ゲイライフと…

年金!?

最近取り上げられる機会が増えている年金制度。つっても、まだまだ先のことだし、なんかよく分からん!って聞心ない人も多いよね。実は年金制度って、僕らのゲイライフにとってちょっと身近な問題だって知ってた？「知らなかったから損をした」ということのないように、ちょっとだけ年金制度の事を知って、有効に活用しちゃおう！

そもそも年金って？

国民年金

日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入する年金です。

厚生年金

民間企業で働いている70歳未満の人（いわゆるリーマン？OL？）が加入している年金です。

厚生年金は、勤めてる会社が半分費用を負担（給与明細を見てみよう!）。一方、国民年金は自営業やフリーター・バイト等で会社等が年金費用を払っていない場合、自主的に加入する年金です。

年金にはいると？

年金に入ると、老齢年金・障害年金・遺族年金が保証されます。

老齢年金　年をとった場合（65歳から受給の人が多いかな）

遺族年金　一家の生計を支えていた扶養者が死亡してしまった場合

障害年金　障害者になった場合

※特に障害年金は65歳にならなくても受給する事が出来ます。

障害年金とは？

障害年金は、障害を負ったことで、働く上または日常生活を送る上で困難がある人に支払われる年金。例えばスキー・サッカーなどのスポーツでの怪我や、交通事故なんかで「障害が残った場合」など。そして、障害年金はHIV感染症の場合にも適用されます。
障害年金申請は、感染がわかってから1年半、またはそれ以降で症状が悪くなったときに申請が出来ます。

【障害等級早見表】 あくまで早見表です。参考までに

[1級] 生活が室内に制限されるか日常生活に全面的な介助を要するもの
[2級] 治療又は再発防止療法が必要で、日常生活が著しく制限されるもの
[3級] 治療又は再発防止療法が必要で、労働が制限されるもの

65歳までに受け取る可能性のある障害年金についてちょこっと解説。受け取れるのは、次の4つの条件がすべて満たされた人と定められています。

1 初診日要件

障害を負った初診日がいつで、どの病院だったか、（その時は証明になるものが必要。）
HIV抗体検査の場合は、採血の日となります。

2 制度加入要件（加入要件）

初診した日に、年金制度（国民年金、厚生年金保険など）のどれかに加入しているかどうか。

3 保険料納付要件（納付要件）

これは初診日の前（前の月まで）に、決められた月数以上の保険料が納付されているか、もしくは免除を受けている月数が必要。

4 障害の程度が障害等級に該当していること

障害等級は、重い方から1級、2級、3級と定められています。厚生年金では、上記のどれかに該当すると年金が受給できます。一方、国民年金は、障害等級が1級か2級に該当しないと障害年金は受けられません。

障害者手帳の障害等級と障害年金の等級はまったく別の基準です。勘違いしないようにしましょう。

なんとなく、基本がわかったような、わからないような…じゃぁ実際にこんな場合はどうなの？って事例に、専門家がアドバイス!!　障害年金は事故やけがはもちろん、HIVの場合にも適用される事があります。これらについてよくお話を聞くことがあるというソーシャルワーカーの岡本さんに事例を交えて対応を聞いてみました。

岡本　学
大阪医療センター
医療ソーシャルワーカー

仕事柄、障害年金についてやHIVに適用される事例についてもよく話を聞くことがあるそうです。

Case-1

Q **デスクワーク中心の会社員をしていて、現在投薬中です。今はHIVの状態も安定していて、時々副作用で下痢になっちゃうぐらいかな。この場合って障害年金は貰えますか？**

A 貰えると思います。しかし、「日常生活が著しく制限される（障害年金等級2級）」と認められるケースはまれです。「国民年金」の場合は難しいかもしれません。実際に投薬を始めて副作用などで無理が利かない状態でしたら、3級と認められる事がありますので、あなたがもし厚生年金（共済年金）に加入していて、初診日から1年半経過しているなら、障害年金申請をしても良いと思います。

結論 HIV感染症は「年金の」障害等級では3級！つまり、HIVの障害年金という観点では、国民年金のメリットは少ない。が、合併症等で障害が残った場合は国民年金でも1級2級に該当することがある。

「65歳になってから。それもいくらもらえるかわかんない」のだけが年金じゃない！せっかくの制度「知らなかった」じゃもったいないよね!!いざって時、損をしないように年金制度を利用しちゃいましょっ!!

詳しくはお住い地域の社会保険事務所にてご相談ください。HIV感染症での障害年金をご検討される場合には、通院先の病院の医療ソーシャルワーカーや医師にご相談ください。本情報は綿密な取材の上に作成していますが、その内容を保証するものではありません。この情報によって起こるかもしれないいかなる損害についても、当方は責任を負うことができません。

Case-2

Q **「感染がわかって1年半後から障害年金申請をする事が出来る」と言う年金の仕組みを、感染がわかってから4年後に聞きました。こういう場合は、それまでの4年間分の請求は可能なんでしょうか？**

A この問題のキモは、感染がわかって1年半後にすぐ申請せず、月日が経過して申請に行った場合、それまでの経過した月日の分の年金を貰えるか？という事。じつはこれも貰う事が出来ます。障害年金の請求は5年分までさかのぼって計算される制度になっています。だからあなたの場合、「感染がわかってから4年後」なので、1年の時点の状態が等級に該当すれば、さかのぼって2年半分の障害年金を受給できると考えられます。ただし、さかのぼって計算されるのは5年分までという事に注意して下さい。

結論 感染がわかった日（初診日）から1年半後以降から障害年金は申請できる。何らかの事情で申請が遅くなっても、年金は5年前の分までさかのぼって受給される。（申請が遅くなった間の障害年金を貰う事が出来る。）

Case-3

Q **ずっと会社マンをしていたんですが、仕事を辞めて、1年くらいフリーターしてます。お金がないし、どうせ年金なんて見通しのない話だし、年金払いたくないんですけど…。**

A 会社を辞めたすぐの時期は、先の事や、生活していくお金の事とかを考えると、なかなか年金の事まで気が回らない、というのも無理はないと思います。ですが年金にはそういう人のための免除制度もあります。免除制度は、経済的に年金を支払う余裕のない人に対して、負担額を軽減したり、先延ばしにする制度です。もちろん、免除されてる間に何かあったとしても受給には影響はありません。私が思うに、少しの時間とお金をかけてでも免除制度を利用した方が後々の得になると思います。お金が苦しくて大変な時期だからこそ、きちんと免除申請を出す事をオススメします。

結論 定職についてない場合は、できるだけ早く国民年金に加入しよう。金銭的に加入できない場合、せめて免除申請だけでもしておこう!

>>>CINEMA

MULTIPLE CINEMA MANIACS

マルチプル シネマ マニアックス　ゲイならではの映画の楽しみ方を探るこのコラム。オカマのカンで欲く掘り込むドラッグ・ライター紫スミレが全ゲイ必見作をご紹介。

「君のためなら千回でも」
監督　マーク・フォスター
2月23日（土）より、梅田ガーデンシネマ、他にて公開

「ダージリン急行」
監督　ウェス・アンダーソン
3月上旬より、シネ・リーブル梅田、他にて公開

いまは映画シーズンのはざま。見るならせめてこの2本かしら。

今月公開される映画って、お正月映画とゴールデンウィーク公開作との狭間の時期をせいか、今一つパッとしないのが多いのよ〜。だから何を紹介しようか、とって も悩むところだワ。イケメンが出てくる映画もあんまりないし…。

アフガニスタンに単身乗り込んで、幼少時代の友人への罪滅ぼしをする「君のためなら千回でも」は、主人公の男の子が、親友の男の子が不良に殴られたのを見て見ぬふりをして、罪悪感ゆえにその親友を邪険にしてしまうクソガキなんだけど、幼い頃の罪に許しを乞いたい気持もって、大人になっても続くし、過去はやり直せないので、その頃の嘆い思い出を抱えて、アタシたちは生きていくしかないのね、ってしみじみ思ったわ。二人の少年の友情ドラマかと思いきや重いドラマでした。監督はハル・ベリーがオスカーをとった「チョコレート」の人なのよね。だから嘆いのよね〜アタシはスキだけど。

あとはそうねぇ、ウェス・アンダーソンの最新作「ダージリン急行」くらいかしら。富豪の父がどくなって、母は尼僧になるため、葬式にも出ずじまりヤマヤ。残されたた人の兄弟はその後、別々の道を歩んでいたんだけど、みんな、私生活にたくさん問題を抱えてしまうの。そこで、3人集まって、自己改革のスピリチュアルな旅に、インドへ行こうという物語。ホントはお母さんに会うのが目的なんだけど、人食い虎が出没から来なくて、とっけないお事、おぼっちゃんで人との関係をうまく作れない3人が、混沌としたインドでも、アメリカ流の生活を忘れないのが、なんとも情けなく、切なく、おかしいの。この人の映画の魅力って、例えば、知らない人でも、ふとした時に、その人が抱えている問題とか感情が分かるとき・・・ってあるじゃない？

町ですれ違ったり、カフェで隣り合わせたり。そういう一瞬しか会わない場所だからこそ、見えるものがあるっていうか、この映画（というかこの監督のいはそういうエモーションだけを切り取ってつなげたような作品なの。だから、見ようによってはとっても「軽い」ん だけど、それは切なくもあり、生きている感覚が薄いんだか濃いんだかわからない存在の不確かさも感じさせたりなんかして・・・。時代の空気の刻印っていってもいいかも、なんて思っちゃうワケ。

ま、そんなわけで今月見るならこの2本がおススメですワ。

>>>CRUISING

THE ケツマン! DAぶらSH

このコーナーは、MASH大阪スタッフの中でも1位、2位を争うハッテン大好き!チン●大好き!なノラヨ（30代・自称ガチムチ系、最近むちむち化が急速）が「喰んで!に喰んで!（嘘子）」ってな感じの全く以って品のない解かりにくーいテンションでお届けする嫌がらせのようなコーナーなの。

今月はノラヨさんの担当です。

♂その62 ダメ絶対×ダメ絶対

こんばんは皆話がかりしているノラヨさんです。
今は皆のことだけど、好奇心旺盛でアレやこれと試しまくって　やたらとオクスリに詳しかった私のことを友人は「ジャンキー」と呼んでいました。（ジャンキー Junkie）という言葉は　俗語で「（麻薬）常習者」というぐらいの意味。そうね、「○○○やめますか？人間やめますか？」の人間やめちゃった側の人ぐらいのニュアンスかしら？
でもでも、当時を振り返ってみると、自分は人間やめたわけでも無かったしテキトウに健康で、それなりの節度を持ってオクスリ（当時は合法）を楽しんでいたわけです。そーねー、当時の私にとってのドラッグって、酒来は堂山で酒飲して、翌日は一般社会で生活しているゲイのセックスみたいなものね（きっと）。もしくはお盛り上げるスパイスみたいな感覚かしら？周りを見て、絵に書いたような転落していく「麻薬中毒者」は滅多にいなくて、皆やれなりに増えていたようです。（いずれにしても褒められた事じゃないですねー）

今はドラッグは全部違法になっちゃっているのてんダ知識にあるのですが（と思う）今となっては役に立たないアドバイスを。
「注射器の使いまわしは絶対ダメ」（注射器を勝手に使うこと自体問題なのですが、さてさき。）　皆さんもご存知のとおり、「血液」を直接血流中へ入れてしまう行為は　とてもとても確実なウイルスの感染経路になります。

薬物乱用者の注射器使いまわしによるHIV感染や、予防接種の消毒不十分によるC型肝炎の流行などはそれにあります。注射器というのは、針とシリンジ（水鉄砲部分）で出来ています。一旦、注射器で何かを入に注射した場合、針はもちろん、実はあまり　知られていないのですがシリンジ部分にも血液が入り込みます。
（入には血圧があるので、どんな注射をしても少しは逆流するのです）それなりに安全に気をつけていたオクスリ愛好家の中でもこのへん実は盲点になっているケースが多々ありました。
「針を消毒すればいい」「針を交換すればいい」というのは大きな間違いで、注射針はアルコールで拭いても　消毒できませんし、針だけ交換しても、シリンジ内に　必ず血液が混入してしまいます。（実際これが原因でC型肝炎が広がったと言われています）

そもそも注射器のまわしウチによるHIV感染なんて、ドラッグで頭がおかしくなっていたジャンキーの行為だと思ってる人も多いのですが、（悲しいことに）わりとクレバーなユーザーが　関連った知識でうっかりなんてことも多々あったんじゃないかと思い返されるのです。

>>>LIFE

ポジ・ネクスト・ドア

"HIV陽性者"といっても、感染が判明したときの気持ちや状況は様々で、日々感じていることや思うことも千差万別。単にひとくくりには出来ないそれぞれの"ポジティブゲイライフ"をアンケート形式でお届けします。

●ハンドルネーム
アマゾネス
●住んでいる地域
大阪
●年代
30代
●感染が判明したのは○年○月頃ですか？
2003年7月
●服薬の有無
4年前から飲み始めています
●通院の有無
安定しているので約3ヶ月に一度の通院
●趣味、好きなこと
ダンス、カラオケ、ライブ鑑賞
●感染が判ったきっかけ
前から検査しようと思っていたのだけど、体調が悪くなったのをきっかけに保健所で検査を受けてみて分かった。
●誰かにカミングアウトをしていますか？
判明当初に一番仲の良かった友達一人と、付き合い始めていた人に。今は無理にカミングアウトをするつもりはありません。
●大変だったこと
投薬を始める前に一生飲み続けなければいけない不安があったことと、治療を始めるときに病院のソーシャルワーカーさん達に手伝ってもらったりしながらでしたが投所に行ったりして色々面倒だったこと。
●感染が判って自分で変わったなとおもうこと
感染が判って今までのことを振り返り、これからのことを見つめたりして、あらためて、理由をつけてしなかった自分のやりたいことを、やろうと思うようになった。
●周りの人に期待すること
特別視や別世界のことと見ないで身近なことに感じて欲しい。カミングアウトをされても以前と変わらぬ態度で居て欲しい。
●何かしてみたいことは？
スカイダイビング
●あなたにとって生きやすい社会とは？
HIVだからと言って無理に隠さず、告白を強いられることのないまた、住んでいる場所や、病気の軽重に関係なく安心して治療できる、個人が病気に関係なく、責任を持ってたいことが出来る社会
●一言なんでもメッセージ
感染している人には、むやみに不安がったりせず、何でも病気のせいにして諦めたりせずに欲しいと思います。

follow　www.follow-web.com　info@follow-web.com

>>>HUMAN

今月の「顔」

vol.7 秋人

毎月表紙を華やかに飾ってくれるカバーボーイくんの人間像をちょっとだけお見せするコーナー

——休みの日は何をしていますか？
家でゆっくりと過ごすことが多いですね。少しはのみに出かけもしますけど、基本的には家でのんびり静かな休日を過ごしてます。
——恋人はいますか？
いないです。（笑）住んでるところが大阪じゃないし、普段は仕事しているので、あまり出会いが無いんですよ。最近は転職も考えてて、それのときは大阪に引っ越してこれたらなと。もうちょっと出会いが増えるようになるかなと。（笑）
——彼氏にするなら、どういう人が良いですか？
自分がインドアっていうか、家でのんびり過ごす性格なんで、遊びとか呑みにとか、外に連れてってくれるような性格の人だと嬉しいですね。あと、マイペースな人。相手に合わせてついていくのが好きなんで、そういう人とだったらいい付き合いができるかなって思いますね。
——今回の特集についてどう思いますか？
意外と年金って身近なんだなって思いました。年をとってからもらうものっていう認識しか無かったですから。（笑）
障害年金の存在も知らなかったし、すごい勉強になりました。
——セックスは好きですか？
相手の感じるトコロを、あの手この手で探してる最中に、相手がビクッって感じた瞬間とか大好きですね。宝探しで宝が見つかったような。（笑）
相手と長く何回でも楽しめるように、ゴムつけてセックスするんですよ。お互いが、気持ち良くなってるって実感できたときのセックスって幸せな気分になれますね。

>>>EAT

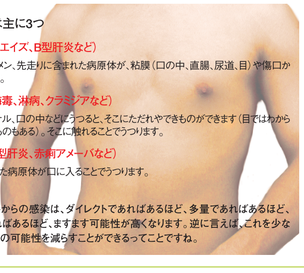
堂山やミナミから歩ける範囲にあるオモロイところ、オイシイお店を訪ねるコーナー マリキータ・オニツカ 夜のグルメ世界紀行

SaL+5周年記念ということで、今回はキタのマイ・ベビーローテ店のご紹介ネ、そういうコトで、これまでのお店をたどってみると、天神橋筋界隈がダントツ多し！　それに、実際普段使いしてるのもこの界隈。なので天神橋筋商店街を北から攻めてみますワ。まず、都島通りから下がってすぐの西側にある喫茶店＜かもがわ＞（未紹介）。窓際の二人掛けのテーブルでブラジルサントスをすすりながらのマンウォッチングが素敵。一度なぞ、あの天神祭りのお神輿の組み立て作業なんぞをじっくり見させていただきましたワ。天五まで下がってチョイと東に入ると、韓国料理の＜ほりょぱ＞（38号）、フレンチの＜DIVA＞（03号）、ワインバー＜luv wine＞（53号）、ちょっと下って和風バル＜禽や＞（27号）、さらに下がって中華＜龍微星＞（47号）、てんま駅を越えて横綱級昭和喫茶＜プランタン＞（同）など、ベビーローテの密集地帯。そこから商店街に戻って南下を続け、紅茶専門店＜西洋茶館＞（56号）を左手に見ながら天三をズンズンって、南森町手前の喫茶＜こおひぃかん潤＞（59号）と中華＜大陸風＞（同）。商店街はまだまだ続くんですけれど（日本一長い商店街ですものね）、アタクシのテリトリーはここまでですワ。フー。だけど振いて北を振り返ってみると、やっぱりミナミとは一味もふた味も違ってて、どれも普段使いのお店ばかり。＜luv wine＞や＜DIVA＞でさえ、「仕事の帰りにちょっと……」な気分満載で、ミナミの「わざわざお出かけする」お店たちとはやっぱし別世界。なので、終電までには閉まってしまうのよね。でもこれって、天神祭りという強力な結蓉(ちゅうたい)でつながっているコミュニティだからこそ、といえるのかも……

>>>DICTIONARY

STIミニ辞典 ～セイファーセックス編～

やっぱりセックスは安心して思いっきり楽しみたいじゃないですか！
そのために、いろんな性感染症の事をちゃんと知って、できるだけかからないようにするにはどうしたらいいのかを考えてみましょう。自分の欲望とそれに対するリスクをしっかり考えた上で、少しでもリスクを減らすための方法がセーファーセックス。どんなセックスをするのかを決めるのは自分自身です。



感染経路は主に3つ

体液から（エイズ、B型肝炎など）
血液、ザーメン、先走りに含まれた病原体が、粘膜（口の中、直腸、尿道、目）や傷口からうつります。

触れて（梅毒、淋病、クラミジアなど）
チンコ、アナル、口の中などをつつると、そこにただれやできものができます（目ではわからないようなものもある）。そこに触れることでうつります。

口から（A型肝炎、赤痢アメーバなど）
便に含まれた病原体が口に入ることでうつります。

これらの経路からの感染は、ダイレクトであればあるほど、多量であればあるほど、長時間であればあるほど、ますます可能性が高くなります。逆に言えば、これを少なくすれば感染の可能性を減らすことができるってことですね。

>>>TOPIC

知っとこ! Sexual Health Information

セックスライフと健康をめぐるホットな情報

今回のテーマは「依存症とエイズ/STI（性行為感染症）」

ひとロに「依存症」といっても、「摂食障害」「薬物依存症」「アルコール依存症」など特定の物質に依存するものから「ギャンブル依存症」「恋愛依存症」などプロセスに依存するものまで様々なものがあります。最近大阪市内のカトリック教会で、依存症を抱えるセクシュアルマイノリティのためのセッションが開かれるようになりました。詳しい情報を知りたい方は

addict@yo.rim.or.jp（担当mebaさん）

までメールで連絡してみてください。

エイズなどSTI（性行為感染症）と関係の深い依存症といえば、薬物依存があげられます。中国、台湾、ベトナム、タイなどのアジアの国々では、注射針を使いまわしする人たちのあいだで文字通り感染爆発が起こっています。日本では注射針による感染の報告数はそれほど多くありませんが、関係者の話を総合すると、

薬物を使用したためセイファーセックスの基準が甘くなりHIVに感染したと思われるMSMの人たち

がかなり増えています。薬物依存についてはFreedomという団体が大阪DARCと連携して相談サービスを提供しています。メールアドレスは同じくaddict@yo.rim.or.jpです。

京都でも、鳥丸今出川近くのBazaar Caféが京都DARCと連携して、薬物依存の人たちに支援を提供するサービスが始まっています。こちらについては、次号で詳しい情報をお届けします（鬼塚哲郎）。

「SaL+」は、MASH大阪が定期的に発行するコミュニティペーパーです。
SEX and LIFEの頭文字を取って、それに少し付け加えて「+」
健康なセックスライフに役に立つ情報や、街の情報を発信していければと思っています。お店やショップで見かけたら、ぜひ手に取ってみて下さいね !!

□編集後記□□□□□□□□

ケイ　2月といえば、年度末、年度の総決算というか、つじつまあわせというか、ルーティンでない仕事がどっと押し寄せてくる時期。今年はスレスレ入りに大慌も押し寄せてきて、大阪の街が一日だけ北国の街に化けるなんてことも起って、心やすらぐ日々を送れるのはいつになるやら・・・きっと来ないのでしょうね、そんな愚痴めいたことを言ってるうちは・・・(_ _;)

麻恵　最近、空気が乾燥してノドがヤられてまいってます。加湿器を買おうと考えつつも、これまでも無しで何とかやってたし、もうしばらくしたら乾燥の時期も終わるしな・・・と思い、なかなか買うまでに至らなかったのですが、今年はちょっと思い きって買っちゃおうかな。安いしー。

ケンゾー　結局、アタシはある意味視性ナシで当時から違法なものには警察が怖くて手を出さなかったし（それでも物凄いのが市販されていたり）、あ ゆる「ドラッグ」が禁止になった2004年以来、ジャンキーという称号も返上しちゃったわけなのです。それでも、当時の私を知る知人からは、まだこの人のところへ行けば「在庫」があるんじゃないかと思われてるようで・・・・この場を借りてお断りいたしますが、もう完全に足をあらいました！（いまだにパロウズと中島らもはのの師匠でありますが。）

ケンスケ　あたい、引っ越したいわ。春ぐらいかしら。でも本とか多くて、せめて2DK以上ないと荷物が入らないの。場所は、理想としては中崎町から天満までのエリアがいいわね。とは言え、お金がない、全くないの。初期費用もないわ〜（涙）。そんなアタイでも入れる物件してたら、教えてーん。広い一軒家でルームシェアってのもいいわよ。情報はディスタの「スミレ引っ越し係」まで。

ご意見・ご要望・ご疑問などがありましたら、FAXまたはEメールにてMASH大阪事務局（↓）までお寄せください。

SaL+
MASH OSAKA
〒530-0027 大阪市北区堂山町17-5 興ビル4階
[TEL/FAX] 06-6361-9300
office@mash-osaka.com

平成19年度厚生労働省エイズ対策研究事業「男性同性間におけるHIV感染の予防対策とその評価に関する研究」