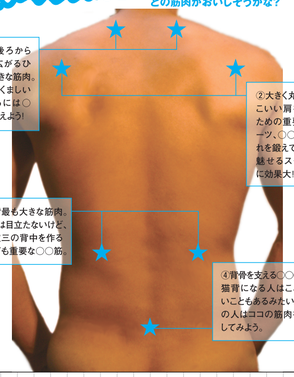
脳を使って、心も頭もすっきりと コミュニティクイズ!!

春といえば、
ニューカマーが大阪にやってくる季節!
この春から新社会人になった人、
大阪に進学してきた人、
転勤で大阪に来た人、
そして、ずーっと大阪にいる人も、
クイズを一緒に解いて、
脳も、友人関係も
スッキリ活性化させてみて!

虫食いマッスル!

広くってたくましい背中にヨダレが・・・。
どの筋肉がおいしそうかな?



①首の後ろから下側に広がるひし形の大きな筋肉。太くてたくましい首を作るには○○筋を鍛えよう!

②大きく丸くかっこいい肩を作るための重要なパーツ、○○筋。これを鍛えておくと魅せるスタイルに効果大!

③背中で最も大きな筋肉。正面からは目立たないけど、雄臭い逆三の背中を作るには、とても重要な○○筋。

④背骨を支える○○○○筋。猫背になる人はここが弱いこともあるみたい。猫背の人はココの筋肉を意識してみよう。

8つの間違いを探せ!

クロスワード?

ゲイライフ(?)で使う言葉達をカタカナで埋めていくと、秋のビックイベントが?!

タテの鍵
① 主にゲイバーで働いている人の事
② ものほしし○○
③ 「ちょっと○○あんたー」
④ 遠慮で○○丸出し
⑤ 複数でのセックス
⑥ 体臭臭の少ない、引き締まった体
⑦ 男性同性愛者。溶けそうなくらいトロトロなアナル
⑧ セイフーセックスに、足が10本の軟体生物。海にいる。
⑨ 一杯単位で清算するバー
⑮ 主導権を持つネコ。

ヨコの鍵
① 日本最大級のシェアを持つSNS。
② 短髪or坊主で、アゴ全体に髭を生やしてるスタイル。好きな人は好き。
③ ゲイバーでお会計すること
④ 割りものの別称
⑤ 掘られるだけで射精すること
⑥ ゲイの集まる飲み屋・バー
⑦ 朝まで過ごす事
⑧ めちゃくちゃかゆい!!スミスリン!!
⑨ 酔っぱらってない状態
⑩ 腹の筋肉。夏までには8つに割りたい…
⑪ 何軒も飲み歩くこと
⑫ プリンセス○○○○。別名引田○○。
⑬ ー(マイナス)の反対
⑭ 無我○○
⑮ ネコの類似語

①			⑪	⑩ G	②	⑦	⑤			
⑬	■			D	■	K		② F		①
③						⑧	■		③	
④	I	⑤								
⑥ ⑭	E					■	⑥ C			■
	⑦ ⑫					⑧ H		④		
⑨ ⑮	B			■	⑩					■
	■		⑪			⑨	⑫ J			
⑬ A				■	⑭				⑮	

10月12日に A B C D E F G H I J K

>>>CINEMA

MULTIPLE CINEMA MANIACS

マルチプル シネマ マニックス　ゲイならではの映画の楽しみ方を探るこのコラム。オカマのカンで鋭く掘り込むドラッグ・ライター紫スミレが全ゲイ必見作をご紹介。

「パラノイドパーク」

監督　ガス・ヴァン・サント
出演　ゲイブ・ネヴァンス、テイラー・モンセン
4月19日(土)より

時期がきたら、人は卒業しないといけないものがあるのね…。

今回ご紹介する映画は、ゲイの映画作家ガス・ヴァン・サントの最新作。

ある日、偶発的に人を殺めてしまった16才の高校生アレックス。自を育ててきた自分の罪と向き合うまでの、アレックスの心の軌跡を追った映像詩よ。ある「事件」を経ニたした彼は、もはや他の誰とも つながりを失った存在。つまり、自分は決定的に独りなんだ、って事実に気付くわけね。そうして初めて、彼は「世界」の大きさを、途方もない深さを認識するの。つまり、彼は「事件」を介して、大人になったってワケ。

劇中のこんなセリフが胸にしみるわ。ブレとスケートボードをしに、地元のスケボーキッズの聖地・パラノイドパークにやってきたアレックス。そこに集う地域の謎者たちの勇姿にビビった彼は「ここでスケボーをするのはまだ早い」って言うの。そしたら友達が「準備が出来てから行くヤツはいない」って答えるの。そうなのよね。大人になるとさは、はいや日からってことじゃなくて、なにかをきっかけに、今までいた場所から苦が足でも押し出されてしまうのよ、突然に。そこでうまく適応できないと、広い世界ですっと“漂流”することになっちゃう。でも彼の可哀想なところは、周りにまともな「大人の男」がいないことなのよね…。まだか弱い率のアレックス。今はただ目をつぶって、スケボーに興じる楽しい記憶に、身をゆだねるしかないw…。この映画には、大人になることの、危うさや切なさがとても上手に表現されているわ。ゲイ的には「自分がゲイだって気付いた瞬間」の記憶と重ね合わせながら見ると、とてもリアルに胸にしみるわよ。

ってことで、このコラムは今回が最終回。みなさん、またどこかでお会いしましょうね!ごきげんよう!

>>>CRUISING

THE ケツマン! DAッシュ

このコーナーは、MASH大阪スタッフの中でも1位、2位を争うハッテン大好き!チン●大好き!なノラヨ(30代・自称ガチムチ系、最近むちむち化が急速)が「噂んで!に噂んで!(噂子)」って々感じの全く似って品のない解かりにくーいテンションでお届けする嬉がらせのようなコーナーなの。

今月はノラヨさんの担当です。

♂その62 監督、コンドームを使ってもいいですか?

今回も昔話をさせていただきます(最近ネタになるハッテンが無いので)。今でこそ真面目でおとなしいキャラクターで通っているノラヨですが、若い頃(と言っても数年前)はずいぶんとやんちゃをいたしました。ハッテン場通いもさることながら、ついついA好奇心も手伝ってゲイAV出演などもたびたび経験しています。その現場での話しなど、私が出演していたころ、ゲイAVの撮影現場はたいがい少人数で出演モデルのほかはカメラマン(兼監督)とその助手さんだけでした。自分が出てた作品はSMだったり、集団セックスだったりとなかなかハード路線が多かったんだけど、カメラマンもたいがいいい人で(ネイケメンであることも多いぞ!)、現場も意欲的。ちょっと緊張感のあるいい雰囲気が好きだったわ。そんな現場を渡り歩いたノラヨですが、新しい作品に参加するたびに心配になる事柄がありました。

「撮影のときにコンドームを使っても良いのかな?」

今から思えば考えすぎだったみたいなんだけど、撮影の現場でコンドームを使ってもいいのかなかなか言い出せなかった自分がありました。

結局、現場にコンドームが準備されているのを見て、ほっと一安心してお仕事に専念できるのだけど、発展場では当然のようにコンドームを使っていた自分がなかなか「コンドーム使わせてもらいます」の一言が言えないのは我々ちちょっとなさけなかったわ。コンドームって使うとムードが壊れるんじゃないかって勝手に思い込んで気を回しすぎて、出来るだけさけ(使う努力はかりしていたからかもしれない。やっぱりコミュニケーションて大事なのね。それと、コンドームがあって醒し出される安心感ってHに寄金するのにとっても大事だと思った。

その後はノラヨもだんだんと賞様が出てきて撮影には自分が愛用のコンドームを持ってくるようになったわ。今では賞様が出すぎて(賞量にして20kg分増量)、その当時の作品を今の友達が見ても自分とは気づかないみたい。ありがたいような悲しいような・・・・・・。

>>>LIFE

ポジ・ネクスト・ドア

“HIV陽性者”といっても、感染が判明したときの気持ちや状況は様々で、
日々感じていることや思うことも千差万別。
単にひとくくりには出来ないそれぞれの“ポジティブ(ゲイライフ)”をこのコーナーで届けていきます。

“HIV陽性者”といっても、感染が判明したときの気持ちや状況は様々で、
日々感じていることや思うことも千差万別。
単にひとくくりには出来ないそれぞれの“ポジティブ(ゲイライフ)”をアンケート形式でお届けします。

●ハンドルネーム→(大阪、30代)
●感染が判明したのはいつ頃ですか?→2002年1月
●服薬の有無→服薬中
●通院の有無→通院中
●趣味、好きなこと→ネットサーフィン・男探し・音楽&映画鑑賞
●感染が判る前のHIVのイメージ→過去に知り合った男(寄た男や友人)のイメージ
●感染が判ったきっかけ→熱で倒れ、検査していく段階で疑い→発覚
●誰かにカミングアウトをしてますか?→友人・パートナー・両親
●セックスはどうしてる→パートナーがいる時はパートナーと、いない時は発展場。
●好きなタイプ→エロい身体の人、ハッキリした顔たち、ブリケツ・デカマラ
●大変だったこと→感染告知当初、付き合ってたパートナーへのカムアウト。
●感染が判って自分で変わったなと思うこと→とくになし。
●周りの人に期待すること→何も変わらず、今のままで満足。
●何かしてみたいことは?→とくになし
●いま、悩んでいることは→とくになし
●あなたにとって生きやすい社会とは?→人に対する敬意や優しさのある社会
●あなたにとってのHIVとは?→僕、個人のいち疾患。
●セーファーセックスのイメージ?→セックスってかなりプライヴェートな生活の一部のはずだよね!?人(HIV+一関わらず)にとやかく言われる問題じゃない。セーファーセックスも含めて、生きテに対する答えは自分で探す。でもその生き方の選択が間違っているのなら、その原因に関連を育てた環境や社会にも問題があるのです?
●一言なんでもメッセージ→好きでも嫌いでも、どちらにしても無視出来ないなら、ポジティブな姿勢いるのも、ネガティブな姿勢でいるのもあなたの生き方。でも、愛さずに愛されようなんて思わないでね。

follow　www.follow-web.com　info@follow-web.com

>>>HUMAN

今月の「顔」 vol.13 かげ

毎月表紙を華やかに飾ってくれるカバーボーイくんの人間像をちょっとだけ見せるコーナー

――休みの日は何をしてますか?
ビーマニとか、ポップンみたいな音ゲーが好きで、よく一人でゲーセンに行ったりとか、古着を見に行ったりします。
――今、付き合っている人はいますか?
いません。急募中です。
――どんな人がタイプなの?
俺が素を出せる人がいいなって。親しみやすかったり、年が近かったりとか。落ち着いている人が好き。趣味とかが一緒じゃなくってもいいかな。
――大阪に来て、びっくりしたことはなんですか?
大阪に引っ越して1年くらいだけど、最初は人の多さにびっくりだった。歩いてて、「この人ゲイかも〜」って思う人が地元よりも多く感じて、ドキドキしてたかな。高層ビル群に囲まれた時は方角がわかんなくなって、ちょっと道に迷ったり。はじめは全部が新鮮だった!
――distaにくるようになったきっかけは?
バーにおいてたSaL+を見て、PLuS+のボランティアに応募したのがきっかけ。気づいたら自分がSaL+を配るようになっちゃって。SaL+をお店に渡しにいくのは楽しい。みんなで一緒に渡しにいく楽しいし、友達も増えた!!

年齢:19歳
血液型:O型
身長体重:156・44
出身地:四国

>>>EAT

堂山やミナミから歩ける範囲にあるオモロイところ、オイシイお店を飲ねるコーナー マリキータ・オニツカ 夜のグルメ世界紀行

クロモンってば、ミナミの台所よネ。この界隈にある<Fujimaru>ってワイン屋さんにたびたびお邪魔するうち、その途中にあるく煮干しらーめん玉五郎>ってお店が気になってましたの。「にぼし」と「たまごろう」がどうつながるのかしら、なんて考え出すと夜も眠れなくなって、ある日、極上のサンジョヴェーゼを買った帰りにエイっとばかりに飛び込んでみると、なんとこれが太古ハリシコシコした麺を、煮干し味を効かせた濃い目の出汁につけて食す「つけ麺」をいただいたんですけど、煮干しのクセのあるお味が絶妙のアクセントになってて、それこそウセになりそうなのネ。お品書きを眺めてるとく玉五郎>の謎も解けましたワ(内緒ネ)。さて、お口直しにおいしいコーヒーでも、と界隈を探索してると、ありましてよ、お読み向きの昭和喫茶が。昭和喫茶ってば、ここから程近い相合橋筋の<丸福珈琲店>が現役の大御所とすれば、ここ<伊吹珈琲店>は往年の華やかさをとどめる名女優、ってとこかしら。内装はまるで昭和舶来文化のミュージアム。クロス張りの壁に目を奪われながらホットを頼むと、そのあまりの濃さに度肝抜かれましたワ。お匙に掬ったコーヒーを目を回のようにして覗き込んでも、お匙の底が見えないアメリカンでやっとく丸福>のレギュラー並みリお砂糖とミルクをたっぷり注いでいただきながらゆっくり読書なんかしてると、コーヒーと時間と空間と昭和文化をワンコイン以内で消費できる昭和喫茶ってどんな世界遺産より価値アリ!って叫びたくなるの、アタクシだけかしら……。

>>>DICTIONARY

STIミニ辞典 セーファーセックス編 その十 フェラ(なめる)

やっぱりセックスは安心して思いっきり楽しみたいじゃないですか!
そのために、いろんな性感染症の事をちゃんと知って、できるだけかからないようにするにはどうしたらいいのかを考えてみましょう。自分の欲望とそれに対するリスクをしっかり考えた上で、少しでもリスクを減らすための方法がセーファーセックス。どんなセックスをするのかを決めるのは自分自身です。

口の中に先走りやザーメンを出されると、HIVやB型肝炎に感染する可能性があるし、まして飲み込んじゃったらさらにリスクが高くなる。それに相手のチンコにできもの(炎症や潰瘍)ができていると、触れるだけで、口の中やのどの奥から梅毒・クラミジア・淋病・ヘルペスなどに感染することもあるよ。

対策

コンドームを使う
できものに触れないようにするためにも、口の中で射精されないようにするためにも、コンドームを使うことが一番確実な方法。

なめかたを工夫する
だけど、ゴムフェラはちょっと味気ない・・・って言う人は、タマや竿を中心に攻めて尿道口にあまり触れないように工夫をするとか、先走りやザーメンが口の中に入らないように睾を多く出して洗い流すとかすることでリスクを少しは下げることができる。

もしも口の中に出されたら
飲み込まずにすぐに吐き出して、口の中を洗ったり、うがい薬などでうがいをしよう。

オーラルケア
また、歯槽の汚濁や口内炎も病原体の入り口となるので日頃のオーラルケアが大切。

>>>TOPIC

知っとこ! Sexual Health Information セックスライフと健康をめぐるホットな情報

今回のテーマは「大阪市の保健所が実施しているエイズ検査が変わります」

大阪市では、今まで市内各区の保健所(保健福祉センター)でエイズ検査(HIV抗体検査)を実施してきましたが、平成20年4月から、北区、中央区、浪速区、淀川区の4つの保健所でのみ実施することになりました。場所は減りますが、検査を受けることができる曜日は増えます。ちょっと便利になるかもしれませんね。
検査は、

北区と中央区で月曜日〜金曜日の午前9:30〜11:00
浪速区で、月曜日と金曜日の午前9:30〜11:00
淀川区で、月曜日の午後2:00〜3:30と火曜日の午前9:30〜11:00

に実施されます。
実施日が祝日の場合、検査は実施されません。

同時に、性感染症(梅毒・クラミジア)の検査も受けられます。
検査結果はおおむね一週間後の指定日に、直接本人にお知らせします。

無料・匿名・予約不要ですので、積極的に利用したいですね。

「SaL+」は、MASH大阪が定期的に発行するコミュニティペーパーです。
SEX and LIFEの頭文字を取って、それに少し付け加えて「+」
健康なセックスライフに役に立つ情報や、街の情報を発信していければと思っています。お店やショップで見かけたら、ぜひ手に取ってみて下さいね!!

編集後記

2月号(62号)の「知っとこ!」のコーナーで触れた京都での薬物依存の人たちへの支援プログラムのことですが、結論で公表するにはもう少し時間がかかるようです。間心のあるかはMASH大阪事務局(↓)までご連絡いただければ、もう少し具体的な情報が提供できるかと思います。よろしくお願いします!

クロスワードの答えは「プラスライフイケッテ!」目付も(はぼどのアクシデントかな・限り)確定です。どうか今年度も二協力の程、何卒よろしくお願い致します〜〜〜〜。

まさまさ昔のネタで恐縮です。最近はビデオじゃなくてDVD、メーカーも多くなって実はAV出演の発会って昔より増えてきていると思います。演出や作品のスタンスもあるのですが、現場でも決めるのは自分です。心置きなく撮影に望めばテンションも補がるし、作品は良い思い出に(?)。&マレーネ・ディートリッヒを気取ってココしばらくは隠棲していたんだけど、昨年ちょっと出演(露出アリ)させていただいた映画「却想」がベルリンに、監督さんおめでとうございます。

アタシの中年に入った(笑)ことも あり、堂山の中心を担う若手にこそSaL+に参加してもらいたいと思って、今回で身を引く・・ではなく、卒業することにしました。お名残惜しいですが、長い間、ありがとうございました。

クイズの答え
ハッピーバースデイ
① 日本最大級のSNS。
② 短髪or坊主で、アゴ全体に髭を生やしてるスタイル。好きな人は好き。
③ ゲイバーでお会計すること
④ 割りものの別称
⑤ 掘られるだけで射精すること
⑥ ゲイの集まる飲み屋・バー
⑦ 朝まで過ごす事
⑧ めちゃくちゃかゆい!!スミスリン!!
⑨ 酔っぱらってない状態
⑩ 腹の筋肉。夏までには8つに割りたい…
⑪ 何軒も飲み歩くこと
⑫ プリンセス○○○○。別名引田○○。
⑬ ー(マイナス)の反対
⑭ 無我○○
⑮ ネコの類似語

ご意見・ご要望・ご寄稿などがありましたら、FAXまたはEメールにて MASH大阪事務局(↓)までお寄せください。

SaL+
MASH大阪 OSAKA
〒530-0027 大阪市北区堂山町17-5 興ビル4階
[TEL/FAX] 06-6361-9300
office@mash-osaka.com

平成20年度厚生労働省エイズ対策研究事業「男性同性間におけるHIV感染の予防対策とその評価に関する研究」