REACH Online 2008

"REACH Online 2008"は今回で通算7回目のインターネット調査。今まで、のべ1万5千人のゲイ男性が参加しています。HIV予防などの健康問題やゲイ男性のライフスタイルのことを質問している調査で、「どんなセックスライフを送っている?」とか、「旅行やデートって、どんくらいお金をかけている?」とか、他にも、ちょっと気になるセックスのときの気持ちを聞いたり…そんな僕らの日々の生活に関する質問です。

何のためにやってる調査なの?

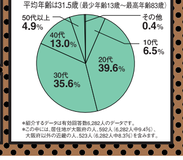
「REACH Online (Researching Epidemiological Agenda for Community Health)」はゲイ・バイセクシャル男性を対象としたHIV予防やメンタルヘルスに関するインターネット調査です。インターネットやコミュニティスペースでのHIV予防啓発、HIVを含む性感染症の情報提供に役立てるために1999年、2001年、2003年、2005年、2006年、2007年と同様にネットを活用して実施されてきました。

どんなことがわかったの?

6,000人以上の人が参加した"REACH Online 2007"。どんなことがわかったのか、気になるよね?
今回は、そこから少しだけ紹介しちゃいます。

REACH Online 2007

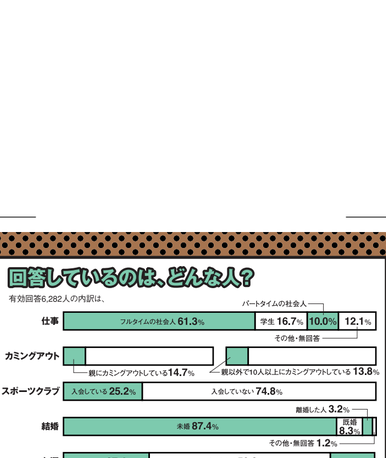
総回答数6,776件、有効回答は6,282件
(海外在住者を除く)
平均年齢は31.5歳(最少年齢13歳～最高年齢83歳)



*紹介するデータは有効回答数6,282人のデータです。
*このやには、居住地が大阪府の人、525人(6,282人中8.4%)、大阪府以外の近畿の人、525人(6,282人中8.3%)を含みます。

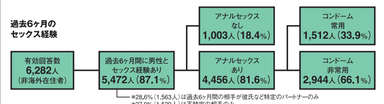
回答しているのは、どんな人?

有効回答6,282人の内訳は、



「REACH Online 2007」に参加した人は、4人に1人がジムに行っているんだって。親以外で10人以上にカミングアウトしている人は、10人に1人以上。意外に多いなと感じる?それとも、少ないと感じる?
*もっと詳細はhttp://www.gay-report.jp/2007/にあるよ。

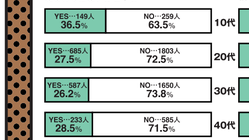
過去6ヶ月のセックス経験



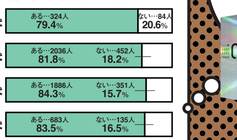
*¥26.6%(1,503人)は過去6ヶ月間の相手が彼氏など特定のパートナーのみ
*¥27.9%(1,529人)は不特定の相手のみ
*¥43.3%(2,367人)は特定と不特定の両方の相手

セックスとコンドーム

コンドームを使うと気まずい感じになるのではないかと不安



コンドームを使って欲しいと言って、相手が使ってくれたことがある



8割くらいの人が相手に言ってみて使った経験があるみたい。「どうしよ～」って不安に思っているより思い切って言ってみたら、意外にウマくいって、もっと楽しいセックスになるのかも!

"REACH Online 2007"ではもっといろんなことがわかっています。
データをもとに自分なりにいろいろ考えてみるのもおもしろい…。
(詳細はhttp://www.gay-report.jp/2007/で自由に閲覧できます。
また「dista.b」にもリンクされています。)
そして通算7回目の調査"REACH Online 2008"は現在実施中です。
これまで回答したことがある人も初めての人も、もっと楽しくゲイライフを過ごせるようにぜひぜひご協力ください!!(詳しくは右のインフォメーションをご覧下さい。)

SaL+がみんなに聞いた。

コンドームお気に入りベスト3!

"REACH Online 2007"の結果にもあるけど「コンドーム、使って!」って言いにくい時もあるよね。
でも、自分にピッタリなものを見つけて、持っていると「これ、使って」って言いやすいかも。
良いセックスのためには、まず自分のモノとジャストフィットするコンドームを見つけること!
というわけで、みんなにお気に入りのコンドームを聞いてみたよ!

ゼロゼロスリー
5個入り¥698 @堂山近くのドラッグストア
「すっかり定番になった薄さ0.03mmのアノ形状!薄さと柔軟性はそのままに、精液だまりをなくしたリアル形状で、より密着感がアップ!ちょっと高めだけど、ニュー春のキモチイイセックスには外せない!」

サガミオリジナル002
12個入り¥1580 @堂山近くのドラッグストア
熱伝導がゴムより高くお互いの体温をとても感じることが出来ます。またローションのヒットにかかりが少ないので装着が楽。ラテックスアレルギーの人も安心して使えます。大きい人用のLサイズも!

ゼロゼロスリーRF
5個入り¥698 @堂山近くのドラッグストア
「ゼロゼロスリーの超薄0.03mmのリアル形状!薄さと柔軟性はそのままに、精液だまりをなくしたリアル形状で、より密着感がアップ!ちょっと高めだけど、ニュー春のキモチイイセックスには外せない!」

実施期間

2008年7月18日～11月30日

研究実施者
日高庸晴(関西看護医療大学　講師)
木村博和(横浜市健康福祉局保健政策課　医師)
本間隆之(金沢大学医薬保健学域　助教)
(平成20年度厚生労働省エイズ対策研究事業)

※メールアドレスや具体的に個人が特定されるような情報は一切お聞きしません。また、このアンケートに回答することによって、あなたのメールアドレスなどの情報が、研究者側に自動的にわかってしまうというようなことも一切ありません。プライバシーは完全に守られますのでご安心ください。

http://www.j-msm.com/f/2008/ にアクセス!「dista.b」からもアクセスできるよ!

>>>TEACH

教えて、兄貴!! 第3回

「アンケートってなんなの?」

気になるけど、誰に聞いたらいいのかわからない、知りたいけど、どうやって調べたらいいのかわからない、そんなみんなの疑問に、経験豊富な兄貴(時にはアネキ)が答える新コーナー。

MASH大阪では今年も7月～8月のお盆の頃までクラブパーティでアンケートをお願いしていました。このアンケートってちょっとエッチな感じで、中には「なんで聞かれるんだろう?」とか「恥ずかしい…」とか思った人もいると思います。僕もちょっと疑問でした。そこで、今回はアンケートを担当しているステキな木村先生にお話を聞きました。

――クラブ・アンケートってなんのためにするんですか?
「MASH大阪の予防啓発活動、例えばSaL+とかdistaについてアンケートをもとに分析し、今後の活動に役立てようとしています。みなさんがどんな情報を持っていて、どんな情報を持っていないか、そこで例えばSaL+がみなさんにどんな意味を持つのかを、客観的に知るために行なっています。」
クラブ・アンケートからは、他にもたくさんのことがわかるみたい…。
「例えばSEXしたとき、病気になったらどうしようって不安に思ったりしたことはありませんか?わかっているけどどうしたら…みたいなとき、どんな風に考えたらいいか、他の人がどんな風に思っているのかをわかりやすく、見せることができます。」
言うなれば、僕らが楽しくセックスライフを満喫できるようになるためには…の答えが詰まっているらしいのです。

――その答えとは…?
僕には難しくてまだよくわからなかったのですが、木村先生からはこんな話を聞きました。
「分析したデータから、みなさんと一緒に考えて、すっごく楽しいセックスが安心してできるような雰囲気になるといいね」って。

ちょっとお堅い職業からって思っていた木村先生からこんな風に言われて、なんだか嬉しい気がしました。木村先生もどんな風にしたらみなさんにアンケートの結果や成果をうまく返せるか日々悩んでるみたい。なんだか疑問が少しだけ晴れて、あんどくさいなーって思ってただけのアンケートも少しイメージが変わりました。(のん。&しお。)

【木村先生】
横浜市健康福祉局保健事業課課長。木村先生は2000年度からMASH大阪と協力して、クラブ・アンケートのデータ分析をされています。ちなみに、ガッチリのイケてるジェントルメンな感じでした。

>>>CRUISING

THE ケツマン DAISUKI

このコーナーはエロデス(飲んだくれSEXファイター、オールレンジ対応)と86-Yo(運命の人を見つける為、日々SEXに明け暮れる)と、深堀太郎(タイプ過ぎると畏縮する基本変態っこ)の三人が真実の愛(?)を見つける為に、ハッテンしてはイイ思いをしながらも(微妙な思い)をしながらその日のSEX話を「逃げちゃダメだ・・・」(シンジ)な感じでお送りする、ライターが変わってもやっぱり品の無いコーナー
今月は初登場の深堀太郎さんです。

♂その69「タイプ過ぎると・・・。」

押忍!皆さん初めまして!
今回コラムを書くことになった浪花の深堀太郎です!
初めてなので簡単に自己紹介を。
坊主にラウンド髭の30代 自称巨根のバリタチ、相方居住い歴1年。
ジムは週3で通っているので筋肉質です。実は自分にはセックスに対するトラウマの様なものがあって悩んでいます。
それは、相手がタイプであればあるほど、萎縮してしまうこと。だから最近はタイプに誘われても丁重にお断りしているのが現状。
因みに好きなタイプは短髪or坊主で筋肉質な人(髭があるとポイントアップ)。

先日事件が起こりました。ナイトで自分の人生の中で1、2を争うほどの超タイプに誘われたのです。見た瞬間に一目惚れって感じで、世界が薔薇色に染まっていくのが分かりました。

しかし例のトラウマのせいで、いつもなら断るのですが、ここまでタイプの人とできるのはそうある事ではないと思い、これを逃すものかと速攻で連絡先を交換。
でも自分から誘って満足させられなかったことを考え、相手からの連絡を待っていました。すると相手から連絡があり、一週間後に会うことに…。
その間にセクシー勝負下着や自分サイズのコンドームの購入、トラウマ克服のために相手を想像しながらイメージトレーニング、禁欲するが考えられることは全て試してみました。血の滲むような努力をして運命の日に臨みました。
結果、やっぱりダメでした。案の定、それ以来その人から連絡はありません。
それから生殺しのような悶々とした日々を過ごしています。タイプから声がかかっても盛れないという。
でも少しタイプの人とはできるので、それで我慢している今日この頃。今夜の相手は君かもね?

>>>LIFE

ポジ・ネクスト・ドア

"HIV陽性者"といっても、感染が判明したときの気持ちや状況は様々で、
日々感じていることや思うことも千差万別。
単にひとくくりには出来ないそれぞれの"ポジティブゲイライフ"をアンケート形式でお届けします。

○ハンドルネーム
→ケイ
○住んでいる地域(例:関西、大阪)
→関西
○年代(例:30代)
→40代
○感染が判明したのは○年○月頃ですか?
→08年5月
○服薬の有無→無
○通院の有無→有
○趣味、好きなこと
→音楽鑑賞(クラシック)
○感染が判る前のHIVのイメージ
→今ほど理解してなかった。理解していない分、だから怖かった。
○感染が判ったきっかけ
→B型肝炎で入院中に検査するように勧められた。
○セックスはどうしてる?
→セーフで!自分を守るのはもちろん。そうすることで相手も守れる!
○好きなタイプ
→自分がちょっと違いタイプだから反対のタイプ。
○大変だったこと
→この年になって、整理のつかない不安というものを初体験!
○感染が判明してから変わったなと思うこと
→ちょっとネガティブになったかも…ポジティブなんだけどね…。
○あなたにとってのHIVとは?
→なんだろうただの病気じゃないね…。
これから答えを探します。思っていた以上に時間はあるようだから。
○セーフーセックスのイメージ?
→大きなお世話と思っていたら……大きな誤算でした。
○一言なんでもメッセージ
→「なって初めて判る」では遅いかもしないにどうすればいいか判ってほしい。

follow www.follow-web.com info@follow-web.com

>>>HUMAN

今月の「顔」 vol.16 てっちゃん

毎月表紙を華やかに飾ってくれるカバーボーイくんの人間像をちょっとだけお見せするコーナー

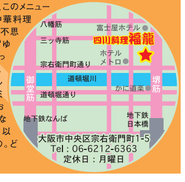
――趣味は?
カラオケですね!歌うの大好きです。バラードとかラップとかレゲエとか、昔の歌謡曲(竹内まりや・高橋真梨子)も好きですし、最近なら、いきものがかり・スキマスイッチとかも好きですね。あ、演歌も好きですよ!歌うのはからっきしですが、聞くのは好きです!音楽に聞しては、歌うのも、聴くのも、自分で演奏するのも大好きですへ～!
――休みの日ってなにしてる?
買い物か、飲み屋さんに行きます。友達と一緒に行ったり、飲みに行った先で仲良くなった人と他のお店に飲みに行ったり…なんかが多いですね。買い物は、ウィンドーショッピングですね。見るだけでも結構楽しいって思うちゃうので。
――今付き合っている人はいますか?
はいいます。
――付き合おうって思ったきっかけは何だったの?
誰とでも話が出来るっていうか、すぐに打ち解けていくっていうか、そう言う魅力を持った人なんです、僕は逆に人見知りしてしまう方だから、自分に無いものを持ってる彼に惹かれたんですかね。時々、「ちょっと強引…」って思うときもあるんですけど。
――タチ・ネコどっちですか?
見た ま んまかもしれないですが、バリネコっす。
――自分の中のセイファーセックスってなんですか?
コンドームを使うのと、中だししないされないことの2つを守っています。
病気はやっぱり怖いなって思うので。
――撮影してみてどうでした?
最初どう笑っていいのかよくわかんなくて、ちょっと混乱したけども、面白かったです。

>>>EAT

堂山やミナミから歩ける範囲にあるオモロイところ、オイシイお店を飲ねるコーナー

マリキータ・オニツカ 夜のグルメ世界紀行

味覚に関しては保守的なアタクシ、初めて入ったお店で頼んだものが「きゃっ、これ、オイシイ!」となると、その次もその次もまたその次も同じもの頼んじゃう。「冒険してハズレだったらヤダッ!」って邪念を振り払うことができないのですね。この<福龍>もそう。この辺りを通るときって、たいがいミッテランの角を曲がってすぐの<月緑春>に行くと相場が決まってるから、他のお店には目もくれないんですけど、この<福龍>は昔から気になってて、通るたびに胸騒ぎがしてましたの。で、ある日、ついに<月緑春>の引力に逆らって飛び込んでみたわけね。カウンター がメインの、細長～い空間の入り口近くに腰掛けてメニューを眺めてると、そのひとつに目が釘付け!そのなも「黒酢ネギラーメン」。ムムム、このメニューはアタクシを呼んでる!ってなノリで即決、広大な中華料理世界のこと、黒酢を使った湯麺があったって ちっとも不思議ではないけれど、スープを一口飲んだときに感じた'ゆるぎなさ'は、「四川の一角にはウン千年の昔からきっとこんな湯麺があったにちがいない」と思わせるモノ。<こういう麺大ちゃん>の「醤油ラーメン」、<えにし>(未紹介)の「鶏ネギ汁そば」と並ぶアタクシ的ミナミ太ラーメンの一角を占める快挙と申し上げておきます ワ。四川の引き出しがいっぱいありそうなお店なんですけど、いつも一人なので「黒酢ネギラーメン」以外食べたことがない、情けな～い状態が続いてますの。どなたか今度、ご一緒しません?



>>>DICTIONARY

STIミニ辞典 ウィルス・病気編

梅毒 | B型肝炎 | HIV | 尖形コンジローム | アメーバ・赤痢 | クラミア | 性器ヘルペス

B型肝炎

MASH大阪が調べた結果では、大阪のゲイ・バイセクシャル男性で、B型肝炎に感染したことがあるのは、大雑把に言って5人に1人。B型肝炎は、B型肝炎ウイルス(HBV)の感染による肝臓の病気です。感染力が強く、治療に時間がかかり重症化することもあるので、早期の発見・治療が重要です。また、感染の経路がHIVとほぼ同じなのでB型肝炎の感染が分かった時にはHIVの検査も受けることをお勧めします。慢性肝炎と急性肝炎とがありますが、ここでは急性肝炎について説明します。

症状
感染しても急性肝炎を発症(もしくは…き!)とり分からほどの症状がでる)するのは3割ほどで、HBVの感染を受けた人の多くは自覚症状がないまま治癒します。しかし、急性肝炎を発症した場合、稀に重症化することがあります。急性肝炎を発症すると黄疸(皮膚や白目が黄色っぽくなる)、全身のだるさ、食欲不振など、黒羽のような症状が見られます。重症化するまでは自覚症状が現れない場合が多くあるので注意が必要です。

診断
急性B型肝炎の場合は、1～2ヶ月間入院をし、栄養をしっかり摂ることと、安静にすることが必要となります。治療に関しては、肝臓の状態や全身状態を把握し経過をみながら、慎重に行う必要があるため、治療にあたっては肝臓専門医とよく相談することが大切です。

予防/検査
HBVは主として HBVに感染しているヒトの血液や血液が混入したヒトの体液(血液、精液、膣液など)を介して感染します。一般的には輸血などでも感染しますが、Sexによって感染する人も増えています。特にアナルセックスやフェラチオは感染の危険度が高まります。ですからアナルセックスやフェラチオするときには、コンドームの使用が有効です。しかし、ディープキスなどでも感染することもあります。予防にはワクチン接種が有効で、ワクチンは初回とその約4週後、6ヶ月後の3回接種する必要があります。予防接種は最低10年間有効と言われています。ワクチンの効果については個人差もあり、費用については医療機関によって異なるので、事前に医療機関に確認することをお勧めします。病院などの情報はこちらから検索できます。http://www.hivkensa.com/

他の性感染症や症状などを知りたいときは → http://safersex.jp/

>>>TOPIC

知っとこ! Sexual Health Information

セックスライフと健康をめぐるホットな情報

今回のテーマは「STIクリニック検査 ¥1,000 キャンペーン!」

～クリニック検査の「¥1,000」は本当に安いの?～

クリニックや診療所でHIV・梅毒・B型肝炎の検査を受ける場合、
それぞれの医療機関によって異なるのですが、

だいたい、¥5,000～¥10,000くらいの費用がかかる

とされています。そう考えると¥1,000で受けられる今回のキャンペーンはかなり懐(ふところ)に優しいことがわかります。しかも保健所などでの検査と異なり、今回のキャンペーンではクリニックが開いている時間であればいつでも受検することが可能です。この機会にぜひ利用してみてはいかがですか?
秋の「STIクリニック検査1,000円キャンペーン」は9月16日から10月末日まで実施されます。検査は以下の方法で受けることができます。

「STIクリニック検査1,000円キャンペーン」の
・冊子を持参する
・携帯画面を提示する
・PLuS+2008パンフレットについているカードを持参する

また、キャンペーンへのご感想やご意見などを受け付ける専用ダイヤル(0120-857-979)や、専用メールアドレスkensa_quality@mash-osaka.comが設置されました。検査について気になった事、もっとこうなればいいなって思う事などがあったら是非ご利用ください。詳しくは、MASH大阪のHP(http://www.mash-osaka.com/)をご覧ください。(後藤大輔)

「SaL+」は、MASH大阪が定期的に発行するコミュニティペーパーです。
SEX and LIFEの頭文字を取って、それに少し付け加えて「+」
健康なセックスライフに役に立つ情報や、街の情報を発信していければと思っています。お店やショップで見かけたら、ぜひ手に取ってみて下さいね !!

□編集後記□□□□□□□□□

このウン十年間というもの、珈琲を飲むときは砂糖をたっぷり茶匙2杯入れていたのですが、最近、サンドイッチと珈琲を一緒に頼んだ折、甘い物を飲みながら何かを食べることに大きな抵抗を覚えて以来、珈琲はブラックで、がブツ一になってしまいました。女性でいえば更年期の(とっくに終わってる?)年齢だし、体質の変化が進行中なのだろうか、などと思い廻う今日この頃デス。

クラブ調査が終了致しました、ご回答下さいました方、また、お手伝いしてくれたスタッフの皆様、どうも有難うございました一!クラブ調査の結果のご報告なんかを今月の特集のようにいつかSaL+で紹介できればいいな…と思っているので、長～い目でお待ちいただけたら幸いです。よろしくお願いしますへ。

赤裸々な体験を書くというコーナーが何故、自分に回って来たのか複雑な気分です。自分では綺麗売りしているはずだったのに・・・、もしかして、綺麗売りできていた思ってたのは自分だけなんですかね?全体的にまとまりのない文章になってしまいましたが、共感してくれる人が居たら嬉しいです。

ご意見・ご要望・ご投書などがありましたら、FAXまたはEメールにてMASH大阪事務局(↓)までお寄せください。

SaL+
MASH OSAKA
〒530-0027 大阪市北区堂山町17-5 興ビル4階
[TEL/FAX] 06-6361-9300
office@mash-osaka.com

平成20年度厚生労働省エイズ対策研究事業「男性同性間におけるHIV感染の予防対策とその評価に関する研究」