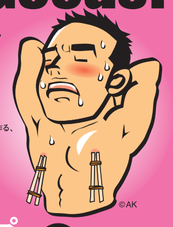
身近な快感Goods! —意外と使えるあんな物、こんな物—

急にムラムラしてきた時、あなたはオナニー派？それともハッテン派？
オナニー派の人は、いつもとちょっと違う快感だったら…。
ハッテン派の人は、普段通りのハッテンでも良いけど、
なんか一工夫欲しい。でもどうやって？そんなとき、家にあるものが
意外と気持ちいいものになったり、セックスをより楽しむ物に
なったりする時があって、例えば洗濯バサミとかでつまんでみたり、
そこの色んな物を突っ込んでみたり。
今月の特集は「手作り」や「身の回りの（家にありそうな）物」から作る、
おもしろ快感グッズorエッチ支援グッズをご紹介!!
日用品の応用～工作～実際に作るレシピまで、幅広～～く
使い方・作り方を紹介します！一部元々の使用用途とはおっきく
離れてる物もあるから、使用する時はそれぞれちゃんと注意してね!



お手軽 乳首クリップ

材料 割り箸、輪ゴム

満足度：★★
お手軽度：★★★★

普通に割り箸を割って、その両端に輪ゴムを取りつけるだけの簡単乳首クリップ。輪ゴムの巻きけけ数でつまみの強弱がつけられる洗濯バサミはちょっと痛いって言う人にお勧め!

タオル・リング・ウェットティッシュ・携帯・マウスウォッシュなどが主。我パ！つはその時のプレイ（SM・野外～etc）に応じて一番効果がありそうなモノを!!

レンジでチーン!! 簡単ホール

満足度：★★★★★　お手軽度：★

材料 片栗粉、水、木の棒、型取り用の耐熱容器

棒が長いと、レンジの中に入らない事もあるので、注意しよう！内部（ちんこを突っ込むところ）の構造は棒の形で自由に変えて楽しむ事も出来るぞ。

1 片栗粉100g水250ccをよーくかき混ぜる。
※ちんこを突っ込む時、中身が盛り上がってくるので、ちょっと大きめの容器を用意しよう。）

2 電子レンジで1分30秒加熱し一度取り出し、再度かき混ぜてさらに1分20秒加熱させる。
※一回目にレンジから取り出した時、中身がうっすら透明のゲル状になってるくらいがベスト

3 そこに棒をさし、冷蔵庫で約1時間冷却して出来上がり。
※とても熱いのでやけどに注意!!

ンなどオイルやオイルベースの潤滑剤は、コンドームが破れやすくなるので、水溶性ローションを選ぶようにしよう。口でゴムをつける人はリップクリームにも注意しよう。

オリルド（オリジナルディルド）

満足度：★★　お手軽度：★★★★

材料 フェイスタオル、輪ゴム、コンドーム

1 フェイスタオルをヨコに広げた状態で半分に折り、くるくる丸めていく。

2 折り目の方から数センチ下を輪ゴムで留め、残った部分を輪ゴムできっちり縛り上げる。

3 最後に上からコンドームをかぶせて完成。ある程度角度が調節できるよ。
※折るときにパイプを仕込むと電動ディルドに早変わり。

性感染症コラム：ヘルペスは未発生コンドーム・梅毒・淋病・HIVと別物なので、安全なセックスでも感染する可能性があるコンドームなどのカスタムは「それ」に注意

プチプチ活用法

材料 気泡緩衝剤（プチプチ）ローション

満足度：★★★★　お手軽度：★★★★★★

1 まずはプチプチを手頃な大きさにカット。（自分の物が全部包めるくらい）

2 カットしたプチプチにローションをつけ、後は好みで好きなように楽しもう!!プチプチがいい感じに刺激してくれるぞ。

3 終わった後のプチプチはそのままポイ。後処理もOKちん。

番外編 ～身近な物でできるこんなことあんなこと～

簡単!拘束術／拘束して（されて）みたいけど、縄も手錠もちょっと…。そんな人はサランラップがおすすめ!くるくる巻いたら手軽に相手の自由を奪う事が出来ちゃうよ!でもやるときは窒息とか、ムレてかぶれたり…なんて事がないように十分に注意してね!

多用途ムチ／濡れたタオルをちょっと固めに絞ればもうムチに早変わり!手に巻く量で長さ(力)加減もある程度できるのもうれしい。他にも叩くだけじゃなく、そっと枕元にあればローションを拭き取ったり何かと使えるスグレモノ!ただし叩くときはリアルに結構痛いので、加減して使おう!!

>>>CINEMA MULTIPLE CINEMA MANIACS

マルチプル シネマ マニックス　ゲイならではの映画の楽しみ方を探るこのコラム。オカマのカンで鋭く掘り込むドラッグ・ライター紫スミレが全ゲイ必見作をご紹介。

「マイ・ブルーベリー・ナイツ」

監督 ウォン・カーウァイ
出演 ノラ・ジョーンズ、ジュード・ロウ3月22日（土）より、TOHOシネマズ梅田、TOHOシネマズなんば、他にて公開

相手の気持ちが育つまで待つ大人の恋っていいわね!

さて、今回は「ブエノスアイレス」でアタシたちにも馴染みの深い（？）巨匠ウォン・カーウァイの最新作「マイ・ブルーベリー・ナイツ」。彼、始めての英語作品で、なんとジャスシンガーのノラ・ジョーンズが主人公を演じているわ。

失恋したばかりのノラ扮するエリザベス。いきつけのカフェのブルーベリー・パイが大好き。カフェのオーナーでジュード・ロウ扮するジェレミーは、エリザベスに密かに想いを寄せている。でも、彼女は傷心の旅に出てしまう。エリザベスは旅の先々からジェレミーに手紙を送り近況を知らせるので、彼はそんな彼女のために、他の客に人気のないブルーベリー・パイを毎日焼いて、“心の扉”をあけて待ってるの。そんなこんなで、遠く離れた二人が、徐々に心の距離を縮めていくってお話よ。

これを見ながら、アタシは思ったわ。恋が成就するには、想いももちろんだけど、やっぱりタイミングが重要だわって。いくらお互い気になっている仲でも、二人とも関係をつくる準備ができてないとダメなのよ。つまり、一方の気持ちが盛り上がっていても、相手が自分と同じ場所にたどり着くまでに（相手の気持ちが育つまで）待ってつことも、やっぱりあっていいし、大事なことよ。しかも、期待せずに、ってところがポイントね。

若い時はすぐにHLたい、すぐに誰かが欲しいって焦って、結局大事な恋を逃すこともある。それに、とかくゲイのコミュニティって、恋愛の可能性がちょっとでも低いとすぐに相手を見限って「はい次、次！っていう切迫感がある。てっとり早くセックスに逃げて、自分をごまかしてしまうこともカンタンだしね。

だから、待つことって「未練」として「小バカ」にされがちなんだけど、そもそも、もし少しでも可能性があるなら、かけてみてもいいのよ。だって、この広い世の中、可能性を手にするだけでも奇蹟だと思うの。だから、自分にとって本当に大切な恋を手にするには、こういう余裕のあるスタンスも、間違いなく必要なんだわ、ってアタシは得心したわね。

あーん紙数が尽きたけど、ホントはニューハーフと男娼の強烈なふたりぼっち感がクに染みるラブストーリー「どこに行くの？」（3月22日（土）よりシネ・ヌーヴォにて公開）も紹介したかったんだけど…残念。どこかでチェックしてみて!

>>>CRUISING THE ケツマン! DAぶっSH

このコーナーは、MASH大阪スタッフの中でも1位、2位を争うハッテン大好き!チン●大好き!なノラヨ（30代・自称ガチムチ系、最近むちむち化が急速）と、アタシのハッテン話を聞いて!!っていう人が勝手に投稿してくるで送っている「噛んで!こ噛んで!（縛子）」ってな感じの全く以って品のない解かりにくーいテンションでお届けする雑がらせのようなコーナーなの。

今月は、「物忘れが多いさん(24)」からの投稿です。

♂その63　7つ道具は…

ある日、携帯の出会い系で知り合った人とヤル事になったの。顔も体もまぁタイプっちゃタイプだったから、ベろっといっちゃいましょ!!って思って相手がシャワーを浴びてる間にベットメイクを始める私。準備をしながらイメトレをするの。

ああ来てこう来てそう来てどうなるっていう、コンドーム数個、水、ティッシュの配置やエアコンの空調、終わった後のタバコのセットまで、とにかくいかに無駄なくできるか?っていう。　でもその日はローションだけ忘れてたっていう、何とも初歩的な失態をしたの。（よりによってローションを忘れるなんて…なんでいつ?どうして？。）なんて考えても仕方のない事考えた瞬間にシャワーの音がそれに合わせてぴたっと止まったの。あれはドキッとしたわ。祈るように祝るあまさて…あった。ゴムとセットのちっちゃいローションが。箱がボロボロになってて哀愁が漂っていたけど、その時の私にはこの日のために使われるのを耐えていてくれた。そんなけなげなローションに胸を打たれた私。最後には、それとツバとの連携プレイでなんとかその場を乗り切って、そして出しまくった私。ローションがあって本当によかったって思ったわ。

それ以来、セックスに赴くときは7つのアイテム（＝俗にいう7つ道具）を持つようにしたの。忘れ物防止の為ね。

私の7つ道具はローション・コンドーム・ハンドタオル・リング・ウェットティッシュ・マウスウォッシュの基本セット+最後の一つはセックスの時の気分だったり状況に応じて使い分けるの。雰囲気やシチュエーションにこだわりたい時はそれ用衣装だったり、道具だったり。夏の野外なら虫よけ。冬の野外ならってな具合にね、自分の目標を高くあげて、引き際も感じやすい、そして物忘れにくい。効果的な方法って思ったわ。ふふふ。

>>>LIFE ポジ・ネクスト・ドア

“HIV陽性者”といっても、感染が判明したときの気持ちや状況は様々で、日々感じていることや思うことも千差万別。
単にひとくくりには出来ないそれぞれの“ポジティブ(ゲイライフ”をこのコーナーで届けています。

“HIV陽性者”といっても、感染が判明したときの気持ちや状況は様々で、
日々感じていることや思うことも千差万別。
単にひとくくりには出来ないそれぞれの“ポジティブ(ゲイライフ”をアンケート形式でお届けします。

●ハンドルネーム:タスク（地域:九州　40代）
●感染告知:
平成18年12月末投薬、通院中
●趣味、好きなこと:旅行
●感染が判る前のHIVのイメージ:
感染したら死ぬと思っていた。そもそもAIDSとHIVの違いも知らなかった。
●感染が判ったきっかけ:
休日にたまたま保健所に検査に行ったら告知された。
●誰かにカミングアウトをしていますか?:
妹、ゲイ友2名、職場の人1名。
●セックスはどうしてる?:
たまにハッテン場へ。もちろんセーフで。
●好きなタイプ:
スーツが似合いそうな人。穏やかな雰囲気の人。
●大変だったこと:
告知を受けた時、誰にも相談できなくて一人で情報集めに必死になっていたこと。
●感染が判って自分で変わったなと思うこと:
1日1日の時間を大切に使いたいという気持ちが強くなった。
●周りの人に期待すること:
多くの人にHIVの正しい知識を知ってもらいたい。
●何かしてみたいことは?:恋愛（笑）
●いま、悩んでいることは:
風邪を引きやすくなったり、肌が荒れること。
●あなたにとって生きやすい社会とは?:
職場でも普段の人間関係でもHIVを偏見なく受け入れてくれる世の中になってくれること。
●あなたにとってのHIVとは?:
新しく加わった自分の特徴。
●セーフーセックスのイメージ?:
HIVだけでなく性感染症などを相手にうつさないよう意識してセックスすること。
●一言なんでもメッセージ:
この10年で十代の治療が大きく変わったように、向こう10年で更に医療が進歩することを期待します。

follow www.follow-web.com info@follow-web.com

>>>HUMAN 今月の「顔」 vol.8 ソウタ

毎月表紙を華やかに飾ってくれるカバーボーイくんの人間像をちょっとだけお見せするコーナー

——お休みの日はどんな風にすごしますか?
今、バイトしながら、なりたいものになる為に勉強とかをしているので、あまりお休みの日に外に出ていかないんです。どっちかって言うとインドア派なんです。DVD見たり、絵描いたり、写真撮ったり…コロコロしたり。ちょくちょく大阪には出てきたりはするんですけど、梅田をウロウロしたり、飲みに行ったりくらいですね。あんまり大阪の地理に詳しくないので…。

——今、付き合っている人はいますか?
Mixiで知り合った人なんですけど、付き合って2ヶ月くらいの彼氏がいます。いつの間にか、マイミクになってて、今度会おう…ってことでリアルにたんですよ。で、会った時に直感っていうか、この人と付き合っていくんだろうなぁ～って思って…それから何回か会っていくうちに付き合うことになりましたね。

——SEXのときに、気をつけていること
病気のことで気をつけていることって、そんなに意識していないんですけど、エッチのときはゴムつけてしますね。その他に何がしていますか?って言われると、あんまり思いつかないんですけど、エッチの後はすぐシャワーあびて、洗い流したりとかはします。

——ゲイタウンに初めて来たときのお話を聞かせてください。
HPのサイトとかにあるCHATルームみたいなところで知り合った人に、今度飲みに行こう!って事で堂山に連れてきてもらったのが最初でしたね。僕が18のころだったんですけど、その頃はmixiとかがなくて、HPが主流でしたから…。ゲイってこんなに沢山いるんやーって初めて飲み屋に行った時に思った記憶がありますね。

>>>EAT 堂山やミナミから歩ける範囲にあるオモロイところ、オイシイお店を紹介するコーナー マリキータ・オニツカ 夜のグルメ世界紀行

どっちかっていうと、韓国より中国かしら。ってったって料理のお話。中華なら毎日でも◎。でもたまめに韓国料理が無性に欲しくなることがある。たいがいのものには火を通す中華に比べると、半島には火を通した蛋白質と生野菜、生の魚介と辛いソースの組み合わせとか、プレゼンの仕方によって繊細ともワイルドともとれる一品がいろいろあるわよね。先日も、夜明け近い寒空の下、ミナミをうろついてるときにそんな組み合わせを頭に描いて味覚中枢を刺激されてしまったアタクシ。看板のデザインだけをたよりに、そんな時間帯でもあまたある韓国料理店の中から「ココならきっとイケテルはずっ！」って思える所を必死で捜しました。そしてありましてよ、豚ボサムがとってもオイシイお店!!何て言ったかしら、豚の三枚肉を鉄板で焼いて、ゴマの葉とかチシャとかでくるんで食べる一品がありますけど、あれの蒸し豚版っていえばいいのかしら。温かい料理ではないから前菜の風情だけど、つけるソース類が色々あって、飽きない。これってやっぱり、大陸にも列島にもない、半島独特のものだわよネ。田舎の素朴な、でもバランスの取れた食文化が大都会の食卓にヒタヒタと攻め上ってくる感があって、半島の人々ってなんて奥ゆかしい食文化を守ってらっしゃることかって、店名の由来（「助け合いの村」の意）をお聞きしながらシミジミしちゃいましたワ。

>>>DICTIONARY STIミニ辞典 その九 ——キス——

～セーフーセックス編～

やっぱりセックスは安心して思いっきり楽しみたいじゃないですか!　そのために、いろんな性感染症の事をちゃんと知って、できるだけかからないようにするにはどうしたらいいのかを考えてみましょう。自分の欲望とそれに対するリスクをしっかり考えた上で、少しでもリスクを減らすための方法がセーフーセックス。どんなセックスをするのかを決めるのは自分自身です。

軽いキスはあまり問題ないけどディープなキスでは、梅毒やヘルペスなどの感染の可能性があるんだ。唾液でHIVに感染することはないけど、口の中に傷や炎症があって出血がある場合には注意が必要だよ。

オーラルケア
セックスの前のハミガキはエチケットと思ってやりがちだけど、実は口の中に細かな傷を作りやすい。そこが病原体の入り口になるので、液体マウスウォッシュなどがオススメ!。また、歯槽のう漏や口内炎も病原体の入り口になるから、日頃のオーラルケアが大切だよ。

>>>TOPIC 知っとこ! Sexual Health Information

セックスライフと健康をめぐるホットな情報

今回のテーマは 2007年（1月～12月）のエイズ発生動向

先月、厚生労働省エイズ動向委員会が2007年に新たに感染がわかった人、エイズを発症して見つかった人の数（速報値）を発表しました。それによると:

新たに感染がわかった人　1,048人
エイズを発症して見つかった人　400人

あわせて1448人で、この人数は過去最高ですが、エイズを発症して見つかった人の数はここ数年横ばいが続いています。

新規感染者の約7割がMSM(男性とセックスする男性)で、ほとんどが日本国籍

の人です。新規感染者が増えた背景として:

利用しやすい検査・相談体制の整備が進み、検査の件数が前年に比べ大幅に増えた

ので、発症する前に見つかる人が増えていると考えられます。ただしこれは全国での話し。大阪ではここ数年、検査環境に大きな変化はありませんでしたが、年が明けてから水面下で動きが始まっています。来月号では検査環境の変化（改善？）について詳しくお伝えする予定です。（鬼塚哲郎）

「SaL+」は、MASH大阪が定期的に発行するコミュニティペーパーです。
SEX and LIFEの頭文字を取って、それに少し付け加えて「+」
健康なセックスライフに役に立つ情報や、街の情報を発信していければと思っています。お店やショップで見かけたら、ぜひ手に取ってみて下さいね !!

編集後記

加齢とともに皮下脂肪が厚くなってきたせいか、厳冬にも風邪ひとつ引かず、風の子気取りだった私。春の声を聞いたとたん花粉症が始まって、ハンケチを3枚持って出る日々が4月末まで続くかと思うと、春がうらめしや～～～

怖い話を公開している携帯サイトを見ています。読んでる時より、ふいに思い出した時の方が怖さ倍増です。恐怖回避術として、仕事の事を考えます。それはそれで締切だの会議の資料作りだので違った怖さが。怖い物はさらに怖い物で打ち消すしかないってことですかね。精神衛生上よくない気がする。。。

今月アタシが注目なのは、我らが第3土曜日のイベント「CAMP!」がクラブメトロのメトロ大學に進出すること。ゲイ向けコンテンツが一般向けのクラブでどう化学反応するのか楽しみだわ！興味のある方はhttp://www.metro.ne.jp/con_daigaku_new.html をチェックよ!

ご意見・ご要望・ご叱責などがありましたら、FAXまたはEメールにてMASH大阪事務局（↓）までお寄せください。

SaL+
MASHOSAKA
〒530-0027 大阪市北区堂山町17-5 興ビル4階
[TEL/FAX] 06-6361-9300
office@mash-osaka.com

平成19年度厚生労働省エイズ対策研究事業「男性同性間におけるHIV感染の予防対策とその評価に関する研究」