

## 隊長さんのエイズ学会見聞録#2 長ーく 付き合う ためには

新年明けましておめでとうございます。今月もエイズ学会報告第二弾です！HIVに感染しても「薬さえ飲んでたら大丈夫なんだよね？」ってよく聞くけど、本当にそれだけ大丈夫？今回は「HIVとの長いつき合い in 薬」について少し考えてみましょう。

### 薬を飲み続けると…

HIVは抗HIV薬を飲む事でコントロールができる、長く付き合っていく病気になりました。そして、長い付き合いになると色々見えてくる課題もあります。

#### 飲み初めの副作用

服薬が始まると、飲み始め初期に目眩や吐き気・だるさ下痢等の症状が起こりやすくなります。副作用は全般には個人差があり、どうしても副作用がきつい場合は薬を変えるという選択も可能です。

#### 中・長期的な副作用

中・長期的に薬を飲み続けると今度は代謝異常による体型の変化（お腹に脂肪がつきやすい、太る）、中性脂肪やコレステロール値の増加、腎機能や肝機能の障害といった症状を引き起こしやすくなり、他にも生活習慣病になりやすいと報告されています。

#### 副作用への対処って？

飲み初めの副作用については、飲み続ける事で身体が薬に慣れ、症状が緩和される事があります。どうしても副作用がきつい時は、薬を変えることもあります。また、中・長期的な副作用については、食事のバランスや生活習慣の見直しを心がける事である程度回避ができる場合もあります。そして、これら副作用の少ない薬の研究・開発も日々進んでいます。

#### この先の長い付き合い

一度服薬が始まると、その後毎日決まった時間に飲み続けるようになります。人によっては「薬を飲み続けること」にストレスを感じてしまい、服薬を中断したり治療を中止してしまう場合もあります。長い付き合いと思って、できるだけストレスを感じないようにのんびり自分のペースで付き合っていきましょう。

### >>>TEACH



気になるけど、誰に聞いたらいいのかわからない。知りたいけど、どうやって調べたらいいのかわからない。そんなみんなの疑問に、経験豊富な兄貴（時にはアネキ）が答えるコーナー。

## 「久しぶりにHIV検査を受けてみようかな！@中央区保健福祉センター」

地下鉄堺筋本町駅3番出口から徒歩3分（駅近！）にある「中央区保健福祉センター」へHIV検査について取材に行ってきました！営業の問い合わせ、仕事の日、休日の日、家が近くなど…無料で、匿名で、梅毒もクラミジアも見れちゃう検査、思いついたら受けに行ってみよう～。

一どんな人が受けに来られますか？

区内・区外からいらっしゃる印象をうけますね。お電話から場所の問い合わせもちらほら頂いております。検査を受けられる人数は、月に約120人ほどです。男性の方が受けにこられる率が高いですね。その内20代～30代が三分の一ほど、40代～50代が三分の一ほど、といった年齢分布になっています。

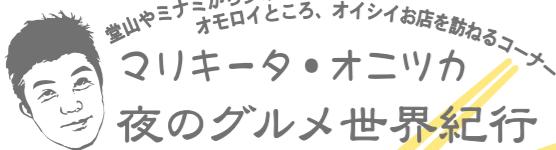
一告知のときってどんな感じなんですか？

結果の告知はプライバシーに配慮して個室で行っています。HIV陽性判定の時は結果を一通りお話しした後、別室で保健師やカウンセラーとゆっくりお話しする時間が設けてあります。結果が陰性の時でも、性感染症の基本的な情報を中心に説明し、他に受けた方自身が思う事や気になる事があればお話しを聞くという事もありますし、定期的に検査



中央区保健福祉センター  
【検査内容】梅毒・HIV・クラミジア  
【検査受付】午前9:30～午前11:00  
【予約】不要 【料金】無料  
【結果返し】採血から約1週間後以降の午前9:30～午前11:00

### >>>GOURMET



思ひぬところで昭和喫茶に出逢うと無上の悦びを覚えたりするのはアタクシだけなのかしら？お目当の食べ物屋さんかチヂミ塩味がきつくて、ご紹介するのはちょっとねえ…お口直しに吉野珈琲一杯でも、てなソレで新梅田食道街をうろついていると、何と目の前にレトロ感満載のお店が忽然と姿を現したのです。早速扉を開け、トントンと階段を上がっていくとそこは由緒正しきイヌ二ヤ風昭和喫茶！天井から壁面の装飾、卓＆椅子、床、お手洗いのタイルに至るまでがひとつ様式を主張していく、腰を下ろして店内を見渡しながら、アタクシすっかり謎の数々に取り囲まれてしまいました。なにゆえ、昭和の時代にセルバンテスの描く旅籠の風情が出現したのか（もしくて定番だったりも）？南蛮文化の名残（まさか！）？でもなにゆえ、英国でも仏国でも伊国でもなく西班牙なの？なにゆえ、このターミナル脇の高架下の一角に？謎は深まるばかり…でも、ゴロゴロと上を通る電車の音を聴くとともに、聴きながら、きっとこの、二大ターミナルの谷間の迷路のような路地裏にも、この<YC>（山本珈琲の略らしい）のようなお宝がほかにも眠ってるに違いないと思ふと、コンクリートの狭間だからこそ文化の香りを持ち込もうとする人たちの心意気が感じられて、すかにウレシクなっちゃいましたワ。

### >>>TOPIC



## 「《生き物会議(cop10)》が名古屋で開かれる」

今年の秋、愛知県で生物多様性条約第10回締約国会議(COP10)が開かれました。この会議では、新薬を開発する時に必要な生物資源を産出する発展途上国と、生物資源をもとに新薬を開発して売る先進国と、利益をどのように分配するか話し合われました。

**HIV関連では、今後特効薬となる可能性が高いとされる薬（プロストラチン）を開発している先進国と、その原料（マラマ）を産出する南太平洋のサモア独立国との間で、その権利関係が議論されました。**

参考資料：“What is Prostratin?” AIDS Research Alliance 2006(Spring).

## PICK UP 4 「ストレス」

老後や介護、家族や仕事の事…などの人生の様々な局面で起こる決断や悩みに加えて、新たにHIVであることの悩みが少し上乗せされることもあります。例えば、服薬中に、病状の変化による軽い不安や、副作用からくる体調の変化とストレス、長く飲み続けることの不安。そして職場やプライベートでは、薬を飲む時間を作ったり、感染を恋人や友人・家族に伝えるか伝えないかといったカミングアウトと人間関係の問題。今後のセックスライフについて…。

ただ問題の優先度や重要度、ストレスの感じ方は、個人の性格や年代、ライフスタイルで大きく変わってきます。HIVは長く付き合っていく病気です。考えないと行けない事は沢山ありますが、同じだけ考える時間も沢山あります。まずは焦らずゆっくり考えてみましょう。

一人では答えがないときは、地域のHIV支援団体に相談してみるのも1つの方法です。

## PICK UP 5 「薬価って？」

HIVを抑える薬は、実は月に20万円近くかかります。服薬している人のほとんどは制度を利用してことで負担額を軽減しています。その一方で、病院や薬局が確保している抗HIV薬は金額に換算すると巨額になります。仮にある病院が月100人のHIV患者さんに薬を処方すると100人×20万円=2000万円になります。薬を確保するための病院側の維持費はかなり高額になっているというわけなんですね。そして負担額が軽減される国の保障制度だって、いつまでもあるとは言えないかも知れません。

### vol.44 まこと

毎月表紙を華やかに飾ってくれるカバーゲームくんの人間像をちょっとだけお見せるコーナー



年齢:20歳  
身長体重:170・56  
血液型:A型  
星座:射手座

### >>>HUMAN!

## 今月の「顔」

— 彼氏はいますか？

付き合って半年の彼氏がいます。付き合う時から遠距離で、月に一回会って遊んでいます。一緒にいて落ち切る相手で、自分の事をすごく大切にしてくれる人だから、好きですね。ずっと付き合っていたら良いなって思ってます。

— SEXはタチネコどっち？好きな体位は？  
ネコよりのリバ、というかネコだと思う。体位は騎乗位が好き！自分のイイトコロへの当てやすさは、騎乗位がイチバンいいと思う。(笑)

— セーフアーセックスについて教えてください。  
セックスの時は、絶対にコンドームを使ってやっています。他のセーフアーセックスって言わても、あんまりビンと来ないかな。

— 2011年の目標は？  
今年は、何かやりたい事を見つけて、そこに向かって頑張るようできたらいいなって思っています！

「SaL+」は、MASH大阪が定期的に発行するコミュニティペーパーです。

SEX and LIFEの頭文字を取って、それに少し付け加えて「+」  
健康なセックスライフに役に立つ情報や、街の情報を発信していけばと  
思っています。お店やショッピングで見かけたら、ぜひ手に取ってみて下さい !!

### □編集後記

70年代にかやくめしを食べに足繁く通った新梅田食道街。そのお店がなくなってから足が遠のいていたのですが、ウン十年たっても雰囲気はちっとも変わらず、今となっては梅田ターミナル近辺で強烈にアジアを感じさせる街になりました。再発見の機会は熟した？

新年あけましておめでとうございます。年末年始進行も一段落がつき、正月ボケも直りつつ、やっと普段のペースに戻ってきたように思います。どうか本年もSaL+を宜しくお願いします～。

最近なんか体が重いなーと思って体温を測ると平熱より低いことが多いんです。なるべく厚着をしたり、友達から頂いた腹巻を使ってみたり…。年のせいなのか、生活習慣が悪いのか…。同じような状況の方っています？

昨年は、良いことも悪いことも沢山あった波乱の年でした。自分自身も腰が据わらずフラフラしがちでしたが、今年はもう少し落ち着いて、中年の魅力を身につける年にしたいものです。

SaL+編集部：戸田貴希 山田創平 後藤大輔

ご意見・ご要望・ご叱責などがありましたら、FAXまたはEメールにてMASH大阪事務局（）までお寄せください。

**SaL+**  
〒530-0027 大阪市北区堂山町17-5 駿河ビル4階  
TEL/FAX 06-6361-9300  
office@mash-osaka.com

平成22年度厚生労働省エイズ対策研究事業「男性同性間ににおけるHIV感染対策とその介入効果に関する研究」