それ…大丈夫？

SEXの思い込み

ナマでケツを掘ったり、掘られたり。ってのが、HIVに感染している、していないにかかわらず、あんま良くないってことは知ってるんだけど…。ナマでセックスするとき、ナニを基準に「大丈夫」って判断しているの？その判断、大丈夫？？
ナマセックスの時に現れる"都合のいい思い込み"について一緒に考えていきましょう！

「遊んでいない＝HIV感染リスクが低い」わけではありません。セックスの人数が問題なのではなくて「SAFER SEXを常に実践している」ことが重要です。

1 彼氏とナマ…って大丈夫？

彼氏とはナマでやってた。最初はコンドームつけてたんだけど、向こうが「ナマでやってもいい？」って言ってきて。**そんなに遊んでいる感じもしなかった**し、**彼氏だし**、この人だったら良いかって思って1回ナマでヤって。それからは、ずっとナマ。結局半年くらいであっさり別れちゃったけど。
でも、俺、**1回も検査に行ったことない**んだよね。
検査ってめんどくさくない？
（20代前半　バリネコ　HIV＝感染しているか不明）

彼氏だから他の人とはヤってないはずだし、ナマでやりたい！という気持ちもわからなくはありませんが、SaL+79号の特集記事にあるように「彼氏がいるのに彼氏以外とセックスをした経験がある人」は約8割もいるんです。「彼氏だからナマでやってもいい」というわけにはいかないようです。

HIVに感染してからしばらくの間は、何の自覚症状もありません。検査に行かないと、自分がHIVに感染しているかどうかは分かりません。

「この人は大丈夫」や、「今まで大丈夫だったから、今回も大丈夫」と考えるのは、こうであってほしいっていう相手への期待や自分の願望。そこに、なんの根拠もない、という事を忘れないようにしよう。

HIVの場合、確かに中出しよりも、外出しの方がリスクを、ほんの少しだけ減らすことはできます。しかし直腸と先走りが接触した時点で、HIVを含む性感染症に感染する可能性があります。

2 ナマでなきゃ、やらない！それって…

掲示板で、いい感じのプロフの子にメールして、早速、画像交換。**うわっ、ガタイも顔もマジタイプ！**　やりてー！！　どうせ俺みたいなの、断られるだろうな…って思いながら画像送ったら、会おうかって！　んで、会ってみると、画像よりもイケてた上に、Hの相性もナカナカで…。そんな相手に**「ナマでなきゃ、やらない！」って言われたら、断れない**よー。
（30代後半　リバ　HIV＝3年前はマイナス）

タイプど真ん中の相手に「ナマじゃなきゃやらない」って言われた場合、ナマでやった時のリスクと、自分の健康とを秤（はかり）にかけて、一瞬だけ冷静になる事を意識してみてね。

3 ゴムつけると萎えるから…

最近はゴムつけると、イかないことが多くて。勃ちも悪くなってきたから、しゃぶらせて、ガン！と勃ったらすぐケツに入れたい！と思う。**ゴムつけてる間に萎えるんじゃないか**と心配で。**ナマで入れるけど、外出しするよ。**まっ、かわいい子に「ゴムつけて！」って言われたらつけるけどど。
（50代前半　タチ　HIV＝4年前はマイナス）

オナニーの回数を減らしたり、スポーツなど健康的な生活を心がけることで勃起力がかなり回復するという研究結果もあります。

4 ナマでヤろうってことは…

10年ぐらい前にポジ（HIV陽性）だってわかったけど、今は服薬中で調子もすごく良い。ハッテン場は今も昔も好きでよく行くよ。ゴムは相手から言われたら使う。**僕自身ポジだから予防する必要ない**し、相手から言われなかったらナマでやるかな。**これだけHIVがはやってるご時勢にナマを断らないってことは、その人もポジってことでしょ？**
だから問題ないと思うよ。
（30代後半　HIV＝ポジティブ）

ポジ同士でも問題ないっていうのは思い込み。薬を飲み始めたらウィルスがその薬に対して抵抗をもつようになることがあるので、その抵抗をもったウィルスに感染すると、その薬が効かなくなってしまい、治療のための薬の選択肢が減ってしまいます。抗HIV薬の種類には限りがあります。

「解説コラム　あんたのそれ、思い込みよ」を読んでみよう。

解説コラム　あんたのそれ、思い込みよ

例えば「自分はHIVに感染していない」と思っているAさんが、ハッテン場で出会った「HIV陽性であることがわかっている」Bさんにナマで入れようとした時、Bさんが断らなかったとします。この時Aさんは「ナマを断らないってことは、検査で陰性だと確認してるんだろう」と理解しますが、Bさんは「ゴムなしで入れてくるってことはAさんも陽性なんだろう」と理解します。このように現実は全然違うのに、自分に都合良く状況を理解してしまう場面がセックスではしばしば起こるということが昨年の日本エイズ学会で報告されています。（山田・2009）
「遊んでなさそう」「まじめそう」「健康そう」といった思い込みも同様です。「ナマでいいや」って思ったとき、自分の中にどんな思い込みがあるのか、ちょっと冷静になって考えてみてはどうでしょう。

>>>TEACH

教えて、兄貴!!　第23回

気になるけど、誰に聞いたらいいのかわからない。知りたいけど、どうやって調べたらいいのかわからない。そんなみんなの疑問に、経験豊富な兄貴（時にはアネキ）が答えるコーナー。

関西クィア映画祭ってなんですか？

ところどころで見かける「関西クィア映画祭」のパンフレット。
楽しみにしている人もいるけど、「関西クィア映画祭って??」と思っている人も多いのでは。
そこで今回は「関西クィア映画祭」の魅力を聞いてみました!

関西クィア映画祭2010

9月3日（金）～5日（日）　HEP HALL（HEP FIVE 8F）
9月10日（金）～12日（日）　京都大学西部講堂
1回券：前売1400円　当日：1600円
（3回券や大阪パス、京都パス、関西フリーパスもあり）
チケットは、映画祭のサイトか、チケットぴあで購入できます。
上映プログラム・チケットの購入などは、http://kansai-qff.org/を見てね!

関西クィア映画祭実行委員会からのメッセージ

今年も、欲張りすぎた映画祭になりました!
男同士のアツイ物語もあり、イケメンFtM出演のトランスジェンダー映画もあり、おばけのドラァグクィーンもあり、そして「ごく普通の」ゲイの若者のドキュメンタリーもあり、今年の映画祭はヤリ過ぎです。
また、ゲイ男性の映画だけでなく、それ以外の様々なセクシュアリティーの映画を見れるのも、関西クィア映画祭の魅力です。隣人のことを知ってるつもりのあなたも、新しい発見があるはず!
（代表　ひびの まこと）

SaL+の読者におすすめの作品は？

安非他命（アンフェタミン）
@大阪　9月4日（土）19時～
フィットネス・ジムのインストラをしているノンケのイケメン、カフカが、情熱的なエグゼクティブであるゲイのダニエルと出会い、運命的な恋に落ちる。ノンケとゲイの違い、薬物依存も二人の愛で乗り越えられると思われたが…。香港からの最新作!

父さんへのポストカード
@大阪　9月5日（日）16時半～
ゲイでHIV+の監督は、子どもの頃、父親から性的虐待を受けていた。25年後、監督は家族や友人達と会話をし、虐待が家族にとってどういうものであったかを映画に描き出していく。父親を非難するためではなく、理解するために。そして最後に、監督は映画を父親本人に送る…。ドイツからのドキュメンタリーです。上映後、監督の舞台挨拶を予定。

and more...
○近いようで、なかなか状況が分からないアジアのクィアな人を映し出す「アジア特集」（韓国・香港・タイより出品）@大阪
○ここでない職場、ここでない住居…「ここでないどこか」を探す27歳のゲイの弟を、姉である監督がカメラに淡々と、かつ丁寧に撮影したドキュメンタリー「ココデナイドコカ」@京都
○兵役についている彼氏の休暇。楽しい夜を期待して出かけたのに、母親が登場し、一緒に泊まることに…「ただの友達？」他「韓国特集＝二般映画」@京都　など。

>>>LIFE

Positive Life　vol.05

HIV感染が分かった時、何を思った？
どんなふうに感染を受け入れた？
HIV陽性と分かった後も人生は続く。
なら少しでもポジティブにいきたいじゃない！ってことで、HIV陽性の人に、
ぶっちゃけいろいろ聞いてみました!

HIVポジティブで一番めんどくさいと感じる事はなんですか？

一太郎（32歳）
HIV感染を知った時期：2005年4月

自分が陽性者とカミングアウトする瞬間です。HIV+とわかった後でも、ハッテン場には足繁く通っているんですが（笑）そこで出来た人と、いい雰囲気になってもなかなかその後、恋愛まで進めません。相手の性格がわからないのに自分のステータスを告げるのが怖いから（過去にカミングアウトして、連絡が取れなくなってしまった人もいたかな…。）だから今は、ちょっといいかなって思ったからといってすぐに付き合う、っていうのはなくなりましたね。

みちる（23歳）
HIV感染を知った時期：2007年4月

通院ですね。感染がわかってから今まで、3年以上病院に通っているんですが、何がめんどくさいって、交通費や診察代あわせて一回の通院で約七千円。予約入れても1時間近く待たされる事もあるし、さんざん待たされたあげく自分の診察は5分でおしまい。「そんなもんか」って思うけど、なんだか損した気分になる。それでも通院しないと行けないから、最近は気になった性感染症（梅毒とか）の検査も一緒に調べてもらったりしてます。

樹（25歳）
HIV感染を知った時期：2009年3月

友達と遊んでて、俺がはしゃぎすぎて手ぇぶつけて出血したんだけど、そん時友達に絆創膏貼ってもらったんだ。直接血液とかが触れたワケじゃないから、感染するなんて事はない。ないんだけど、もし、これがきっかけで相手へ感染させてしまったら…って思う事が良くあってその度にげんなりしちゃう。ちょっとした事でも自分がHIVポジティブだって思い知らされる局面は以外と沢山あって、そのたびにめんどくさいなーって思うんですよねー。

>>>HUMAN

今月の「顔」

vol.39 まこと

毎月表紙を華やかに飾ってくれるカバーボーイくんの人間像をちょっとだけお見せするコーナー

年齢：25歳
血液型：B型
身長体重：166・66
星座：蠍座

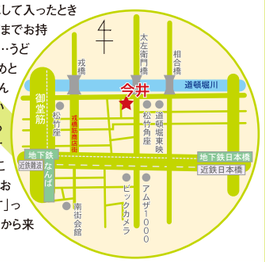
――普段どんなセックスをしているの？
最近はヤられる事が多いですね。セックスの時は喘いで（悶えて）る姿がすごい良いって相手に言ってもらうことがなぜか多いですね。
――セーファーセックスはどうしているの？
最近ヤられることが多いから、自分から「つけて」って相手に伝えます。タイミングを逃しちゃうと、流されてナマでやっちゃいそう…!!　だからそうならないように、挿入の前のケツを慣らされてる時とかに、さっとコンドームを渡して相手へ意思表示を伝えます。そしたら、その後のセックスががっつり楽しめますから。
――HIVの身近感ってどうですか？
「HIV+ってわかりたくないから検査に行かない」って良く聞くんです。だけどHIVは別に特定の人だけがかかる先天的な病気じゃなくって、誰にでもかかる可能性のあるもの。そしてセックスの時にちょっと気をつける事で回避できるものだから、怖がらずに、ちょっとずつ知ったり情報に触れて欲しいなーって思う。

>>>GOURMET

堂山やミナミから歩ける範囲にあるオモロイところ、オイシイお店を訪ねるコーナー

マリキータ・オニツカ 夜のグルメ世界紀行

今回は、大阪うどんのサンクチュアリ、道頓堀の＜今井＞。再登場の引き金になったのはうどんにあらず、なんと「おでん」。しかも真夏におでんだなんて……ってお叱りが聞こえてきそうですけれど、先日、一度試しにいただいてから、すっかり虜になってしまいました。＜今井＞といえば、超有名店にしてご飯時は行列覚悟の繁盛店。でも最近は、二度の火災を乗り越えてお店自体が大きくなったせいか、それとも道頓堀を闊歩してる人々の大半がアジアからの観光客になったせいか、意外に空いてて、でもサービスはあいかわらずのきめ細やかさ。ずぶ濡れの折り畳み傘を手にして入ったときなど、お運びのオバチャンがさっと引き取り「畳んでお席までお持ちします」。しかしお味のクオリティはそのはるか上を……うどんではちょっと物足りない、ってとき、フツーなら「おにしめとご飯」（割烹のお店なら「炊き合わせ」っていうところ。こんなところにもこのお店のスタンスが伺われますわネ）をいただくんですけど、一度「おでんとご飯」に挑戦してみると、これが大正解！　決め手はなんと言っても鯨のコロですわネ。大阪では当たり前の食材かもしれないけれど、ここまで味わい深い出汁は天下一品！　でも「割烹や料亭のお味ではなく、あくまで街のうどん屋の味付けでございます」って隠し味もきちんと出てるところがスバラシイ。でも外国から来た観光客は注文しないよなぁ、コレ……



>>>TOPIC

Sexual Health Information 知っとこ！
セックスライフと健康をめぐるホットな情報

今回のテーマは
「国際労働機関（ILO）が『HIV陽性者の労働問題に世界がもっと取り組むべき』と勧告」

2010年6月17日、スイスのジュネーブで開かれたILO総会で「エイズと仕事の世界に関する新しい国際労働基準」が採択されました。要約するとここでは、

○HIV／エイズはすべての人々の人権や基本的自由に関わる重要な問題である
○HIV／エイズは職場の問題であり、職場や労働組合の完全な参加によって考えなければならない
○HIVに感染している、あるいは感染リスクが高い集団に属しているからといって、労働者や求職者が差別されてはならない
○労働者はエイズの予防・治療・ケア・サポートを与えられなければならず、その際に職場が一定の役割を演じるべきだ

などの内容が盛り込まれています。
加盟国は国会に報告し、国の政策及び法制を通じてどう実行していくかに関し、話し合う義務があります。日本もILO加盟国です。今後の日本での展開に注目したいところです。
（山田創平）

出典：国際労働機関駐日事務所ホームページ新聞報道欄、2010/07/04現在

「SaL+」は、MASH大阪が定期的に発行するコミュニティペーパーです。
SEX and LIFEの頭文字を取って、それに少し付け加えて「+」
健康なセックスライフに役に立つ情報や、街の情報を発信していければと思っています。お店やショップで見かけたら、ぜひ手に取ってみて下さいね !!

□編集後記□□□□□□□□□

梅雨が終わると手のひらを返したような真夏日、真夏日の連続。洪水のあとのカンカン照り、この切り換えはなかなかドラマティックで、ちょっとばかし高揚感を味わってます。でもこれが8月の終わり頃には、きっと次のドラマティックな展開を待つことに……？

スケジュールの都合で、ある1日に仕事が集中することがしばしば。つーか夏の暑さも相まって、汗を死ぬほどかいてるのに、ちっともやせないのはどうして？？？？？

「10年間保存可能」というカップヌードルを買ったのは2000年のこと。気づくと10年が経ちいよいよ開封の時が…。と思ったらこの製品、結局10年もたないらしく回収指示が出てるみたい。今さらそんなこと言われても…。10年待ったんだもん、絶対食います。どんな味だったかはまた改めてご報告を…。

天神祭の日、妹夫婦を非ノンケばかりの僕の家のパーティに呼びました。妹にはカムアウト済だったけど、彼氏に会わせるのは初めて。どうなるかと思ったけど、友達と妹の旦那が帰ったあとも、深夜まで僕と妹と彼氏で和やかに過ごすことに。楽しい夏の思い出になりました。

SaL+編集部：戸田貴希　山田創平　後藤大輔

ご意見・ご要望・ご叱責などがありましたら、FAXまたはEメールにてMASH大阪事務局（↓）までお寄せください。

SaL+
MASHOKAKA
〒530-0027 大阪市北区堂山町17-5 翼ビル4階
[TEL/FAX] 06-6361-9300
office@mash-osaka.com

平成22年度厚生労働省エイズ対策研究事業「男性同性間のHIV感染対策とその介入効果に関する研究」