大阪の
この5年間のエイズ

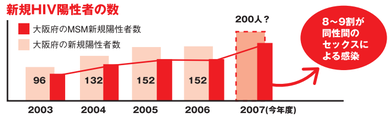
あけましておめでとうございま〜す!!SaL+もやっと先月60号目を発行し、創刊5周年を迎えました。本当にありがとうございます。今月は、原点に立ち返るという意味も込めまして、SaL+（サルポジ）創刊から現在までの5年間で大阪のHIV／エイズの状況がどのように変化したのかを見てみようと思います。

2002年末から2006年末の4年間で大阪府のHIV陽性者（エイズの原因となるウイルスを体内に持っている人）の数は、累積で505人から1037人へと変化しました。

特に2004年以降は、大阪府内で毎年100人以上の人々が新たにHIV陽性であると確認されています。新たにHIV陽性であると確認された人の数は、2003年は96人でしたが、2004年には132人となり、2005年と2006年は共に152人となり、昨年2007年は最終データがまだ公表されていないものの、200人近い数字になるものと思われます。

これは、大阪府だけで1日〜2日に1人のペースでHIV陽性だとわかる人がいるということを意味します。
そしてその内の約8割〜9割程度が男性同性間のセックスによる感染であると考えられています。

新規HIV陽性者の数



MASH大阪では、以上のような自治体や国の発表するデータだけでなく、さまざまなデータを独自に収集し、活動に活かしています。バーやクラブでのアンケートデータもその一つです。そのデータを見てみると・・・。

2003年にクラブで実施された調査によると、「不特定の相手とアナルセックスをする時にコンドームを必ず使う人」の割合は全回答者の中の59%、その数字が2006年に実施された調査では67%に変化しました。
また、過去1年間にイエイ検査を受けた人の割合は2003年の調査で、全回答者の中の31%でしたが、2006年に実施された調査では38%に変化しました。

不特定の相手とアナルセックスをする時にコンドームを必ず使う人	
2003年	2006年
59%	67%

過去1年間にエイズ検査を受けた人の割合	
2003年	2006年
31%	38%

これらのデータをまとめて言える事は、まず次の2点です。

1 **大阪ではHIV陽性と確認される人の数は増え続けており、その多くが男性同性間でのセックスによる感染である。**
2 **ゲイタウンで調査をしてみると、コンドームを使う人は増えており、エイズ検査も多くの人が受けるようになってきている。**

よく考えてみると、これらは矛盾しているように思えます。 コンドームを使う人が増え、みんなエイズ検査を受けている（エイズへの関心が高まっている）のに、なぜHIV陽性と確認される人が増え続けるのでしょうか。その理由として、大きく二つの仮説が考えられます。

1 **実際には新たにHIVに感染する人はそんなに増えていないが、多くの人がエイズ検査を受けるようになったので、過去に感染し今までHIV陽性であることに気付かなかった人も、自分の感染を知るようになっている。従って、数字上は新規の感染が増加しているように見えている。**
2 **実際に、新たにHIVに感染する人が増えている。**

この仮説の検証は非常に難しいのですが、多くの研究者は、両方の現象が同時に起こっているのではないかと考えています。

ここまで、過去5年間の大阪のHIV/AIDSの状況を振り返ってみました。
実際に現場で活動している人たちはどのように考えているのでしょうか。お話を聞いてみました。

すてらめいとクリニック

場所柄、多くのゲイ（MSM）のSTI（性感染症）の検査・治療を行っているドクターに聞いてみました！

総合診療（皮膚科・内科・アレルギー科）
すてらめいとクリニック
住所：大阪市北区太融寺町4-20
すてらめいとビル4F
Tel:06-6364-4177
診療受付時間：10:00〜13:45、
16:00〜19:45
休診日：木、日曜日、祝日
http://www.stellamate-clinic.org/

クリニックを開業して、1年半。STI（性感染症）の治療や検査のために来院する方は増えています。特にMSM（ゲイを含む男性と性交渉を持つ男性）の間では、梅毒とHIV、肛門の尖形コンジローマの感染率が高いのが特徴です。ただゲイの方の場合「特定のパートナーができたから」と言って一緒に検査を受けに来る方やA肝・B肝のワクチンを受ける方が多いなど、パートナー間でSEXについてオープンに話ができていたり、STIについての知識が豊富でSAFER　SEXを実践している方が多いのは、良い傾向だと思います。その反面、「特定のパートナーだから生で」と言われると断れなかったり、ハッテン場などでの無防備なSEXの機会も聞くことがあります。ゲイの方自身が、STIの知識を共有することや、STIに感染しにくいSEXの方法などを工夫していく努力は必要かも知れませんね。クリニックから知っておいてほしいことは、クラミジアなどは喉や肛門にも感染します。これを意外と知らない方がいるので、気をつけてほしいと思っています。また、STIに感染した時に、ゲイであることで医師にかかりにくく思っている方、最近の医師（特に若い医師）の間ではゲイへの偏見は無くなってきています。どうぞ気軽に受診・相談してみてください。

CHARM

堂山で土曜日常設検査を無料で行っているNPOに聞いてみました！

CHARM
日本に暮らす外国籍住民がHIVを含む性感染症に関する医療や福祉のサービスと情報にアクセスすることを支援するNPO法人。大阪府と市の委託事業として土曜日常設HIV検査も行っています。

2003年から今までの受検者の推移を見てみると、受検者の約2割がMSMで（アンケート結果より）、この割合は変わっていません。MSMの方の特徴としては「自分がSTIに感染しているかもしれない」という自覚を持って受検されている方が多いということ。これはSTIに関する知識や情報を持っている人が多いという傾向を表していると考えられます。MSMの受検者は、MSM以外に比べて、梅毒およびHIVの陽性率が高いのですが、これも感染の可能性がある方が、自覚を持って受検できているんだと考えています。土曜検査のことを知ったきっかけは、インターネットと答える方が最も多いのですが、MSMの方は、クチコミや広報誌、バーなどの飲食店で知ったという方もいて、コミュニティに情報が定着してきているのかなと感じています。最近は、受検経験のある方が増えていて、定期的に受検されている方が多いのも特徴の一つですね。あと、受検経験のある方のほうが、コンドーム常用率が高いんですよ！

土曜日常設HIV検査事業
毎週土曜日の午後、無料・匿名でHIV、クラミジア、梅毒の検査を実施。検査結果は個室で医療従事者が内容を説明した上で渡します。
希望者がその場で利用できる個別相談もあり。
日時：毎週 土曜日14:00-17:00（祝日、年末、ゴールデンウィークを除く）
住所：大阪合同ビル2階　大阪市北区堂山町 1-5
Tel:06-6354-5902
http://www.charmjapan.org/j/index.php

>>>CINEMA

MULTIPLE CINEMA MANIACS

マルチプル　ゲイならではの映画の楽しみ方を探るこのコラム。
シネマ　オカマのカンで殴く掘り込むドラッグ・ライター
マニアックス　紫スミレが全ゲイ必見作をご紹介。

「ペルセポリス」

監督　マルジャン・サトラピ
声の出演　キアラ・マストロヤンニ、カトリーヌ・ドヌーブ
シネリーブル梅田、ほかにて上映中

イランってこんなに面白い国だったのね〜知らなかったわ!

2008年最初にオススメしたいのは、イランとフランスの合作アニメ「ペルセポリス」。首都テヘランに住む裕福な家庭の女の子の青春と、お転婆な彼女を優しく（時に厳しく）見守る家族の話っていう点では、イラン版「ちびまる子ちゃん」とも言える物語。なんだけど、イランの女の子を取り巻くのは、決して生やさしい環境じゃない、欧米の音楽は禁止、お酒も禁止、男女が自由に恋愛するのもダメ。服装も厳しく、特に女性は黒いベールをかぶらないとダメ、宗教警察と密告者がそこら中にいて、規則違反を摘発し、厳しく罰する。

もちろん、反体制や民主化に動いた人々は片っ端から投獄されたり処刑されるも。そんな世界の中で、欧米のサブカルチャーを愛し、パンクやヘビメタ音楽に心酔し、こっそりと男女の出会い系パーティに出席、お酒を飲んで踊って騒ぐなど、人間らしく生きるヒロイン。そのたくましい姿を見ながら、先日お会いした、ある方のお話を思い出しちゃった。

そのお方、丁度テヘランから里帰りやたったんだけど、その方曰く、例えば見たり行けない欧米のテレビも、衛星放送でみんな見てたり、離れているはずのアメリカの文化を大好きな人が多く、ハリウッド映画のDVDは聞でバンバン手に入るらしのね。お酒を飲んだりもしてるけど、普段飲み慣れないから一度飲むとみんな酔っぱらってえらいことになるとか、公然といちゃつくゲイたち（テヘエはゲイじゃないけど）も実はよっちゃう見かけるらしいのよ。ニュースなんかでは絶対に報道されない、ありに驚すべきイラン人たちの素顔にビックリ。で、つまりこの映画が描くのも、まさにそんな、市井の人々の姿なのよ。越保有だの宗教だの、となんだか得体の知れない国っていうイメージをぺちゃっとばすと、そこにはアタシたちと変はなんら変わらない、自由を愛する人々がいる、そして それ以上に、どこの国でも人ってそれなりにたくましく生きていくのねーって、アタシは感動したわ。

昨年のカンス国際映画祭で上映された時には、イラン政府が出品取りやめを要求したらしいけど、政府が騒げば騒ぐほど、権力者にとってマヌイこと一人の本当の暮らしが届かれているって証明したわけよ。せひみんなに見て欲しい傑作よ。

>>>CRUISING

THE ケツマン DAぇSH

このコーナーは、MASH大阪スタッフの中でも1位、2位を争うハッテン大好き!チン●大好き!なノブヨヨ（30代・自称ガチムチ系、最近むちむち化が急速）が「喰んで!に喰んで!（喰子）」ってな感じの全く以って品のない解かりにくへ〜テンションでお届けする譫がらせのようなコーナーなの。

今月は投稿文を掲載致します。ちょっと変わった(?)お話です。
(投稿者:夏までに筋肉つけなキャさん 24歳 ジム入会悩み中)

♂その61 シャワー室の秘密

SEXの前に皆シャワーって浴びてる?自分は汗かきって事もあって、エッチの前は入って色々準備する事が多いんだけど、最近思った事が一つ。エッチの前にシャワーは浴びるけどシャワーを浴びてからエッチした事ないなって、そんなわけで試してみました。シャワー室のエッチ。なんていうか、善し悪しはあったんだけど、感想としては湿度が高くって、冬の乾燥してるときは良いかもって、それと自分や相手の声が響いてちょっとエロかったかな。それと、シャワー室って照明によく自然電球を使ってるから、相手の体がよりセっぽく見えるんですよね。それに輪をかけて、備え付けの鏡ごしから視界に入る相手の背中や体がもう、ネコにはたまんない!でも狭いからこそ、ふいに壁にあたって「冷たっ!」ってなったり、そもそもの行動が限定されるから、気持ちいい!って慣れてくるまではタチをネコもちょっと大変かな。個人的に、一番の利点、って思った事は、やってる最中でも気になったらすぐに洗い流したり、例えば生で喰わえてて、うっかり相手がロ内射精しちゃっても、すぐに洗い流せたりっていう事が可能なこと。ペットの上だとなかなかそうはいかないから、シャワー室SEXならではの利点って言えるかな。
ただ、シャワー室でするSEXで一つだけ注意があるの。それはそこには柔らかいベットもマットレスもないってこと。うっかり夢中にな りすぎちゃって、次の日、休のあちこちに見に覚えのないアザが・・・なーんてこともあるから、やる時は注意してね!

>>>LIFE

ポジ・ネクスト・ドア

"HIV陽性者"といっても、感染が判明したときの気持ちや状況は様々で、
日々感じていることや思うこともそれぞれ。単にひとくくりにはできない
それぞれの"ポジティブゲイライフ"をこのコーナーで届けています。

「2007年を振返って&2008年の抱負」

2008年の初めと言う事で、皆さんの思いを綴っていただきました。
本年も、"ポジネクストドア"宜しくお願い申し上げます(^o^)／

Yさん
わかってから3年経ちました。今も未投薬で何だか病気であることを忘れそう。来年は良い薬が出てくる?そうなので楽しみにしております。個人的には、病気を理由に息けていた仕事に集中できるよう頑張ります!

Mさん
2007年も、それなりに色々ありましたが、概ね安穏に暮らせたと思います。当然のことながら、世事に対して悲く思い遠りに振舞えた訳ではありませんが、それもまた、楽しいことでしょう。人生の多様な局面を十分に体験して堪能できることは、やはり歓びの範噂にあります。必ずしも愉快なこと事ばかりではないでしょうが、自分なりの立ち位置を楽しめたのだと考えます。

さて、来る2008年は、どんな年になるのでしょう。素晴らしい一年になると確信して、のんびりと少ぬを進めたいと思います。

Tさん
2006年の暮れに告知を受けて、2007年は正にポジとしてのスタートでした。実際に体調が悪くなったり精神的に不安定になったりもしたけど、同じポジ同士の 新しい出会いやfollowミーティングへの参加など充実した1年でもありました。来年はポジ2年生として、今の健康を維持しつつ前向きに1日1日を大切に過ごしていきたいと思います。

follow　www.follow-web.com　info@follow-web.com

>>>HUMAN

今月の「顔」

マイケル

毎月表紙を華やかに飾ってくれるカバーボーイくんの人間像をちょっとだけお見せするコーナー

——今年の抱負はなんですか?
とりあえず、卒論がひと段落着いたので、あとは無事に卒業して、新社会人になって仕事をバリバリ頑張ることです。

——彼氏はいますか?
作りたい気持ちはあるんですけど、なかなか良い機会だったり、そもそもあんまり出会いがなくて。今はいないです。

——好きな男のタイプは?
そんなにこだわりは無いんですけど、外見っていうか、見た目の雰囲気は、サッカー青年や、韓国俳優みたいなちょっと爽やかな人に、ドキッとします。内面の好みとかは、普段は、仲の良いツレみたいな感じで、二人のときはベッタリ甘えてくれる人ですね。

——休みの日は何をしてますか?
待ち合わせして、友達とご飯食べに行ったり、飲みに行ったり・・・一人で買い物行ったりとか、そのときいろいろです。車好きのツレとかと、ドライブに行ったりしますね。
共通の話題で深い話ができるような雰囲気が好きなんです。ツレは一生モンって思ってます!

——ゲイって自覚したときのエピソードを何かひとつ教えてください。

ゲイっていうか、男が好きかもって思ったときは、中2くらいの時に、テレビに映ってた男性アイドルを見たときに、欲情してしまって・・・、その時から、学校の同級生のことよりも気になりだすようになって、高校時代もそんな感じで、それの積み重ねでいつの間にか戻れなくなっちゃいました。(笑)
実は今、同じ大学の同じ授業を受けているノンケにほのかな恋心を抱いちゃってます。

>>>EAT

堂山やミナミから歩ける範囲にあるオモロイところ、オイシイお店を訪ねるコーナー

マリキータ・オニツカ
夜のグルメ世界紀行

SaL+もめでたく5周年。祝60号記念ということで、最近になって読み始めた方に向け、「大阪にゆかりのある方ならばぜひ知っておいていただきたい」とアタクシが常日頃思い、また実際通ってるお店をまとめて紹介することにいたしました。今回はミナミ、お昼のヘビーローテNO.1は府立体育館の真向かいにあるターキッシュファストフード店<セイハン>（48号掲載）。壁沿いにカウンターが5席だけの、超カワイイお店。腕のいいシェフが安い定食メニューで勝負をかけてる感あり。そこから東に行ってナンバパークスを横切り、南海電車高架下の飲食街<なんばこめじるレンの最南端にあるのが台湾ラーメンの<味仙>（37号掲載）。ここの担仔麺（タンツーメン）は天下一品!香り・辛味・食感が重層的に絡み合う、汁そば系の傑作ですわ。あ、日本のラーメンにも逸品ありましてよ。心斎橋筋の一筋東の通りを周防町から南へ下がってスグ、西に入るお名なる路地の途中にあるく<こうてい婦人ちゃん>（51号掲載）。ここの醤油ラーメンは定量なまでに和のテイスト。三津寺町を東進し堺筋の数軒手前にあるのが、中国東北地方料理のく月緋春>（20号掲載）。千し豆腐のサラダ等、他では味わえないメニューがどっさり。最後は、一筋戻って北上し、南署を越えてすぐのく Visco >（35号掲載）。地中海系の軽めのメニューをカウンターで頂くの。どのお店もコスパは横綱級だけど、後ろの3軒は朝方まで開いているって いうのがミナミのミナミたる由縁かしら。

>>>DICTIONARY

STIミニ辞典
ウィルス・病気編

梅毒 | C型肝炎 | HIV | 尖形コンジローム
アメーバ赤痢 | クラミジア | 性器ヘルペス

C型肝炎

C型肝炎とは? C型肝炎（HCV）は、肝臓に深刻な影響を及ぼすウイルスの一種です。感染は主に、感染者の血液が他の人の血液に侵入することによって広がります。C型肝炎のウイルスは、極微量の血液でも高い感染力を持っており、また、C型肝炎は性行為に伴って感染する病気であることも分かっています。性狂具やペニス、フィスト（手）などが、洗浄やコンドームの交換を行なわずに、一人のアナル（肛門）から別のアナルへと移動するようなグループセックスの場面において、このような感染が起こると考えられています。C型肝炎に感染した場合、数年かけて症状が現れ、人によっては肝硬変や肝臓の損傷を引き起こす場合もあります。

症状
C型肝炎は、他のA・B型肝炎に比べ、急性期の自覚症状がなく、C型肝炎ウイルスに感染していても症状がない場合が多くあります。一般的に症状が重いとされる急性肝炎の場合でも、自覚症状がある人は2〜3割程度です。自覚症状としては、全身倦怠感に引き続き、食欲不振、悪心（おしん）・嘔吐（おうと）などの症状が現れることがあります。さらに、黄疸（おうだん）が現れることもあり、黄疸以外の症状として、肝臓の腫れ上がる症状（腫大）がみられることもあります。
C型肝炎ウイルスに感染すると、多くの人が慢性肝炎になるといわれていますが、感染してもほとんどの方は症状がでないことが多いため、健康診断や、献血の時などの血液検査で感染を知る人がほとんどです。また、一度急性肝炎で発症しいったん治ったように見えても、再び活動性を持って症状を現したり、感染してから10年〜20年もの長い期間が経って徐に症状が現れて、診断を受けた時にはすでに肝硬変に発展しているケースもあるので、早期発見・早期治療が重要になります。

治療法
C型肝炎の治療には、インターフェロンと呼ばれる抗ウィルス剤の注射や、肝臓を守る薬等での治療とリバビリンという、二つの効果的な治療法があります。
詳細に関しては、かかりつけの医師やヘルスケアワーカー（保健所指導員）にお尋ねください。

予防法
現在C型肝炎ウイルス感染予防のためのワクチンは、まだ出来ていません。C型肝炎ウイルスの予防は、感染している人の血液になるべく触れないことです。グループセックスの場面では、一人の肛門から別の肛門へと対象を移動する前に、手や性具を洗い、手袋やコンドームを交換しましょう。そうすることによって、C型肝炎の感染を予防することができます。

>>>TOPIC

知っとこ!
Sexual Health Information
セックスライフと健康をめぐるホットな情報

今回のテーマは「HIV以外の性感染症もあなどり難い!」

MASH大阪では毎年クラブやバーで大規模な性意識・性行動アンケート調査を行っています。その中で「性感染症に感染しているとHIVに感染しやすくなる?・・・正しいor誤り」という質問があります。正解は「正しい」なのですが、

アンケート調査に応えてくださった皆さんの正答率は、クラブでの調査では約7割、バーでの調査では約6割

となっています。まぁまぁよく知られているともいえますが

性感染症に感染しているとHIVに感染しやすくなる

という事実はとっても大切なことなので是非知っておいてください。性感染症の中でもあなどり難いのが梅毒です。以前MASH大阪が行った検査イベントSWITCHの結果や、クラブやバーでのアンケート調査の結果から

4〜5人に1人が梅毒にかかったことがある

ということがわかっています。

梅毒は他の性感染症と比べてとっても感染が強く、フェラチオやリミング（ケツなめ）といったオーラルセックスだけでも感染する可能性が高い。自覚症状がなかったり、症状がでてもしばらくすると消えてしまうので、感染に気づかず放置してしまうことがある。

ので厄介です。きちんと治療すれば治るので、早期発見・早期治療のためにも、定期的に梅毒の検査を受けることをおススメします。検査についての情報はhttp://www.hivkensa.com/で調べることができます。

「SaL+」は、MASH大阪が定期的に発行するコミュニティペーパーです。
SEX and LIFEの頭文字を取って、それに少し付け加えて「+」
健康なセックスライフに役に立つ情報や、街の情報を発信していければと
思っています。お店やショップで見かけたら、ぜひ手に取ってみて下さいね !!

□編集後記□□□□□□□□□

先月号の特集記事に不適切な表現がありました。執筆者の了承を得ないまま、頂いた原稿に編集局で手を入れ、記事にしてしまったものです。丁重にお詫びをして、お許しをいただきましたが、今後このようなことが起こらないよう、校閲の体制をよりしっかりしたものにしていきます。これを機に、5年ぶりのリニューアルも考えています。今年もくサルポジ>をよろしくっ!

遅ればせながら、アタクシ、Bittorrentに手を出しました。まぁ、分かる人だけに分かればいい類の後ろめたいことなので、詳しく説明しないわ。でも、これってスゴイわね。あれもこれもあるのね。知らなかったわ〜ってか、貧乏人の強力な味方だわっ!

明けましておめでとうございます。年明けって仕事は溜る一方なのに、仕事の効率が下がってしまう自分がいます。年越しのせいにすんなよって感じなんですが・・・。だれかが言ってた、「12月だっていつもの月末と変わらないのに、く年末>ってだけで忙しくなる」個人的にこの意見大賛成です。そのうえお金も減るし、手が玄わらないのか分からないのかわかりませんデス。

ご意見・ご要望・ご投真などがありましたら、FAXまたはEメールにてMASH大阪事務局（ ）までお寄せください。

SaL+
MASHIZUKA
〒530-0027 大阪市北区堂山町17-5 興ビル4階
[TEL/FAX] 06-6361-9300
office@mash-osaka.com

平成19年度厚生労働省エイズ対策研究事業「男性同性間におけるHIV感染の予防対策とその評価に関する研究」