どんなセックスしてますか？いろんな人がいるんだからセックスだってイロイロ。
そして病気だってイロイロ。何してるときに何の病気に気をつければいいの？

SAFER SEX GUIDE FOR GAY MAN

【性感染症（STI=Sexually Transmitted Infections）】セックスでうつる病気はいろいろあるけど（つーか、たいがいの感染症はセックスでもうつるんだよね・・・）、病院で治療すればすぐ治るものもあれば、一生付き合うものもある。昔から性病と呼ばれてきたものに加えて、ウイルス性の肝炎とかHIV感染とかをひっくるめてSTI（性感染症）って呼ぶワケ。STIは精液・血液・がまん汁の中の微生物が、SEXのとき粘膜や傷口から相手の体内に入り込んでうつる。病気によっては潰瘍とか水泡ができて、そこに粘膜が触れてうつることもあったりする。触った指や道具で間接的にうつることもある。症状は性器、肛門、唇、喉などのほか、お尻の上のほうに出ることも。肝炎やHIVのように、長いこと症状が出ないものもあるみたい。

キス

【キス】ヘルペスに感染する可能性アリ。梅毒も、感染力のある時期であれば、唾液でうつることがある。唾液でHIVがうつることはないみたいだけど、出血とかがあったら可能性はゼロではないらしい。

フェラチオ

【フェラチオ】梅毒・クラミジア・淋病はしゃぶる側・しゃぶられる側の両方に、HIVはしゃぶる側だけに感染の可能性があるんだって。口の中に傷（抜歯したばかり、とか）や潰瘍があるときなんかはもっとうつりやすくなるから要注意。

扱き合い　相互オナニー・素股

【相互オナニー・素股】それ自体でうつることはないけど、さきばしり・精液・がまん汁が粘膜や傷口に触れないように、ね。

ケツ舐め

【リミング（ケツ舐め）】A型肝炎・アメーバ赤痢に感染する可能性アリ。お尻の穴に入れた指やチンコを舐めたりしても同じこと。SEXの前にシャワーを浴びるとか、大量の水できれいに洗っておくことなんかが大切。シャワー浣腸するときは、傷つけないようにね。

うおーっ！アナルセックス

【アナルセックス】直腸の粘膜はとても傷付きやすく出血しやすいので、いちばんうつりやすい行為。クラミジア・淋病・ヘルペス・梅毒・B型肝炎・HIV・・・タチネコ両方に感染の可能性がある（ネコのほうが感染する可能性は高い・・・）けど、コンドームで予防できる。

SAFER SEXって何？コンドームが全てじゃないって？

なんかSAFER　SEXっていうと「コンドームつけろよ、コンドーム！」みたいに言われてるイメージってないですか？けど、本当はそうじゃないんだよね、SAFER＝より安全な・・・って読んで字のごとく、少しでもリスクを減らすことってコンドーム以外にもたくさんあるよね？つか、あるんですよー（笑）「リスクを知ってリスクを減らす」そんなセイファーセックスライフを。ね？ＭＡＳＨ大阪ではそこらへんも一緒に考えようぜ的な勉強会を毎月開催してるので一度参加してみては？（下段のＩＮＴＲＯ告知を参照してくださいね。）

合ドラ事件簿　弐

以前にも記述したと思うのだが、ここで合ドラを記事として扱っているのは、基本姿勢としてその是非を問うものではない。MASH大阪はセクシュアル・ヘルスという観点から合ドラを捉え、性の健康性に多大な影響を及ぼす可能性を感じている。

これから記述する事件は最近耳にした合ドラに関する事故のほんの一部である。

意識朦朧・輪姦

彼は馴染のハッテン場に着くと、軽くシャワーを浴びミックスルームへと向かった。その蒸れた雄の匂いからすると、既に幾人もの男達が逆ったであろうことは容易に想像が出来た。更に奥の暗がりへと足を進めると、一際強い雄の匂いの部屋に一人の男が居た。いや居るというより、転がっていた。

顔を近づけてみると、それはつい数時間前に会って別れたばかりの友人Fだということに気づいた。が、何か様子がおかしい。朦朧としている。心配に思った彼が事情を尋ねると、Fはゆっくりと口を開き、事の顛末を話し出した。

Fはいつものようにミックスルームで誰かが手を出してくるのを待っていた。暫くするとガタイのいい、シルエットから察するに自分のタイプの男が手を出してきた。ケツに挿入されたローションに濡れた指の動きに身を委ねていると、何か液体を注入される感触があったので尋ねてみると5meoだという。Fは慌てて搾り出そうとしたが、指で掻き回され奥へと流れ込んでしまっていた。

ドラッグ経験のない彼は一抹の不安を覚えるが、特に体に異変がないので、気を取り直してプレイを続行した。二十分程たっただろうか、何かカラダが焦燥感を感じ始める。だんだんとカラダの感覚が変化していくのを感じ、そのあたりから少しずつ記憶が途切れていった。

一体何人の男にケツを掘られたのか判らない、何人の男のチンポを咥えたのか憶えていない。めくるめく快楽の波に呑まれて行く感覚だけを憶えているという。何人の男に中出しをされたのか、それを自分が拒んだのか望んだのかすらわからない・・・。

以降Fは病気感染に不安を抱く日々を過ごしている。

取材協力　匿名R
取材・文　busyboo

>>>CRUISING

このコーナーは、MASH大阪スタッフの中でも１位、2位を争うハッテン大好き！チン●大好き！な
超ウルトラど淫乱！タエ子(20代・自称野郎系、実はあばずれギャルゲイ)と
年中欲求不満100％とも江(30代・自称SG兄貴系、実は尻軽場末ヲンナ)が
「噛んで！ここ噛んで！(峰子)」ってな感じの全く以って品のない解かりにく～いテンションでお届けする嫌がらせのようなコーナーなの。
今月はとも江の担当です。

♂その5　「乙女のたしなみですの。」

お元気かしら？すっかり蒸し暑くって、汗ばむわぁ～ん。って感じね。アタシはあいも変わらず来る日も来る日もハッテン場漬けの日々。いつも、熱帯雨林で虫を待つ食虫植物のようにハッテン場でオトコを待ってんの。でも一向に引っ掛からないわ…

今、深夜に再放送してる「ビューティーセブン」をハッテン場のテレビで見ながら、シワのばしの顔面マッサージなんかして暇潰してたんだけど、もう限界！　桃井かおり気取りで堂山の某ハッテンサウナを出た直後。アタシは激しい腹痛に見舞われたの。「う、うまれるっ…」って思ったわ(ホントは単にハッテンサウナでタオル１枚腰に巻いてウロウロしてたから腹が冷えただけ)。アタシゃDASHで最寄りのビルのトイレに駆け込んだわ！「で、出る！出る！イク～っ！（出る物違い）」地獄の苦しみから一気に昇天…

「ふ～っ…」便器に座って余韻に浸ってたんだけど気が付いたらそのトイレの足元にはたくさんのティッシュと一緒にMASHコンドームのパッケージが落ちてたの。ローションも使用済み。あ～らびっくり、そこってハッテントイレだったのね。こんな場所でもMASHコンドームはお役にたっているのね♥素敵！　しかも、こんなに散らかすって事はよっぽど激しかったのね、うらやましい…

だけど、ここは公共の場所なのよ。ちゃんと片付けなさいよ！

それが乙女のたしなみってものですわよ。

>>>LIFE

関西に住んでるHIV感染者が、日々の出来事や感じたことなんかを交代で書き綴るコーナー

posi posi

今月はコウタ（20代後半）が担当します

第5回　Positive Positive Life

超リアルな密着感!

感染がわかってからも、相変わらず精力はとどまることを知らず、お陰さまで（？）充実したセックスライフをおくってます。

結構ヤリまくってる俺やけど、「俺から他の人に感染させたくない」といつも思ってるから、絶対に欠かせないのがコンドーム。

基本的にウケやから、コンドームの種類とかって日頃はそんなに意識せえへんねんけど、たまにムショーに掘りたくなる時とかあって、そんな時に結構大問題やったりするんよね。タチるのに慣れてへんせいもあると思うけど、サイズがあわへんかったり質感がイマイチなゴム着けてると、途中で萎えてもうたりしてアカンねん。

でも最近、すご～く具合のいいゴムを見つけてん。それはオカモトから出てる『REAL　FIT』っていうゴム。

その名のとおりドーム型ヘッド＋スーパーリアル形状で超リアルな密着感！　「精液溜り」がないから亀頭にフィット感あるし、リアルなチンポの形してるからごわつきやたるみができにくくて、しかも微妙にキツめやからサオの根元に適度な圧迫感があって、ちょとしたコックリングみたいな感じで勃起も持続するし、かなりお気に入り！！

セーファーで、しかもメッチャ気持ちいいセックスするためには、自分にぴったりのゴムを見つけるのが大事。

ゴム嫌いな人もいっぺん試してみたら？　超おススメです！

>>>FITNESS

筋肉肉肉ー肉じゅばーン

■■■その３■■■ 正しいマシーントレーニング

マシーントレーニングって案外誤解されてます。確かにフリーウエイトと比べると、軌道が固定されてる分、正しい姿勢がとりやすいんですが、シートの位置などで筋肉への刺激が逃げることもあります。

ダメなのは間違ったホームでトレーニングすると、目的の筋肉が鍛えられないばかりか、関節を痛める危険性もあります。マシンはターゲットとする筋肉にアイソレートしやすいので、鍛えたい所が確実にきたえられるんです。最初はとにかく正しいフォームです!!

負荷は20回反復で出来る重さを１～２セットこなして最終的には10回反復できるのが精一杯と言う重さまで負荷をレベルアップさせて８～12を２～３セット!!

あくまでも個人差があるので、自分なりに負荷を考えてみてください。

>>>EAT

堂山やミナミから歩ける範囲にあるオモロイところ、オイシイお店を訪ねるコーナー

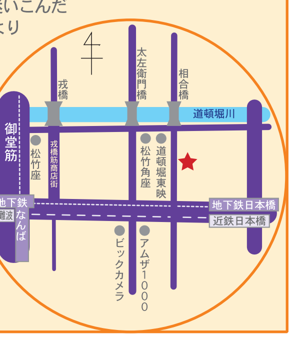
マリキータ・オニツカ　夜のグルメ世界紀行

「昭和なモノ」がたまらなく懐かしい、最近とみにそう思うの。以前乗った新幹線の古い車両がまさにそれ。足を踏み入れた途端「あっ、ココは昭和だ！」って思った。上下に薄く横に長い車窓と、林立する背もたれとが軽快なハーモニーを奏でてて、「モダンな」諧調が空間を満たしてるのよね。

そんな昭和な感覚が、道頓堀界隈を歩いていたとき甦ってきた。学生の頃はよくうろついたものよ、きつねうどん食べたり（あの『今井』ね）、今はなき『朝日座』で文楽観たり、これも今はなき『アオキ書店』でゲイ雑誌買ったり。でも相合橋筋に足を踏み入れることはなかった。若かりし頃のアタクシにとってはあまりにディープな所だったの。

それから数えてウン十年。韓国料理が食べたくなって迷いこんだこの相合橋筋で見つけたのが『光光食堂』。在日系というより滞日系の、まんまの家庭料理がうれしかった。食べ終わり、上機嫌で外に出て辺りを見回したとき「あっ、ここは昭和な街だったのね！」って思わず叫んでた。隣りのカレー屋さんの黄色い看板、その斜め向かいの、大阪一濃いコーヒーが味わえる『丸福』の整然としたしつらえ、屋台風うどん屋の粋な暖簾…が「ポストモダン？　何でっかそれ？」てな調子で見事に昭和を演じてる。ディープで近寄り難かった所がいつのまにか懐かしくも艶っぽい街に変身してたってわけ。

エッ、でも、変わらないからこそ昭和な街たりえてるわけだから、変わったのはアタクシのほう…？？？



>>>CITY

アナタのお腹に華麗なスマッシュ!

とっくにご存じの方もいらしゃるかもしれませんが、ダイドードリンコからすごい飲料が発売されてます。ビタミンやミネラル、カルシウムを豊富に含む生のプルーンから絞った果汁を100％使用し、さらに不足しがちな食物繊維を1本当たり3グラム加えてあるとかで、その商品名がまさに驚愕！なのです…

その恐るべき商品名とは、な、な、な、なんと！

『お腸夫人』

商品名はもちろん、傑作テニス漫画「エースをねらえ！」（山本鈴美香）に登場した竜崎麗香のニックネーム「お蝶夫人」から。

ダイドードリンコによれば、「『蝶』と『腸』をかけ、機能性を強烈なインパクトでターゲットに訴求した」とのこと…つうかインパクトあり過ぎです！！

ラベルにはお蝶夫人の麗しい姿と共に **「すっきりなすったら?」「お腹にはプルーン。覚えてらして」「手加減しなくってよ!」** などといったお言葉もプリントされていてオカマ心をくすぐる5種類のパッケージで発売中。

1本100ミリリットル入りで147円。コンビニ等で販売してます（ボクは堂山のポプラで手に入れました…）。

腸（特に直腸）を酷使することの多い皆様、いかかが？

なんてったって『お腸夫人』ですからね。これは飲まないといけないでしょう。だって、『お腸夫人』ですよ…

文：WAZARU

性感染症のこと教えてケロ。

性感染症勉強会「INTRO（イントロ）」
■五月二十四日（土）十八時～二十時
■@DISTA（パークアベニュー堂山をTSUTAYA方面から入ってすぐ、自衛隊事務所があるビルの二階）
■参加無料
■問い合わせ　prevent@mashweb.com
■共催・大阪府

アウトリーチスタッフ募集！

MASH大阪は、ゲイのセックスや健康や生活に役立つモノや情報を、堂山やミナミのバーやクラブパーティーやハッテン場などなどを通じて、みんなの手ににもっともっと届けたいと思っています。こんなお仕事を一緒にやってくれる人を大募集！

アウトリーチスタッフ

アウトリーチスタッフには２つのチームがあります。

デリバリーボーイ

堂山やミナミのバーやクラブやハッテン場などに、コンドームキット・SAL+・フライヤー・ポスター・リーフレット・etc…なんかを届けるお仕事
毎週平日に1・2日、2～3時間の活動

ゴムっ子

イベント会場や堂山のストリート上で、道行く人に、コンドームキット・SAL+・フライヤー・リーフレット・etc…なんかを手渡しで配るお仕事
毎週末や祝日に2～3時間の活動

やってみようかなって思った人はこのe-mailアドレスまでご連絡ください！
osaka-office@mashweb.com

「SaL+」は、MASH大阪が定期的に発行するニュースレターです。
SEX and LIFEの頭文字を取って、それに少し付け加えて「＋」
健康なセックスライフに役に立つ情報や、街の情報を発信していければと思っています。お店やショップで見かけたら、ぜひ手に取ってみて下さいね!!

□編集後記□

oni　この季節、今年はSWITCHがなくなってゆっくりできると思いきや、アジア地域の国際エイズ会議に関わることになり、京都と神戸を往来する日々。三都物語を地で行ってるワ(汗)…

WAZARU　『お腸夫人』をコンビニで発見した時は、あまりのインパクトの凄さに目が釘付けになりました。全種類を携帯のカメラで撮影し、当然のように全種類(５本)買って帰りました。　それにしても、高校生なのに「お蝶夫人」と呼ばれたあげく、今度は「お腸夫人」だなんて、お気の毒…でも、笑えます。

とも江　★相変わらずハッテン貧乏なアタイ。バイト探してます。結構いい仕事するわよぉ！何でもやります、やらせます。★アタイの師匠和田アキ子がセルフカヴァーアルバムを発売！某発毛会社のCMソングも入ってます。悩み無用！

busyboo　７月からbasement[g]を復活‥っていうか、期間限定でbasement[g]rooveと改め開催することになりました。第一土曜にTOCCAaTEにて開催予定、詳しいことは来月のSaL+で告知できるかと思います。　今ちょうどスケジュールを調整中なんだけど、是非ライヴで呼ぼうと企てている“大田クルー”ってラッッパーがいて、今そのCD聞いてます。いやあ、いい。「よっつんばいでバックオーライ」って曲が特にお勧め。YOっつんバーイ！（意味不明）http://www.otacrew.com

パルメザン・モッツァレラ　最近ジム行って凄い筋肉してる人がいるとどんなトレーニングしてるのか気になる。でも見てるぶんにはあまり変わりなく、なんか凄い丁寧にトレしてるって感じ！　なんかいつのまにか我流になってて自己満足なオイラ、、、いけませんな！もう一回初心に返ってがんばろ！！

ご意見・ご要望・ご叱責などがありましたら、FAXまたはEメールにてMASH大阪事務局（↓）までお寄せください。

SaL+
MASH OSAKA
〒530-0027　大阪市北区堂山町17-5 巽ビル202号室
[TEL/FAX]06-6361-9300
osaka-office@mashweb.com