Pick up EVENT >>>

# INSERT

## ちょっぴりエッチでキサイティングな一夜を！

昨年の11月、神戸・メリケンパークのcafe* Fishで熱い一夜を繰り広げた「INSERT」が再び開催されるぞ！！
エイズに関してなにかやろうだなんて「おカタイんでしょ？」と思ってないそう思ってしまったあなたは残念賞。真面目で小難しいところはお偉い先生方にお任せして、たまにはエイズをネタにマジメに遊んじゃってもいいじゃない！というのがこのパーティー。ドラッグクイーンたちの華麗なショーには、エイズとセックスについてのメッセージがビリリと効いている。ロマンチックな港町神戸のこれまたロマンチックなカフェで、いったい何が繰り広げられるのか！？ちょっぴりエッチでエキサイティングな一夜を、あなたのアタマとココロにインサート！！さぁ、ご家族、恋人、お友達、声かけ合って、メリケンパークにいらっしゃーい！

**INSERT（インサート）**
**日時：2003年9月6日（土）20:30〜05:00**
**ショータイムは23:00/24:30/02:30/04:00の4回**
**会場：cafe* Fish!（神戸・メリケンパーク）**
**料金：2500円（1ドリンク付き）**
http://www.geocities.co.jp/Beautycare-Venus/1374/

主催：ICAAP NIGHT VERSIONS
共催：第７回アジア・太平洋地域エイズ国際会議組織委員会
協賛：ジャパンメディカル株式会社
後援：神戸アートビレッジセンター（予定）

「INSERT」はHIV／エイズという話題を笑いあり、涙ありで、さまざまな人とシェアする社会、HIV／エイズについて話をし、サポートが必要なら助けを求め、サポートを必要としている人に手をさしのべる。そんなことが普通にできる社会を目指し、HIV／エイズの問題に対する新たなアプローチとして、「エデュケーション（教育）」と「エンタ-テイメント（娯楽）」を併せた「エデュテイメント」の手法を取り入れた、エイズをネタに、大マジメに楽しめるパーティーなのだ。
アジア・太平洋地域エイズ国際会議（ICAAP）のプレイベントとしてスタートした、全3回でお届けする壮大なプログラム。来る9月6日（土）は第2弾、INSERT2003<夏版>。そして11月29日（土）にはファイナル・パーティーであるINSERT2003<ホンパン>が開かれるぞ！

# TANK!!

## ゲイによるゲイの夏祭りが開催されるぞ!!

天王寺の茶臼山舞台を会場に、ゲイによるゲイの夏祭りが開催されるぞ！ビルまるごとを借りきっての開催で、目玉はデキる大会コン。屋上には屋台が出現するんだって。タンクトップを着て行くとプレゼントがあるらしい！
詳しくはホームページで確認してみてね。

**TANK!!**
**2003年8月24日（日）**
**15：30受付開始**
**16：00スタート**
**会場：茶臼山舞台**
**料金：前売り/3000円**
**料金：当　日/3500円**
http://www.g-style.net/normal/cafe/


(by WAZARU)

# HIV検査って、どうよ？


## 土曜の午後 編

**HIV抗体検査（エイズ検査）って定期的に行ってる？ってか、どんな雰囲気で、どんな対応してくれるのか、分かんないのに、行くの嫌っすよ!ってことで（今月も。トホホ）実際に検査に行ってきました!**

今回は土曜の午後に受けられる検査に行くことに。堂山の近くってことで、いざ出発。

### 受付

東急イン側のスロープを上がると受付。受付では「今日はHIV抗体検査の受検ですか？」とまず確認から。英字と数字の入った名刺サイズのカードを「これがあなたの名前になります」と渡されて、今日の段取りから結果の受け渡しまでについて丁寧な説明を受ける。HIV抗体検査を受けるにあたってQ&A（基礎知識が書かれている）とアンケート用紙をもらい、来週の結果受取時間を予約したら、待合へ。

### 待合スペース

パイプイスが並んでいる場所が待合。BGMが流れていて、奥の話し声が聞こえないように配慮されている。Q&Aを読んだり、パンフを取りに行くよりしてイケル兄貴をチラチラ見たりして待つ。

### インフォメーション

採血の前にHIVについて一通りの説明を受けるスペース。さっきもらったQ&Aを見ながら説明を受けて、分からないことは無い様確認が終わったら、オレ（について語る）タイムへ。「なぜ受けに来ようと思ったのですか？」定期的に受けているので「前回は？」半年ほど前に（ホントは先月よ!）「心配な感染経路は何ですか？」SEX!「コンドームは使っていますか？」基本的には使っていますが、場合によっては使わない時も…などとモゴモゴ答える（握られる時はゴム付き。でもしゃぶる時はナマがいいの…って親戚のおばさんくらいの人に言うの恥ずかしかったの。汗）。コンドームの使用に関するやんわりとしたアドバイスを受け、オープンスペースで話すのが嫌なことは、カウンセリングルームで話すこともできるので、心配なことがあったら言ってくださいね。と優しく諭されて採血へ。

### 採血

受付でもらったカードを提示すると、検査キットを見せてもらえて一人一人に新しいモノが用意されていること、カードと同じ番号のシールを採血キットに貼るところを一緒に確認。採血時は外科用手袋をしてくれているのが、なんか意識の高さの証って気がして安心。話ながらの採血なので、ちょっとリックスできて、血を見たら倒れる派でも安心。採血が終わると、来週の結果受取について再度、確認。

### アンケート記入

任意でアンケートに記入する匿名。今日のスタッフの対応や説明について評価できる欄もある。もちろん満点。親切でわかりやすかったです。

**所要時間　約15分**

### 1週間後　結果受付

先週、予約した時間に結果受付でカードを提示。番号と予約時間を確認して結果待合へ。一番、不安な時間をイライラしないよう、HIV啓発パンフと合わせて雑誌も置かれている。番号が呼ばれて、結果受取の部屋へ案内される。

### 結果受取

入室。「こんにちは、スタッフの○○です。よろしく」と挨拶を受ける。目の前でノリ付けされた封筒をジョキジョキ開けて、「陰性です。安心してください」。その後、「失礼ですが、ゲイの方ですか」から始まるオレ・タイム。「検査に来たのは不安なことがあったからですか？」無いとは言えないカンジです。「特定のパートナーは？」いません。「ハッテン場へは？」たま（？）に「コンドームは使っていますか？」バックの時は使っていますが…（今回は言いました）「ホンパン以外のオーラルセックスの時も、雑がもしれませんが付けた方がいいですよ」などとアドバイスを受けて、終了。

**所要時間6分ぐらい**

### 感想

前回の夜間検査に比べると、スタッフがホント丁寧。まず受付で最初〜最後までの手順が説明してもらえるので、落ち着いて検査が受けられる。検査スペースも布や衝立を上手く使って、それぞれのプライバシーが守られるようにできているし、採血前にインフォメーションの時間があって、心配なことが聞けたり、もしも陽性だったらどんなサポートが受けられるのかを教えてもらうことができたりするのが嬉しい（そこが、やっぱ心配でしょう）。あと、結果受取の時にもただ結果を渡して終わりではなくて今後、この状態を続けていくにはどんなことに気をつけたら良いかのアドバイスがあって、予防介入に積極的に関わっていこうという姿勢が頼もしいっす。ただ、アドバイスを受けるためにはオレ情報を開示しなくちゃならないわけで、そういうのがちょっと負担に思う人もいるかも。回答は強制では無いのでご安心を。


**大阪合同ビル2階**
毎週土曜日　14:00〜17:00
☎SAT☎06-6374-6766
無料・匿名でHIVの検査が受けられる。
検査は予約の必要はない。
（但し、結果受取は時間予約制）

**フレンドリー度　☆☆☆☆☆**
**気楽さ　☆☆☆☆**
**プライバシー　☆☆☆☆☆**
**ロケーション　☆☆☆☆☆**

（by チャリ子）

06-6361-9300

>>>CRUISING

THE ケツマン DASH

このコーナーは、MASH大阪スタッフの中でも！位、2位を争うハッテン大好き！チン●大好き！な
超ウルトラど変態！タエ子（20代・自称野郎系、実はあばずれギャルゲイ）と
年中欲求不満100%とも江（30代・自称SG兄貴系、実は尻穴極埋天ファン）が
「噛んで！ここ噛んで！（峰子）」ってな感じの全く以って品のない解かりにくぅいテンションでお届けする嫌がらせのようなコーナーなの。
今月はタエ子の担当です。

## ♂その8「エッチの後もキレイ・キレイ」

本格的な夏　到来！夏といえば、ハッテンの季節！出会いの季節！恋の季節！俺はといえば、ケツのコンジョームが、まだ治らず、問そした日々を送ってますでも、ずいぶん治ったの、コンジョーム、週1回、近所の皮膚科で焼いてもらってるんだけど、これが、痛いのなんのって！特に、焼いた後、10分間くらいは、うずくまりたいくらい痛いけど、うずくまると、余計に痛い（泣）こんな時、頭をよぎるのは、「あん時、しっかりケツ洗ってオけば…」って、コト。

コンジョームに感染した エッチ って、すんごい心当たりがあるんだ。あん時、エッチ した後、あまりT事に体を洗っていなんだよね。特に、ケツなんて、ほとんど洗ってない、相手が、チンポを俺のケツに擦りつけてたにも関わらず。

偶然にも、最近　あちこちで聞いたんだけど、エッチの後、しっかり体を洗うことで、ずいぶん性病を防ぐことができるみたい。自分の皮膚や粘膜についたバイキン（性病の病原菌）は、洗い流せ！バイキンと粘膜が接触している時間が短ければ、感染のリスクも減らせるってワケ。

俺、エッチの後の、シャワーって、相手の唾液やザーメンを軽く洗い流すくらいで、結構　いいかげんだったのかも。しかも、ベロベロに酔っ払って、ハッテン場に行って、エッチして、そのまま寝ちゃって、シャワーを浴びるのはエッチして何時間も経ってからってコトも珍しくない、ハッテン作法の基本を身を持って、学びました。

>>>LIFE

関西に住んでるHIV感染者が、日々の出来事や感じたことなんかを交代で書き綴るコーナー

posi posi
**Positive Positive Life**

今月の担当はユウスケ

## Vol.9　赤い手帳

この夏、いよいよ身障者手帳をもらっちゃいました！「いろいろ便利そうやし、まあいいか」ってな軽い気持ちで申請しようと思って、まずその旨を病院に伝えて申請書、診断書を書いてもらって、それを区の保健福祉センターへ。他の手続き同様カウンターでの手続きやから隣の人に書類を見られたり、顔の内容を聞かれたりせえへんかちょっと心配やってんけど、保健福祉センターの人も何かと親切にしてくれて無事終了。その後、3週間くらいしてもう一度保健福祉センターに行って手帳を受け取りました。俺の場合は全部自分で手続きしてんけど、病院のカウンセラーの人に相談したり、保健福祉センターとは郵便でやりとりもできるみたい。まあ、そんなこんなで手に入れた俺の真っ赤な身障者手帳。こいつがなかなかの優れもの！まず、地下鉄、ニュートラム、大阪市営バスは全部無料！（自動改札を通れるカードが手帳と一緒にちらえる。）JR、私鉄は長距離割引があったり（新幹線で東京まで行って4500円くらいの割引！）飛行機も身障者割引があるし。その他にも、大阪市内の遊園地や博物館、水族館が無料だったり、半額だったり。（USJとか真田山プールとか）今年の夏はもうすでに大活躍してくれてます！俺のは飽くまでも大阪市の所やけどその他の地域でもそれぞれサービスがあるみたいやで。夏本番、赤い手帳使ってまだまだ遊ぶでぇ！

>>>FITNESS

# 筋肉肉肉 肉じゅばーン

by パルメザン・モッツァレラ

## ■その6 各部位のトレーニング

今回は、各部位のトレーニングのメニューのお話です。
ジムでよく見かけるのが腕だけとか胸だけとかそれも毎日同じところだけトレーニングしてる方を見かけます。最初のうちは、そんなにハイレベルな重さとか内容ではないので、毎日してもかまわないのですが、ダンベルの重さや、回数が増えてくるとそれだけ筋肉を酷使してるわけなので、休めてあげないといけません。なので一週間で腕の日、足の日、胸の日とか、もっと細かくわけてる人もいますが、。。そうする事によって、その間筋肉を休める事ができます。バランス良くトレーニングできますしね！
その間にプロテインやアミノ酸など、筋肉の栄養分を摂る事をおわすれなく！てなわけでこのコーナーは今回で最後となりましたが、短い間でしたが、見てくださった方ありがとうございます。

それではみなさん、筋肉肉肉ジュバーン！

>>>EAT

堂山やミナミから歩ける範囲にあるオモロイところ、オイシイお店を訪ねるコーナー
マリキータ・オニツカ

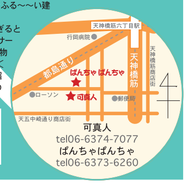
## 夜のグルメ世界紀行

ソウルの中心といえば明洞（ミョンドン）、北に歩くと仁寺洞（インサドン）という、画廊、古美術商、オンドル（宿）が軒を連ねてるステキな街があるの。ソウルはそこしか知らないってくらい歩き回ったワ。当然お腹も空くから食べ物屋さんに入るんだけど、その度にあら、ステキ！って叫んでしまうくらい内装に凝りまくってるところが多かった。「明治の興怪流山の古宿」みたいにコンセプトを決めて、とことん追求するわけ。その毛つきがハンパじゃないのね。

この手のお店、日本にはないわね、マーケティングの結果を見せつけてるお店は死ぬほどあるけど…なんて思ってるところへ、浮町にニューウエーブが押し寄せてるらしい情報をキャッチ。早速鳥料理のお店へ可真人へ行って参りました。これでくカマドンと読ませるなんてイミシンね。とか思いながら足を踏み入れたとたん！ア、これってソウルのと同じだ！」とでつもなくノスタルジックな空間だけど、そこ、作りものの感覚が伝わってくるの。もともとふるーへーい建物の再利用だからコンセプトがはきてるのね。

京都の某有名カフェの店長さん曰く「内装に凝りすぎると客が引いてまう」らしいけど、要は場のパワーに負けないサービスが提供されてるかどうかそういえば「寺洞の食べ物屋はどこも美味だったワ」。お隣かいの韓国メシ屋<PANCHA PANCHA>も心惹きあんれるお店だし、あの超繁盛店<カンティブールン>も同じ界隈とくれば、堂山の奥座敷はウキクに決まり！　ビバ！ウキク！！




可真人
tel06-6374-7077
ばんちゃばんちゃ
tel06-6373-6260

>>>INFORMATION

### 平日の午前に受けられるエイズ・性感染症検査

■ 北保健センター　　平日毎日　　9:30〜11:00
■ 中央保健センター　　毎週月・水・金　　9:30〜11:00
無料・匿名でHIV/梅毒/クラミジアの検査が受けられます。
詳しいお問い合わせは各保健センターまで。
☎北保健センター☎06-6362-1200
☎中央対進センター☎06-6272-0301

### 木曜日の夜間に受けられるエイズ検査

■（財）大阪手防医学協会　　毎週木曜日　　18:00〜20:00
無料・匿名でHIVの検査が受けられます。検査を受けるのに予約は必要ありませんが、場所が少しわかりにくいので、事前に電話で問い合わせることをお薦めします。
☎大阪市西区京町堀2-14-20☎06-6447-0431

### 土曜日の午後に受けられるエイズ検査

■大阪合同ビル2階　　毎週土曜日　　14:00〜17:00
無料・匿名でHIVの検査が受けられます。
検査を受けるのに予約は必要ありません。
場所は梅田地下鉄堂の広場M10出口から東へ200m、東急イン東隣。
詳しいお問い合わせは下記まで。
☎SAT☎06-6374-6766

>>>TELEPHONE SERVICE

### HIVと人権情報センターの電話相談

| | | |
|---|---|---|
| ☎06-6882-0313（ゲイ専用） | 第1・第3土曜日 | 18:00〜21:00 |
| ☎06-6882-0102（一般） | 土曜・日曜 | 13:00〜18:00 |
| ☎06-6882-0282（ENGLISH LINE） | Saturday | 13:00〜18:00 |

**性感染症勉強会「INTRO（イントロ）」**
■八月二十三日（土）十八時〜二十時
■@DISTA（パークスペニー堂山店3Fから入ってすぐ、自転車置き場があるビルの二階）
■参加無料
■問い合わせ　prevent@mashweb.com　■共催・大阪府

性感染症のこと教えてケロ。



presented by MASH大阪

DISTAカルチャーセンター化計画第1弾

## もっと広がるコミュニケーション！

**基礎英会話教室「ベラベラ」**

基礎英会話教室なんていうと身構えちゃうかもしれないけれど、要は、お茶でも飲みながら、ゆる〜い雰囲気の中で、ちょっこっとだけ使える英語をおぼえましょって企画です。
第1回めは８月21日（初回だけ第３木曜です）
気軽に参加してみてくださいな！
日時／毎月第２・４木曜日 20:00〜22:00
場所／DISTA
参加は無料だけど１ドリンク（￥500）だけ買ってください。
お問い合わせ・参加申込は下のアドレスまで

**手話入門教室「Sign-サイン-」**

こちらも英会話と同じく、お茶でも飲みながら、ゆる〜い雰囲気の中で、ちょっこっとだけ使える手話をおぼえましょって企画です。
第１回めは９月４日
参加お待ちしてマース！
日時／毎月第１・３木曜日 20:00〜22:00
場所／DISTA
参加は無料だけど１ドリンク（￥500）だけ買ってください。
お問い合わせ・参加申込は下のアドレスまで

osaka-office@mashweb.com

「SaL+」は、MASH大阪が定期的に発行するニュースレターです。
SEX and LIFEの頭文字を取って、それに少し付け加えて「+」
健康なセックスライフに役に立つ情報や、街の情報を発信していければと思っています。お店やショップで見かけたら、ぜひ手に取ってみて下さいね !!

### □編集後記

ココロと月あまり胃腸の調子が悪かったせいでウエストがベルトひと穴分細くなりました。おかげで現実の肉体が若い頃のセルフ・イメージに近づいて、精神的には最高！でもグルメ紀行なんてモノ続けてるから元の木阿弥状態が目前に迫り、ひたすら歩いてカロリーを消費しようと決意も新たなきょうこの頃です。

8月になってようやく夏らしい暑さがやってきましたね。
個人的には、焼けつくような日射しと、汗がとまらないような暑さの夏が大好きです。もっとも、ほとんど毎日事務所にこもり、パソコンに向かって、海やプールには行けそうもない僕にとっては、あんまり関係ないですが…

ご意見・ご要望・ご叱責などがありましたら、FAXまたはEメールにてMASH大阪事務局（↓）までお寄せください。

最近、仕事が忙しくて、髪はクチャクチャ、シャツもノーアイロン、顔も石鹸で洗っただけという姿で出勤していたの、昼休み、そんなアタイを見て「老けたわねぇ。アイクリームとかした方がいいんじゃないの。シワシワよ！」とオオマラしい忠告をしてくれる友人、こんな職場いかがっすか？

仕事が多忙なためって…、月一回くらい書けるだろーがって感じですが今回で、終わることになりました。読んでくださった方々ありがとうございました！！

小さな頃からキャリアウーマンにあこがれてた俺、やっと社会人になって、キャリアウーマンへの道を歩き出したんだけど、ひとつ全く足りないことが、、、それは、上司との不倫、、、これはっかりは、今の会社では、無理そう。そろそろ転職を考えようかしら？

SaL+
MASHOSAKA
〒530-0027 大阪市北区堂山町17-5 巽ビル202号室
[TEL/FAX]06-6361-9300
osaka-office@mashweb.com