご叱責などがありましたら、FAXまたはメールにてMASH大阪事務局(1)までお寄せください。

SaL+

MASHOSAKA
 〒530-0027 大阪市北区堂山町17-5 翼ビル4階
 [TEL/FAX] 06-6361-9300
 office@mash-osaka.com
平成25年度厚生労働省委託事業 同性愛者等のHIVに関する相談・支援事業