長いG.W.終わっちゃいましたねー。皆様はどんな黄金週間を過ごしてましたか?? 今回はdistaでG W の時に開催していたイベント「Cafe Sweet Time」企画者の たっつぁんから、特別イベントには出せなかった、オープンを使う誰もが知ってる あのスウィーツの作り方、オープンを使わないひんやり冷たいスウィーツの2種類の レシピをどーんと公開 これで貴女も明日からパティシエになれちゃう??? お菓子を作ってついでにオトコも作っちゃおう!!

たっつぁん(22**)**

2年前に大阪に来たイケメン九州男児。 子供のころからお菓子をつくるのが大好きで 現在では、府内某所でパティシエになるため勉強中

dista でも毎週第2土曜日のイベントCafe Chatに その腕を披露しています。 作るお菓子はオリジナルアレンジを加えた個性豊かな



>>CINEMA

TIPLE CI

ゲイならではの映画の楽しみ方を探るこのコラム オカマのカンで鋭く掘り込むドラァグ・ライター マニアックス 紫スミレが全ゲイ必見作をご紹介。

2本立て!

「間宮兄弟」 監督/森田芳光 出演/佐々木蔵之助、塚地武雅 5月20日(土)より梅田ガーデンシネマにて公開 「アンジェラ」 監督 / リュック・ベッソン 出演 / ジャメル・ドゥブーズ、リー・ラスムッセン 5月13日(土)より、梅田ピカデリー、他にて公開

今回はこれ!っていう作品がなくて、どうも不完全で、次はリュック・ペッソンの6年ぶりの新作「アンジェ

まずは森田芳光監督の「間宮兄弟」。 た男2人が主人公の映画)のハズなんだけど、必要 画は、違う世界を 見せてくれるの。モノクロームでと 以上にガキっぽくしないと成立させられないのは、監 6えられたパリの風景もとってもキレイ。これは今月 督のイマジネーションが貧困な証拠だわ。

然焼気味なアタシ。でも原稿は書かなきゃいけない ラ」。人生のドン底にいる男に突然訪れた愛を描い のよねっ。ってコトで、今月は趣向を変えて、5月公開 たラブストーリー。いや~アタシ、ビックリしたわ! ベッ の2本の映画のワンポイントレビューを毒入りでお送 ソンってば、これまでの映画では、屈強な肉体の男た するのが美学って感じがあったんだけど(苦笑)、こ 30代の独身で、休みはいつも一緒にすごすっていうの映画では、見かけも中身もダメな男が、強がってい 兄弟のお話なんだけど、きっと森田監督ってこの兄 る自分の中にれっきと存在する、

繊細な部分、女性性っ 第をどう表現したらいいのか分からなかったと思うの。 だから、図体のデカイ子供って感じに演出してるんだ 教われていくって話になってるのよ~。もちろん、そ けど、100%のノンケで男に色気のかけらも感じないの目ざめへと導くのは、天使なんだけどね、女性の(笑)。 監督だから、当然男たちが可愛く撮れてない。で、可 愛くないから、兄弟の関係も生ぬるくってキモイし、 とセラビーとか答発本とか読んでいっぱい内省した 純情で無垢な彼らがどうも"たりてない"感じってい のに違いないわ~なんて、アタシ、勝手に想像して、 うか、見てはいけないものを見ちゃったみたいな感じ ちょっと見直しちゃった! だって、あれほど嫌いなベッがするのよね...(困)。これってアメリカ映画なんか ソンの映画で涙ぐんだりしたのよ~アタイ。それぐら が得意とする、バディムービー(友情で固く結びつい い(本人的には最後の監督作と公言する)今回の映

沸騰直前でやめたり、中途半端な沸騰だと生地が膨らまなくなかったりするので、 しっかり鍋全体が沸騰するまで行う 3・沸騰したら火から下ろし、薄力粉を一度に加えてダマができないように木ヘラで 4・ひとかたまりになったら中火にかけ、木ヘラで鍋肌に広げるように混ぜながら 余分な水分を飛ばし、生地に良く火を通す

6・シュー生地のできあがり

シュークリーム

シュークリーム好き必見!

超巨大シュークリームも

ジュー生地の作り方

…一つまみ弱

1・鍋に水・細かく切ったパター・塩を入れて中火にかける

2・パターが完全に溶けて、液体が沸騰するまで加熱する

卵.....約100g(約2個)

夢じゃない?!

材料 (シュー生地)

水......100m パター.....45g

薄力粉......60g

実は作るのが意外と簡単な

シュークリーム。材料しだいで

このコーナーは、MASH大阪スタッフの中でも1位、2位を争うハッテン大 好き!チン 大好き!な超ウルトラど淫乱!タエ子(20代:自称野郎系、実は あばずれギャルゲイとノラヨ(30代・自称ガチムチ系、最近むちむち化が 急速)が「噛んで!ここ噛んで!(峰子)」ってな感じの全く以って品のない 解かりにく~いテンションでお届けする嫌がらせのようなコーナーなの。

5・生地をボールに移し、生地が暖かいうちに溶きほぐした卵を少しずつ加え、しっかり混ぜ合わせる

生地と卵は馴染みにくく、はじめは分離してしまうが必ず混ざるので手を止めないで混ぜること

その41水溶性潤滑剤よもやま話

薄力粉をふるいにかける

・卵を常温に戻しておく

・パターは溶けやすいように常温に戻しておく

先月のタエコさんに触発されて水溶性潤滑剤のお話です。 のようなチューブに入った物があります(K-Yジェルが代 私のデビューした頃(10年まど前?)は、それはもうとても 表)。良く見かけるローションより粘りの強いもので、女 とても貴重品で、ちっちゃなボトルで一本千円以上もし 性の膣用に売られている物の多くがこのタイプです。こ たものでした。ケットした男を家に連れ込む時、ローショ 56は、ヒドロキシエチルセルロース(HEC)というものが がなくて、片栗粉(でんぷん)をお湯に溶いて葛湯のよ より、粘が長持ちずる性質があます。(個人的にはちょう はリヌルヌル度ではローションに遠く及びませんでした(決)。 サン)といった水溶性 今は安くなった「ローション」と呼ばれている潤滑剤 ローションが出てきました。 の成分は「アルギン酸ナトリウム」というものです。これ 今までの物とは随分と はモズクやとろろ昆布のネバネバ成分と同じ物になりま 感触の違う物ですが、 す。(余談ですが、映画「吉原炎上」で作ってた「ふのり」 ヌルヌルが長持ちする とも一緒。)完全に水溶性なので、コンドームを傷める 点では非常にスグレモ 事がなく、ヌルヌル感が非常に良くて、スグレモノです。 ノです。コンドームと相 ただ、体液や腸の内容物(のカルシュウムイオン)と混ざ 性の良い、水溶性の潤 ると粘り気が無くなる性質があるので、オシリを良く洗っ 滑剤にもいろいろ選択 て使いましょう。そうするとヌルヌルが長持ち快感倍増 肢があるので好みやプ

レイにあった良い物を

ンを用意するのは一種贅沢なもてなしでもあったのです。主成分です。これも水溶性ですので、コンドームを傷め (大げさでなくて本当)。この頃は、ローションを買うお金 ることはありません。また、アルギン酸ナトリウムのもの うなドロドロを作ったりしました。これも一応水溶性なの と粘り気が強すぎて、アナルには辛いような気がします。) でコンドームを傷つけない点では合格です。ただ、やっ 最近はさらにシリコンオイル(成分:ポリジメチルシロキ



カスタードクリームの作り方 材料:できあがり約320g 1・火に掛けて沸騰直前まで暖める

..250m ..60g (3個) グラニュー糖.

パニラエッセンス.....数滴 ・薄力粉をふるいにかけておく



かなり焦げやすいので焦がさないように 底から削り取るようにまぜる

6・粘りがなくなってさらっとした状態になったら 火からおろす 7・バットに薄く広げて、感想を防ぐために

表面にラップを密着させておおい、 上から氷をあてて一気に冷却する。 さめたら冷蔵庫で保存する 8・できあがり

"HIV陽性者"といっても、感染が判明したときの気持ちや状況は様々で、日々感じていることや思うことももちろん干差万別。単にひとくくりにはできない。それぞれの"ポジティブゲイライフ"をこのコーナーで届けていきます。

ていることがある。それは、僕がゲイであること。両親

これは、時と場合によって、秘密であったり、秘密で

なかったりする。それでいいと思う。誰に何を理解し

2・ボールに卵黄を入れてほぐし、

するまですごくよく混ぜる

砂糖を加えて混ぜ合わせ、白っぽくもったり

4・暖めた牛乳を少しずつ加えて馴染ませる

5・中火に掛けて泡立て器で絶えず

そこから混ぜ合わせながら沸騰させる

3・ふるった薄力粉を加え、さらによく混ぜ合わせる

1・オープンプレートに市販のクッキングシートを引いて直径6cmの円形状に シュー生地を絞り出していく

2・霧吹きで水をオープンプレート全体に拭きかける 3・200 に暖めておいたオープンで35分焼きあげ、焼き上がったら網にとってさます

4・熱のとれたシューに包丁で横から切り込みを入れ、カスタードクリームを詰めてできあがり できたシュークリームに上から粉砂糖をかけるとキレイになります。

『誰にも言えない秘密』

やっぱ僕の最大の秘密は、家族には「HIVに感染 は、おそらく僕がゲイであることに気づいていると思う。

しちゃいました!」とは絶対言えないことやね。HIVとでも、自分からそのことを言ってしまうと、両親と僕の

そりを使った時に感染したかも…と話した。(ホントは から、言わない。

兄(子持ち)から遠回しに「子供に触れてほしくない」

Cさん

ー緒の検査で分かった他の病気を、親が僕のかみ お互いのバランスが崩れてしまうような気がする。だ

と言われたもんやから、こっちはそれが悔しくって親なぜ秘密があるのか、考えてみた。それは皆が、違

の前で大泣きするわ、兄との関係が悪くなるわで大 う個性を持っているから。さらに大切なことは、多少

変やった。結局はHIV以外の病気も治癒していて両 なりとも共通の理解が生まれているから、秘密が秘

親も陰性だったからなんとか収まったんやけど、他の密として振る舞うのだと気が付いた。秘密なんて全

病気でこれだけ大騒ぎする家族ならHIVなんて言っ くないという人は、きっといない。すべてが秘密の人

たら大騒ぎじゃすまへんやろな~。勘当とかされたり 生も不可能だ。であるなら、イケテる秘密を作ることだ。

して(笑)この秘密は墓場まで持って行かなあかんみ それはおそらく、互いが上手に理解する為の秘密。

クリームチーズ・プティ・ガドー

材料を混ぜて冷やすだけ!オープンを使わない超簡単スウィーツ!! そのまま食べても、クラッカーやクッキーをつけて食べてもおいしいかも?



材料 (プリン型 3 個分) **クリームチーズ**......70g 板ゼラチン..... カスタードクリーム.....0g レモン汁...... ...大さじ1 泡立てた生クリーム.....30g 仕上げ用 生クリーム.....

・クリームチーズは常温にもどしておく。又は ラップで包んで電子レンジで1分加熱するの を2階繰り返して柔らかくする。

・カスタードクリームを作り分量を用意する ・板ゼラチンはたっぷりの冷水に浸してふや かし、湯せんにかけてとかす。 ・生クリームは6分たてにして、分量を用意する。

いちごのソース......適量

作り方

1・ポウルに柔らかくしたクリームチーズを入れ、ゼラチン駅を加えて混ぜる 2・1に、準備したカスタードクリーム、レモン汁を加える

3・泡立てた生クリームも加え、なめらかになるまで混ぜ合わせる。 4・プリン型に3を入れ、冷凍庫で15分冷やし固め、固まったら冷蔵庫で冷やしておく 5・4を型ごとぬるま湯に少しつけて皿に取り出し、 上にきった果物を飾りいちごのソースと生クリームを流す。



今回の大女装画報は、久々に帰ってきた「大女装占い」 理解が無いみたいね。 前回はある人の相談にのるという形でしたが、今回は 残念ながらこの好調は長く保たないみたいだから、今私そよ風さんが、皆さんを勝手にコスプレ女装パーティ を思いっきり楽しんで!!

あなたの女装のタイプがここに含まれない、または 趣味女装のあなたの運勢 女装をしないという方は コスプレ女装は0型、パーティー 女装してる時が一番楽しい!その辺歩いてる女より、私 女装はB型、趣味女装はA型、下着女装はAB型に対 のほうがキレイ!この脚線美を見て!な趣味女装の貴女

女装タイプが、ナースや巫女、ゲーム・アニメのキャラ と、貴女には、一人でその苦労を乗り越え、いい状況になどに扮して二重の倒鎖態を愉しむ、そんな、コスプレ していく力があります。自分を信じて突き進め! 女装の貴女の運勢はやや下り坂。見通しの立たない 状況におかれて、いつもはそうでもないのに、物事を たり、苦労することが多くなりそう。今は行動を起こす 外見は男そのものだけど、後ろを向くと、シャツに薄っ時じゃないという事みたいなの。新しい事を始めようと すらブラジャーの線が透けて見えている、下着女装の 思ってる方は注意が必要です。 ラッキーアイテム 日焼け止め

パーティー女装のあなたの運勢 う。カレシがいない人には一応男ができたり、仕事が無パーティーで一番目立つのは私にいいながら、パーティー い人に良し悪しはわかりませんが仕事が無い込んでき を言い訳にして女装に耽る、パーティー女装の貴女の たりする暗示も出ています。 行動する前によく考える

決められなくて思い悩んだり、周囲の協力が得られなかっ

運動は 什事主私生活主給好調か予威

の運勢は大きなイザコザや、事件、状況に巻き込まれ て心身共に疲弊している状況だと思うんだけど、自分 で頑張らなきゃ誰も助けてくれる人はいないみたい。け

下着女装の貴女の運勢

とが起こっちゃう予感!もともと、考えの浅い貴女なん だけど、これからは、じっくり熟考してから事にあたりましょ 習慣をつけて!

恋愛運絶好調!でも出会う男は貴女の女装に対して ラッキーアイテム 中学時代のアルバム

www.follow-web.com info@follow-web.com



香菜、玉葱を唐辛子、お砂糖、お酢、魚醤で味付けしたシンブルな、でも洗練を極めたサラダは、山海の珍味を集め組み合わせに腐心した宮廷の料理人たちのノウハウが見事に結実した逸品だと、アタクシ勝手に思っているのです。そのヤ ムウンセンをとっても美味しくいただけるお店が堂山界隈にあるり。ひとつめは堂山のど真ん中、「ひろかずや」の並び

ウァンタイ」かしら、そのヤムウンセン、相当に辛いし、食材の組 み合わせは大同小異なんだけど、この2軒でいただくのは、甘み・ 辛み・すっぱさ・魚醤のお味が渾然一体となってお口の中に 広がっていくのね。じっくり煮込んだ、まろやかなお味とかじゃ ぜ合わせ方に極意があるのね、きっと、そういえば香菜(コリア ンダー)や唐辛子はその昔、アカブルコから船でマニラに運ばれ、 そこからアジア各地に広がっていったはずなんだけど、だとすると

店「ロス・インカス」に駆け込んで食べ比べてみるしかないわね!!

タイっては、ずっと王国なのよね。しかも西欧の植民地になったことがない。そんな土地柄だからきっと宮廷文化が花開 いたのね、ってタイ料理を味わうたびに思うの。そんなタイ料理の一枚看板がヤムウンセン。 春雨、海老、扁賊、鳥そぼろ、

A **TIP SIM O** 網敷天神社 阪急通商店街

O大阪東急イン

O 太融寺

の地下にある「TIP SIAM」(ティップサイヤム)。バークアベニューを歩いたことある人なら一度は目にしてるはず。もう一軒は太融寺の南、兎我野町にある「ム ウァンタイ」。どちらもこじんおりした、家庭的な雰囲気の中でタイの本 場の料理がいただけるの。「ティップサイヤム」がタイの美味しい 食堂でいただく料理だとすれば、上品な家庭料理に近いのが「ム ペルーやメキシコで食べる魚介類のサラダ「セピチェ」のタイ版が

STIミニ辞典 その弐 一尖圭コンジロームー

コンジロームが最近ひそかに流行しています。10代~30代の感染が多いようです。かか っていても痛みやかゆみがなく、放置している間に進行し、知らない間に誰かにうつした り他の性感染症(STI)にダブル感染したりすることがあります。感染しているとHIVに 感染する確率が数倍高くなります。

他に時々見かけるタイプの潤滑剤として、練り歯磨き 探してみましょう。

少まつジローハはとト・パピローマ・ウイルスを毎度休とする感染症で感染してから1~3ヵ日後にちんこ

の亀頭部、カリの溝、包皮、陰嚢、アナルの周囲や中などに米粒大のイボが数個出来ます。その後数が増え て、あずきぐらいの大きさになり、肌色ないし赤褐色のイボが群がるように増えてきます。イボは何列にもなり、 大小様々なサイズになります。かゆみ、痛み、出血を伴う場合もあります。またイボの部位に熱をもつこともあり ます。痛くないから、かゆくないからと思って放っておくと、知らない間にセックスの相手に感染させてしまうこ

放っておいて自然回復することはありません。初期のうちなら、塗り薬で治療します。症状が治まるまでに

数週間かかります。イボの数が多くなった場合は、外科的切除が必要になりますが、なかなか治りにくく、再

<予防と検査>

基本的には、ちんこやアナルにできたイボと粘膜の接触によってうつります。ちんこ ちんこ、ちんこ アナ ル、アナル ちんこ、という場合が考えられます。オーラルでも感染する可能性があります。決定的な予防法 はありませんが、コンドームをつければ防げる可能性は非常に高くなります。セックスの後、手や陰部を洗って、 相手の体液を流すことでリスクを下げることもできるでしょう。

イボに気づいたら、思い切って病院(皮膚科・性病科)へ行き、診てもらいましょう。治療後も1~2年は2~ 3ヶ月ごとに受診してチェックしてもらいましょう。

Aさん



この3月に、エイズ予防指針が改正されました。旧予防指針が出されたのが1999年ですから、7年ぶりの改 正ということになります。そもそも予防指針というのは:

国、地方公共団体、医療関係者、NPO関係者 らがエイズ予防に取り組む際の指針を提供するもの。この分野における専門家らの意見を厚生労働省が取りまとめ、公表する

もので、強制力はありませんが、国や地方自治体の政策づくりや予算配分に大きな影響を及ぼします。ゲイコミュ ニティにおけるエイズ予防という視点からみると、今回の改正点の目玉として: 日本人男性が同性間のセックスで感染するケースが全体の6割まで増えていることが

個別施策層に対し、当事者の理解と協力を得て、きめ細かく効果的な施策を 追加的に行なうことが重要であると明記されている があげられます。2の「追加的に」とは「これまでのものに加えて」の意味です。もうひとつの ポイントとして?防啓発には、国民一般に対し基本的な情報と正し、\知識を提供するものと

> 個別施策層に対し行動変容を促すものとがある。としたうえで: I別施策層に対し行動変容を促すタイプの答発は、住民により身近な地 ・共団体が中心となり、NPO などと連携しつつ進めることが重要である

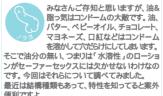


としています。「個別施策層」を「大阪のゲイコミュニティ」と読み替えると、「大阪府・大阪 市はMASH大阪などと連携して、大阪のゲイコミュニティにおけるエイズ予防を推進してい くべきである」ということになります。実際、私たちはCafe Chatで大阪府と、PLuS+で大阪市と連携していますが、今後この連携がさらに深まることを予防指針は期待しているわけで

「SaL+」は、MASH大阪が定期的に発行するコミュニティペーパーです。 SEX and LIFEの頭文字を取って、それに少し付け加えて「+」 健康なセックスライフに役に立つ情報や、街の情報を発信していければと 思っています。お店やショップで見かけたら、ぜひ手に取ってみて下さいね!!

□編集後記□□

日本には四季があるってよく言われ ますが、よくよく考えてみるとなが~い冬となが~い夏のあいだにみじか ~ い春・秋があるだけなんだ、って だは花粉に苦しめられっぱなし。結局、冬と夏をど それらしく過ごすかにシアワセな生活の秘訣が あるようですね・・・(-



だと思ってましたが、どうやら違うみ たいですね。今回の占いを参考に して、この季節乗り越えましょう!! マイミクの人の日記で話題になって 興味が出た99%チョコに今ハマっ てます。飲み物などと一緒にお召し

5月病って、6月になったら治るもん

上がりになって~ってラベルに注意書きがあるぐらい、苦いわ~。でも ねぇ、我慢してると、そのうち舌が他の味を探し始 めて、酸味やら繊維質の舌触りやら、奥深い味わ いが分かるようになるの。なんだか 不思議な、初 めて体験する味よ。疲れた時に食べたら、元気が

ご意見・ご要望・ご叱責などがありましたら、FAXまたはEメールにてMASH大阪事務局(↓)までお寄せください



〒530-0027 大阪市北区堂山町17-5 異ビル48 [TEL/FAX]06-6361-930