HIV検査って、どこで受けるの??

「HIV検査を受ける」って、それだけで緊張するよね。だからこそ、検査場で嫌な思いとかはしたくないもの。じゃあ、どんな場所だったら良いのかっていうと…
気軽に受けられて、できれば無料で、行きやすい場所にあって、行きやすい時間に開いてて、他のSTI（性感染症）も調べられて、聞かれたくないことは、聞かれないけど、相談したいことは、ちゃんと相談できて、MSM（ゲイやバイセクシャル男性など男とセックスする男の総称）ってことに、それなりの理解があって、陽性ってわかった後のフォロー体制も万全の検査場!ってあります??ってことで、SaL+編集部の「のん。&しお。」が大阪のメジャーな検査場を直接訪問。検査場の雰囲気を見学&検査に携わる人々にお話を聞いてきたよ!

北区保健福祉センター

HIV・梅毒・クラミジア検査
毎週月〜金9:30〜11:00
無料・匿名・予約不要
住所:大阪市北区扇町2-1-27
TEL:06-6313-9882

北区は堂山が近くにあることもあり、MSMが来る率が高いってことは理解されているようでした。検査では個人情報を聞かれることは無く、検査結果の受け取りは、個室で対応してくれます。結果受け取りの時の相談はクライアントに合わせた時間で対応してくれます。不安や疑問を解消することを最優先するため、保健師さんから話を切り上げることは無いそうです。保健師さんたちにはMSMに対する偏見を感じられなかったので、心配なことがあれば気兼ねなく相談できそうです。「ハッテンバでのSEX」など、MSM特有のセックスライフについても理解がありますよ。

中央区保健福祉センター

中央区は30代〜50代の男性が多いようで、Safer Sexについて相談に来る人もいるそうです。相談は時間に関係なく内容によって対応しているとのことです。平日9:00〜17:30まで なら来場でも電話でも相談（匿名&無料）を行っていて、STIの予防の知識やHIVのことは何でも相談を受け付けているそうです。検査を受けに来る人々（もちろん、MSMも!）のニーズに対応しようとする姿にすごく好感が持てました。

HIV・梅毒・クラミジア検査
毎週月〜金9:30〜11:00
無料・匿名・予約不要　住所:大阪市中央区久太郎町1-2-27
TEL:06-6267-9882

HIVカウンセリング（エイズ専門相談）

北区保健福祉センター:
第1・3木曜9:30〜11:30
無料・匿名・予約要
TEL:06-6313-9968
中央区保健福祉センター:
第2・4金曜9:30〜11:30
無料・匿名・予約要
TEL:06-6267-9968

陰性・陽性に関わらずHIVに関する相談全般（例えば、感染していたらどうしよう?とか、感染していたらどうなるの?とか、社会資源の紹介や活用方法、Safer Sexについて）を経験豊富なカウンセラーが相談に応じてくれます。予約制ですが、無料で誰でも希望すればサービスを受けられます。ゲイやバイセクシャルにも理解があります。お問い合わせは北区又は中央区保健福祉センターまで。

HIV陽性とわかって間もない人のための電話相談

「病院はどこがいい?」「命はどうなる?」「治療のお金はどれくらい?」「仕事はどうなる?」「周りの人に言わなきゃいけない?」「セックスはどうする?」「セクシャリティは言わなきゃいけない?」「他の陽性者はどうしてる?」など、HIV陽性とわかって間もない人のための電話相談です。HIV陽性者の相談支援経験が豊富な相談員が対応しています。匿名やハンドルネームでご利用いただけます。この相談活動の結果は個人が特定されない形で、検査環境改善のために役立てられます。個人情報は守られますので安心してご利用ください。

水曜日19:00〜21:00
TEL:06-6358-0638
実施:陽性者サポートプロジェクト関西
http:/www.posp.jp

>>>CRUISING

THE ケツマン DASH

このコーナーは、MASH大阪スタッフの中でも1位、2位を争うハッテン大好き!チン●大好き!なノラヨ（30代・自称ガチムチ系、最近むちむち化が急速）が「噛んで!ここ噛んで!（峰子）」ってな感じの全く以って品のない解かりにく〜いテンションでお届けする嫌がらせのようなコーナーなの。
今月はノラヨさんの担当です。

♂その66 穴があったら

©AK

もうすっかり夏ですが、相変わらずのノラヨです。実はこの3ヶ月、ノラヨはとてもさびしい期間でした。最愛のマイダーリンが海外に赴任していってしまってそのあいだずーーーーーーーーっと「我慢」していたのです。それが明日帰ってくるのだけど、そのまちどおしい感動が薄いのはなぜだろう?

おそらく、と言うかほぼ確定でその原因は「オナホール」なの。先々月のSaL+で「身近な快感グッズ」特集というのをやっていて、それを見るにつけ、オナニーにも一工夫必要よね。と感化されたのです。そこで、（自作はともかく）ゲイショップへ行って「オナホール」を初めて購入してみました。全体が柔らかいシリコンゴムでできたチクワのような構造で内側にはヒダヒダがたくさん。使うときはローションを注入。

実は、大して期待してなかったのですがとてもナイス! 何で今までこんな素晴らしいものを知らなかったんだろう。人生を損していたような気分です! 正直言って、仕事が終わって家に帰るのが楽しみでしかたが無いの。新しいポルノビデオを仕入れて家路に着く気分に近いかしら?

そんな新婚気分（?）を味わってるちょうどその時期に旦那の帰国なのです。さすがに帰ってきたらコレ（オナホール）はどこかに処分しないといけないわね。まったく残念・・・・・・。

Hするために出歩くのも体力使うし、気も遣うし、もう人とセックスするために努力するのを辞めようかしらん。なんだかセックスをするためだけに人と触れ合うのにももう疲れたわ。（典型的な五月病）こうなったらゲイもノンケも無いわ（自嘲）

・・・・でもこのオナホール、「ゲイ用」だそうで。ゲイ用とノンケ用、形の違いはわかるけど何か工夫があるのかしら? 気になるから今度はノンケ用のを仕入れてみましょうっと。

>>>LIFE

ポジ・ネクスト・ドア

"HIV陽性者"といっても、感染が判明したときの気持ちや状況は様々で、日々感じていることや思うことももちろん千差万別。単にひとくくりにはできないそれぞれの"ポジティブゲイライフ"をアンケート型式でお届けします。

【1:ハンドルネーム】kuma
【2:住んでいる地域（例:関西、大阪）】関西
【3:年代（例:30代）】40代
【4:感染が判明したのは何年何月頃ですか?】
03年06月
【5:服薬の有無】No
【6:通院の有無】Yes
【7:感染が判る前のHIVのイメージ】
死の病。3〜4年で免疫がなくなり1年から2年で死ぬ。
【8:感染が判ったきっかけ】
いつもと違う発熱パターンを繰り返し、単なる風邪ではないと思った。
【9:誰かにカミングアウトをしていますか?】
数人の友人、兄、会社（総務十えらいひと）
【10:セックスはどうしてる?】
ハグや相手だけの処理（相手だけをイカし、自分はイカない）
【11:好きなタイプ】細身、かわいいかんじ
【12:大変だったこと】
精神的につらくて、精神障害者手帳とりました。今でもこちらは薬を使用。
【13:感染が判って自分で変わったなと思うこと】
180度人生が変わりました。不動産は買いません。食べ物は野菜と魚。
【14:周りの人に期待すること】
安全に人生を楽しんでほしい。
【15:何かしてみたいことは?】
楽に死にたい。同じ病気のひとのサポート。
【16:いま、悩んでいることは】
仕事、人生（今でも肉体よりは精神的に病んでます）
【17:あなたにとって生きやすい社会とは?】
個々の能力、状況にあわせて生活できる環境の社会。お金のいらない社会。
【18:あなたにとってのHIVとは?】
自分の中の一部分です。
【19:一言なんでもメッセージ】
HIVに関して、役所の対応は無作為による過失であるように感じます。

follow www.follow-web.com info@follow-web.com

>>>HUMAN

今月の「顔」

vol.15 hatto

毎月表紙を華やかに飾ってくれるカバーボーイくんの人間像をちょっとだけお見せするコーナー

年齢:24歳
血液型:O型
身長体重:173*67
出身地:滋賀

「最近の悩み事は抜け毛」

——休みの日って何してるの?
発展場に行く。週一回のお稽古な気分で。
——週一回の稽古か。月にどのくらいSEXするの?
数えた事無いけど、1週間で4・5回、月20回ぐらい?
——赤裸々ですね。(笑)じゃ、どんな人がタイプ?
腕(手首から肘まで)が太い人。見てると美味そう…って思っちゃいます。
——なるほど。SEXのポジションはタチネコどっち?
よくネコに見られるけど実はバリタチ。ネコ願望も少しあるけど、今はまだあるだけって感じ。
——SEXの時に気をつけてることってなにかある?
SEXの時っていうか、終わった後のうがいと歯磨き。その時、舌も念入りに磨くようにしてることかな。
——自分の身体のチャームポイントはどこですか?
ギャランドゥ。好きな人よかったらどうですか?
——彼氏はいますか?どんな人がタイプですか?
欲しいけどなかなか出来ない。タイプっていうか彼氏は一人だけじゃなく沢山欲しい。この話すると理解されない事が多いんだけど。自分はその方が楽しそうだし、皆で家族みたく過ごせたら面白いなって。彼氏が沢山…っていうよりは家族が欲しいな。
——なるほど。じゃあ最後に読者に一言どうぞ!!
気になる人はウォンテッドよろしく!!

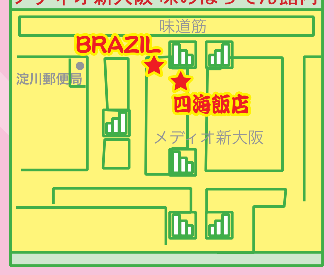
>>>EAT

堂山やミナミから歩ける範囲にあるオモロイところ、オイシイお店を訪ねるコーナー

マリキータ・オニツカ 夜のグルメ世界紀行

新幹線で大阪に来るとなると、当然のことながら新大阪駅に到着だわよね。それが、お昼は時間がなくてパンをかじりながら仕事の波におぼれかけた日だったりすると、駅に着くころには腹ペコでぶっ倒れそう、なんてことも。そんなとき、改札を出てまっしぐらに駆け込むのが『四海飯店』。1〜2年前かしら、シェフが代わったらしく、それ以来がぜん味のキレがよくなりましたの。「四海」って、「七つの海」とか「全世界」とかいう意味らしいけど（確かに中国には海は七つもないわよね）、そのせいかしら、「ちゃんぽん」とか「海鮮丼」とか、お野菜と海鮮を組み合わせた定番なお料理が手軽に食せて、とっても重宝してますワ。疲れてるときに何がストレス解消になるかって、ちゃんぽんをフーフーいいながらいただくのに勝るものはそうはございませんもの。おまけにカウンターだけの定食コーナーが併設されてて、懐がさびしいときはこちらで「香港定食」がオススメ! 極細麺と中華丼のセットで680円は、コスパで西の横綱かしら。お腹がいっぱいになったら、すぐお隣にある喫茶店『BRAZIL』へ。外から見るとフツーの喫茶ですけど、中に入って腰を下ろし、おもむろに中をぐるり見渡すと、あらいやだ、なんて素敵な昭和モダニズム空間! すぐ外は人の波また波。それに負けない快適空間をしつらえるには、これくらい強度のあるデザイン空間がきっと必要なんですワ……「どうでもいい空間」だって人は入るでしょうけど、フッと心を和ませてはくれるのは、やはりウツクシイものなのですねぇ。

JR新大阪駅2F
メディオ新大阪 味のはってん館内

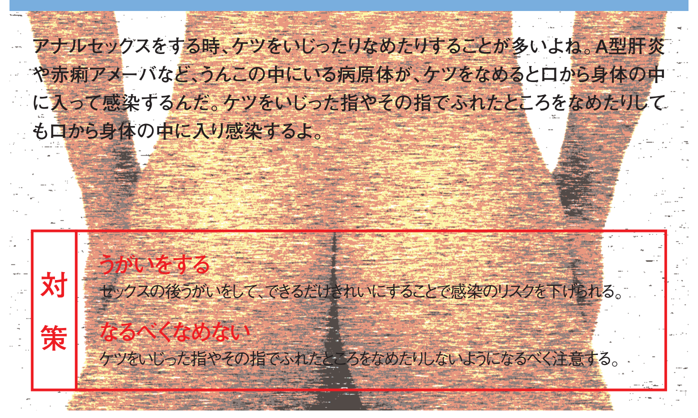


>>>DICTIONARY

STIミニ辞典

セーファーセックス編
その十二　さわる／なめる

やっぱりセックスは安心して思いっきり楽しみたいじゃないですか!
そのために、いろんな性感染症の事をちゃんと知って、できるだけかからないようにするにはどうしたらいいのかを考えてみましょう。自分の欲望とそれに対するリスクをしっかり考えた上で、少しでもリスクを減らすための方法がセーファーセックス。どんなセックスをするのかを決めるのは自分自身です。



アナルセックスをする時、ケツをいじったりなめたりすることが多いよね。A型肝炎や赤痢アメーバなど、うんこの中にいる病原体が、ケツをなめると口から身体の中に入って感染するんだ。ケツをいじった指やその指でふれたところをなめたりしても口から身体の中に入り感染するよ。

対策

うがいをする
セックスの後うがいをして、できるだけきれいにすることで感染のリスクを下げられる。

なるべくなめない
ケツをいじった指やその指でふれたところをなめたりしないようになるべく注意する。

>>>TOPIC

知っとこ!

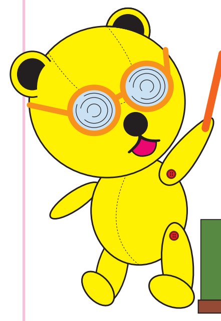
Sexual Health Information
セックスライフと健康をめぐるホットな情報

今回のテーマは「Bazaar café」

Bazaar caféは、

京都市上京区にある滞日外国人や、HIVをはじめとした健康上の問題など様々な問題を抱えた人とその家族を支援するために、ボランティアを含めた多くの人々が協働で作り上げているカフェです。

caféのあちらこちらに様々なチラシやリーフレットが配置され貴重な情報提供の場となっています。またミーティングスペースとしても利用されています。



Bazaar caféは"ユニバーサルプリコーション"という考え方で運営されています。これは"誰に対しても平等の立場をとる"という考え方です。たとえば「職場に病気の人がいてもいなくても、常に衛生面に気をつけた行動をとる」などがこれにあてはまります。病気の人がいた場合にのみ衛生面に気を使うなどの行動は、新たな差別を生みかねません。普段から"ユニバーサルプリコーション"を実施することで、あらゆる立場の人々が対等に楽しめる場が生み出されます。

Bazaar caféは水曜日の11:30〜17:00まで、木、金、土曜日の11:30〜20:00まで営業しています。

「SaL+」は、MASH大阪が定期的に発行するコミュニティペーパーです。SEX and LIFEの頭文字を取って、それに少し付け加えて「+」健康なセックスライフに役に立つ情報や、街の情報を発信していければと思っています。お店やショップで見かけたら、ぜひ手に取ってみて下さいね!!

編集後記

oni
最近、手塚治虫の漫画に凝ってて、電車の中とかでこまめに読んでます。満員電車もあっという間に目的地、ってくらい没頭できるのですね。重〜〜い『アドルフに告ぐ』のあとは気楽な『僕の孫悟空』てな具合に楽しんでます。ゲイものもあるって、友人から聞いたような記憶があるんですが、どれだったか? どなたか教えていただけません?

隊長
雨はうっとおしいですね。

ノラヨ
このコラムを書き始めの頃はHが楽しくて楽しくて毎日のように 彼氏とやりまくって、ハッテン場にも入り浸ってたのを思い出します。その自分がはっちゃけていた時期がちょうど合法ドラッグの全盛期でもあったのです。のちに規制がかかり、狂乱が街から去ると同じくして自分自身もなんとなーく落ち着いて（=枯れて）きちゃいまして現在に至る。恥ずかしい話、ポスト"合法ドラッグ"世代の欲望の形がなんとなく捉えられない自分あります。生物的に歳を取ったというよりもジェネレーションギャップが私を人ではなくオナホールへと向かわせるのか（涙）

ご意見・ご要望・ご叱責などがありましたら、FAXまたはEメールにてMASH大阪事務局（↓）までお寄せください。

SaL+
MASH OSAKA
〒530-0027 大阪市北区堂山町17-5 巽ビル4階
[TEL/FAX] 06-6361-9300
office@mash-osaka.com
平成20年度厚生労働省エイズ対策研究事業「男性同性間におけるHIV感染の予防対策とその評価に関する研究」